

EDGE[®] 500

GPS-FÄHIGER FAHRRADCOMPUTER



© 2009 Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street,
Olathe, Kansas 66062,
USA
Tel.: +1-913-397-8200 oder
+1-800-800-1020
Fax: +1-913-397-8282

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House,
Hounslow Business Park,
Southampton, Hampshire, SO40 9LR,
Großbritannien
Tel.: +44 (0) 870-850-1241
(von außerhalb Großbritanniens)
0808-238-0000 (innerhalb Großbritanniens)
Fax: +44 (0) 870-850-1251

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road,
Shijr, Taipei County,
Taiwan
Tel.: +886-2-2642-9199
Fax: +886-2-2642-9099

Alle Rechte vorbehalten. Sofern in diesem Benutzerhandbuch nicht anders festgelegt, darf ohne vorherige ausdrückliche schriftliche Genehmigung durch Garmin kein Teil dieses Handbuchs zu irgendeinem Zweck reproduziert, kopiert, übertragen, weitergegeben, heruntergeladen oder auf Speichermedien jeglicher Art gespeichert werden. Garmin genehmigt hiermit, dass eine einzige Kopie dieses Handbuchs auf eine Festplatte oder ein anderes elektronisches Speichermedium zur Ansicht heruntergeladen und eine Kopie des Handbuchs oder der Überarbeitungen des Handbuchs ausgedruckt werden kann, vorausgesetzt, diese elektronische Kopie oder Druckversion enthält den vollständigen Text des vorliegenden Urheberrechtshinweises; darüber hinaus ist jeglicher unbefugter kommerzieller Vertrieb dieses Handbuchs oder einer Überarbeitung des Handbuchs strengstens verboten.

Die Informationen im vorliegenden Dokument können ohne Ankündigung geändert werden. Garmin behält sich das Recht vor, Änderungen und Verbesserungen an

seinen Produkten vorzunehmen und den Inhalt zu ändern, ohne Personen oder Organisationen über solche Änderungen oder Verbesserungen informieren zu müssen. Auf der Garmin-Website (www.garmin.com) finden Sie aktuelle Updates sowie zusätzliche Informationen zu Verwendung und Betrieb dieses Produkts sowie anderer Produkte von Garmin.

Garmin®, Garmin Training Center® und Edge® sind Marken von Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften und in den USA und anderen Ländern eingetragene. Garmin Connect™, GSC™ 10, ANT™ und ANT+™ sind Marken von Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften. Diese Marken dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung von Garmin verwendet werden.

Windows® ist eine in den USA und/oder in anderen Ländern eingetragene Marke der Microsoft Corporation. Mac® ist eine eingetragene Marke von Apple Computer, Inc. Weitere Marken und Markennamen sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

Erste Schritte

WARNUNG

Lassen Sie sich stets von Ihrem Arzt beraten, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder ändern. Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen in der Anleitung *Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen*, die dem Produkt beiliegt.

Führen Sie folgende Schritte aus, wenn Sie den Edge® zum ersten Mal verwenden:

1. Laden Sie den Edge auf ([Seite 2](#)).
2. Montieren Sie den Edge ([Seite 2](#)).
3. Schalten Sie den Edge ein ([Seite 4](#)).
4. Erfassen von Satellitensignalen ([Seite 6](#)).
5. Richten Sie den optional erhältlichen Herzfrequenzsensor ([Seite 6](#)) