

GARMIN

manuale di avvio rapido

EDGE® 800

COMPUTER TOUCHSCREEN PER BICICLETTA CON GPS



© 2010 Garmin Ltd. o società affiliate

Tutti i diritti riservati. Nessuna sezione del presente manuale può essere riprodotta, copiata, trasmessa, distribuita, scaricata o archiviata su un supporto di memorizzazione per qualsiasi scopo senza previa autorizzazione scritta di Garmin, salvo ove espressamente indicato. Garmin autorizza l'utente a scaricare una singola copia del presente manuale su un disco rigido o su un altro supporto di memorizzazione elettronica per la visualizzazione, nonché a stampare una copia del suddetto documento o di eventuali versioni successive, a condizione che tale copia elettronica o cartacea riporti il testo completo della presente nota sul copyright. È inoltre severamente proibita la distribuzione commerciale non autorizzata del presente manuale o di eventuali versioni successive.

Le informazioni contenute nel presente documento sono soggette a modifica senza preavviso. Garmin si riserva il diritto di modificare o migliorare i prodotti e di apportare modifiche al contenuto senza obbligo di preavviso nei confronti di persone o organizzazioni. Visitare il sito Web Garmin (www.garmin.com) per eventuali aggiornamenti e informazioni aggiuntive sull'utilizzo e il funzionamento di questo e altri prodotti Garmin.

Garmin®, Garmin Training Center® e Edge® sono marchi di Garmin Ltd. o società affiliate, registrati negli Stati Uniti e in altri paesi. Garmin Connect™, GSC™, ANT™ e ANT+™ sono marchi di proprietà di Garmin Ltd. o delle società affiliate. L'uso di tali marchi non è consentito senza il consenso esplicito da parte di Garmin.

Operazioni preliminari

ATTENZIONE

Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare o modificare un programma di allenamento. Per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, vedere la guida *Informazioni importanti sulla sicurezza e sul prodotto* inclusa nella confezione.

Al primo utilizzo dell'unità Edge®, effettuare le seguenti operazioni:

1. Caricare l'unità Edge (pagina 2).
 2. Installare l'unità Edge (pagina 2).
 3. Accendere l'unità Edge (pagina 3).
 4. Eseguire la ricerca dei satelliti (pagina 5).
 5. Impostare la fascia cardio opzionale (pagina 5) e il sensore GSC™ 10 opzionale (pagina 6).
 6. Iniziare una corsa (pagina 9).
 7. Salvare una corsa (pagina 9).
8. Ottenere il software Garmin Connect™ o Garmin Training Center® (pagina 9).
 9. Trasferire la cronologia sul computer (pagina 10).

Informazioni sulla batteria

ATTENZIONE

Questo prodotto è dotato di una batteria agli ioni di litio. Per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, vedere la guida *Informazioni importanti sulla sicurezza e sul prodotto* inclusa nella confezione.

Il dispositivo è alimentato da una batteria integrata agli ioni di litio ricaricabile mediante il caricabatterie CA o il cavo USB incluso nella confezione del prodotto.

NOTA: il dispositivo non può essere caricato a temperature al di fuori dell'intervallo compreso tra 0 °C–45 °C (32 °F–113 °F).

Caricamento dell'unità Edge

AVVISO

Per evitare la corrosione, asciugare accuratamente la porta mini-USB, il cappuccio protettivo e l'area circostante prima di caricare l'unità o collegarla a un computer.

1. Inserire il caricabatterie CA in una presa a muro standard.
2. Sollevare il cappuccio protettivo ① dalla porta mini-USB ②.



3. Collegare l'estremità più piccola del caricabatterie CA alla porta mini-USB.
Per collegare il dispositivo al computer tramite il cavo USB, vedere [pagina 10](#).
4. Caricare completamente il dispositivo.

Una batteria completamente carica può funzionare per 15 ore prima di dover essere nuovamente caricata.

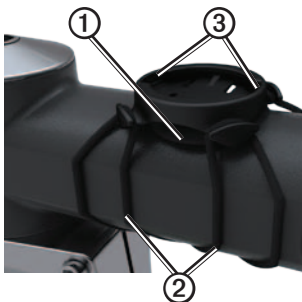
Installazione dell'unità Edge

Per una ricezione ottimale del segnale GPS, posizionare la staffa per manubrio in modo che la parte anteriore dell'unità Edge sia orientata verso l'alto. È possibile installare la staffa per manubrio sull'attacco del manubrio (illustrato [pagina 3](#)) o sul manubrio stesso.

1. Per il montaggio dell'unità Edge, scegliere una posizione stabile, che non ostacoli i movimenti sulla bicicletta.

2. Posizionare il disco in gomma ① sul retro della staffa.

Le linguette in gomma vengono allineate al retro della staffa affinché quest'ultima rimanga in posizione.



3. Posizionare la staffa per manubrio sull'attacco del manubrio.
4. Fissare saldamente la staffa mediante le due fasce ②.
5. Allineare le linguette sul retro dell'unità Edge alle scanalature della staffa per manubrio ③.

6. Premere leggermente e ruotare l'unità Edge in senso orario finché non scatta in posizione.



Rilascio dell'unità Edge

1. Ruotare l'unità Edge in senso orario per sbloccare il dispositivo.
2. Estrarre l'unità Edge dalla staffa sollevandola.

Accensione dell'unità Edge

Tenere premuto .


Configurazione dell'unità Edge

Alla prima accensione dell'unità Edge, viene chiesto di configurare le impostazioni del sistema e del profilo utente.









- Attenersi alle istruzioni riportate sullo schermo per completare la configurazione iniziale.
- Se l'unità Edge è dotata di fascia cardio e sensore GSC 10, attivare e associare i sensori ANT+™ durante la configurazione:
 - Se si dispone di una fascia cardio, selezionare **Sì**. Per informazioni sulla configurazione, vedere [pagina 5](#).
 - Se si dispone di un sensore di velocità e cadenza, selezionare **Sì**. Per informazioni sulla configurazione, vedere [pagina 6](#).
 - Se si dispone di un sensore di potenza ANT+, selezionare **Sì**. Per informazioni, vedere [pagina 12](#).

Tasti



	Tenere premuto per accendere o spegnere il dispositivo. Premere per visualizzare la pagina di stato e regolare la retroilluminazione.
LAP/ RESET	Premere per creare un nuovo giro. Tenere premuto per salvare i dati della corsa e azzerare il timer.
START/ STOP	Premere per avviare o arrestare il timer.

Pulsanti del touchscreen

	Selezionare per visualizzare i satelliti e aprire il menu delle impostazioni GPS.
	Selezionare per aprire il menu delle impostazioni. Quando si visualizza un campo, effettuare una selezione per visualizzare le funzioni aggiuntive.
	Selezionare per eliminare un percorso, un allenamento o un'attività.
	Selezionare per chiudere la pagina senza salvare.
	Selezionare per salvare le modifiche e chiudere la pagina.
	Selezionare per tornare alla pagina precedente.
	Selezionare per cambiare o scorrere lungo una pagina. È inoltre possibile sfiorare lo schermo con le dita.
	Selezionare per restringere la ricerca inserendo il nome o parte del nome.

Uso della retroilluminazione

Toccare il touchscreen per attivare in qualsiasi momento la retroilluminazione.

Ricerca dei segnali satellitari

L'acquisizione dei segnali satellitari potrebbe richiedere 30-60 secondi.

1. Recarsi in un'area all'aperto.
2. Verificare che la parte anteriore del dispositivo sia orientata verso l'alto.
3. Attendere mentre il dispositivo ricerca i satelliti.

Non muoversi fino a quando la pagina di rilevamento dei satelliti non è più visualizzata.

Posizionamento della fascia cardio

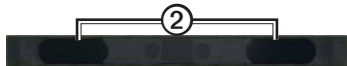
NOTA: se non si dispone di una fascia cardio, ignorare questa sezione.

Posizionare la fascia cardio a contatto con la pelle, appena sotto lo sterno. Fissarla con l'aderenza necessaria per rimanere in posizione durante la corsa.

1. Collegare il modulo fascia cardio ① all'elastico.




2. Inumidire entrambi gli elettrodi ② sul retro dell'elastico della fascia cardio per garantire la massima aderenza tra il torace e il trasmettitore.



3. Avvolgere l'elastico attorno al torace e collegarlo.
Il logo Garmin deve essere posizionato con il lato destro rivolto verso l'alto.
4. Posizionare il dispositivo all'interno della zona di copertura (3 m) della fascia cardio.

SUGGERIMENTO: se i dati della frequenza cardiaca sono discontinui o non vengono visualizzati, potrebbe essere necessario stringere l'elastico sul torace o riscaldarsi per 5-10 minuti.

Dopo averla indossata, la fascia cardio è in standby e pronta per inviare dati. Una volta associata la fascia cardio, viene visualizzato un messaggio e sulla pagina di stato appare l'icona fissa .

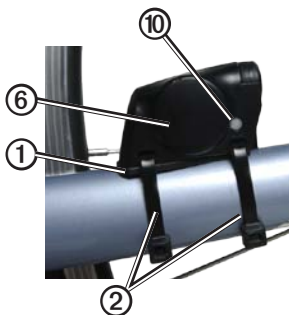
Installazione del sensore GSC 10

NOTA: se non si dispone di un sensore GSC 10, è possibile ignorare questa sezione.

È necessario che entrambi i magneti siano allineati con le rispettive tacche per consentire all'unità Edge di ricevere i dati.

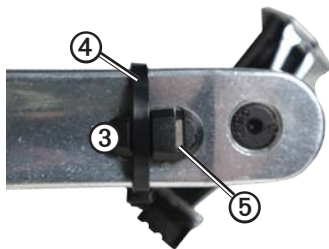
1. Posizionare il sensore GSC 10 sul fodero inferiore della forcella posteriore (sul lato opposto della trasmissione).

NOTA: posizionare lo spessore in gomma piatto ① o triangolare tra il sensore GSC 10 e il fodero inferiore della forcella per maggiore stabilità.

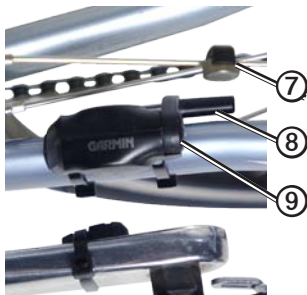


2. Installare il sensore GSC 10 mediante le due fascette ② senza serrarlo.
3. Collegare il magnete del pedale ③ alla pedivella utilizzando la staffa adesiva e una fascetta ④.

Il magnete del pedale deve essere posizionato al massimo a 5 mm dal sensore GSC 10. La tacca ⑤ sul magnete del pedale deve essere allineata con quella ⑥ sul sensore GSC 10.




4. Svitare il magnete posto sui raggi ⑦ dalla parte in plastica.



5. Posizionare il raggio nella scanalatura della parte in plastica e stringerlo leggermente.

È possibile che il magnete posto sui raggi sia rivolto verso la parte opposta del sensore GSC 10 se lo spazio tra il braccio del sensore e il raggio non è sufficiente. Il magnete posto sui raggi deve essere allineato alla tacca  sul braccio del sensore.

6. Allentare la vite  del braccio del sensore.
7. Spostare il braccio del sensore entro un raggio di 5 mm dal magnete posto sui raggi.

È inoltre possibile inclinare il sensore GSC 10 in modo che sia più vicino al magnete per un allineamento migliore.

8. Premere il tasto **Reset**  sul sensore GSC 10.


Il LED diventa rosso, quindi verde.

9. Pedalare per verificare l'allineamento del sensore.

Il LED rosso lampeggia ogni volta che il magnete del pedale passa accanto al sensore. Il LED verde lampeggia ogni volta che il magnete posto sui raggi passa accanto al braccio del sensore.

NOTA: il LED lampeggia per i primi 60 passaggi dopo una reimpostazione. Premere di nuovo **Reset** se sono necessari ulteriori passaggi.

10. Quando tutto è allineato e funziona correttamente, stringere le fascette, il braccio del sensore e il magnete posto sui raggi.

Una volta associato il sensore GSC 10, viene visualizzato un messaggio e sulla pagina di stato appare l'icona fissa .

Inizio di una corsa

Prima di poter registrare la cronologia, è necessario acquisire i segnali satellitari (pagina 5) oppure associare l'unità Edge a un sensore ANT+™.



1. Dalla pagina Timer, premere **START** per avviare il timer.
La cronologia viene registrata solo mentre il timer è in esecuzione.
2. Una volta completata la corsa, premere **STOP**.

Salvataggio dei dati della corsa

Tenere premuto **RESET** per salvare i dati della corsa e azzerare il timer.

Uso del software gratuito

Garmin fornisce due opzioni software per la memorizzazione e l'analisi dei dati della corsa.

- Garmin Connect è un software basato sul Web.
 - Garmin Training Center è un software per computer che non richiede la connessione a Internet dopo l'installazione.
1. Visitare il sito Web www.garmin.com/intosports.
 2. Selezionare il prodotto.
 3. Fare clic su **Software**.
 4. Attenersi alle istruzioni riportate sullo schermo.

Trasferimento della cronologia al computer

AVVISO

Per evitare la corrosione, asciugare accuratamente la porta mini-USB, il cappuccio protettivo e l'area circostante prima di caricare l'unità o collegarla a un computer.

1. Collegare il cavo USB a una porta USB disponibile sul computer.
2. Sollevare il cappuccio protettivo ① dalla porta mini-USB ②.



3. Collegare l'estremità più piccola del cavo USB alla porta mini-USB.
4. Aprire Garmin Connect (www.garminconnect.com), o Garmin Training Center.
5. Attenersi alle istruzioni incluse nel software.

Seguire il percorso dal Web


1. Collegare l'unità Edge al computer.
2. Visitare il sito Web www.garminconnect.com, quindi trovare un'attività.
3. Fare clic su **Invia al dispositivo**.
4. Scollegare l'unità Edge e accenderla.
5. Selezionare **MENU > Percorsi**.
6. Selezionare il percorso > **Vai**.

Posizioni

Il dispositivo consente di registrare e salvare posizioni.


Salvataggio di una posizione

È possibile memorizzare la posizione corrente, ad esempio quella associata alla propria abitazione o al parcheggio. Prima di salvare la posizione, è necessario ricercare i segnali satellitari ([pagina 5](#)).

1. Dalla mappa, selezionare l'icona posizione .
L'icona della posizione indica la propria posizione sulla mappa.
2. Selezionare **Salva** oppure **Salva e modifica**.

Personalizzazione dei campi dati

È possibile personalizzare i campi dati per tre pagine timer, la pagina percorso, la pagina allenamento, la pagina profilo quota e la mappa. Per un elenco completo dei campi dati disponibili, consultare il *Manuale Utente dell'unità Edge 800*.

1. Selezionare **MENU** >  > **Impostazioni bici** > **Campi dati**.
2. Selezionare una pagina.

3. Selezionare il numero di campi dati che si desidera visualizzare nella pagina.
Per disattivare una pagina opzionale, impostare il numero di campi dati su **Disattivato**.
4. Selezionare un campo dati per modificarlo.

Letture di temperatura dell'unità Edge

È possibile personalizzare l'unità Edge per la visualizzazione della temperatura in un campo dati.

NOTA: l'unità Edge indica le letture di temperatura superiori rispetto alla temperatura dell'aria effettiva nel caso in cui venga esposta direttamente ai raggi solari, venga tenuta in mano o venga caricata con un caricabatterie esterno. Inoltre, l'unità Edge impiegherà qualche minuto per adattarsi alle variazioni significative della temperatura.

Risoluzione dei problemi

Reimpostazione del dispositivo

Se i tasti o lo schermo smettono di funzionare, potrebbe essere necessario reimpostare il dispositivo.

Tenere premuto  per 10 secondi.

In questo modo non vengono cancellati i dati o le impostazioni.


Eliminazione dei dati utente

NOTA: questa operazione elimina tutte le informazioni inserite dall'utente, ma non elimina la cronologia.

1. Spegnerne il dispositivo.
2. Posizionare il dito sull'angolo in alto a sinistra del touchscreen.
3. Mantenendo il dito sul touchscreen, accendere il dispositivo.
4. Selezionare **Si**.

Blocco del touchscreen

Per evitare tocchi accidentali dello schermo, è possibile bloccare il touchscreen.

1. Premere .
- Viene visualizzata la pagina dello stato.
2. Selezionare **Blocca**.

Allenarsi con i sensori di potenza

- Per maggiori informazioni, consultare il *Manuale Utente dell'unità Edge 800*.
- Per un elenco dei sensori ANT+ di terzi compatibili con l'unità Edge, visitare il sito Web www.garmin.com/intosports.

Manuale Utente

Recupero dei manuali dal dispositivo

1. Collegare il dispositivo al computer usando il cavo USB ([pagina 10](#)).
2. Aprire l'unità o il volume "Garmin".

3. Aprire la cartella o il volume **Garmin\ Documents**.
4. Fare doppio clic sul file **START HERE .html**.

Recupero dei manuali dal Web

1. Visitare il sito Web [www.garmin.com /intosports](http://www.garmin.com/intosports).
2. Selezionare il prodotto.
3. Fare clic su **Manuals**.

Acquisto di accessori opzionali

Visitare il sito Web <http://buy.garmin.com> o contattare il proprio rivenditore Garmin, per informazioni sugli accessori opzionali e sulle parti di ricambio.

Registrazione del dispositivo

Per un'assistenza completa, eseguire subito la registrazione online.

- Visitare il sito Web <http://my.garmin.com>.
- Conservare in un luogo sicuro la ricevuta di acquisto originale o una fotocopia.

Come contattare il servizio di assistenza Garmin

In caso di domande su questo prodotto, contattare il servizio di assistenza dei prodotti Garmin.

- Negli Stati Uniti, visitare il sito Web www.garmin.com/support oppure contattare Garmin USA al numero (913) 397.8200 o (800) 800.1020.
- Nel Regno Unito, contattare Garmin (Europe) Ltd. al numero 0808 2380000.
- In Europa, visitare il sito Web www.garmin.com/support e fare clic su **Contact Support** per informazioni sull'assistenza nazionale oppure contattare Garmin (Europe) Ltd. al numero +44 (0) 870.8501241.

Per gli ultimi aggiornamenti software gratuiti (esclusi i dati mappa) dei prodotti Garmin, visitare il sito Web Garmin all'indirizzo www.garmin.com.

**GARMIN**®



© 2010 Garmin Ltd. o società affiliate

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park, Southampton, Hampshire, SO40 9LR UK

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road, Sijhih, Taipei County, Taiwan

Settembre 2010

Codice prodotto 190-01267-51 Rev. A

Stampato a Taiwan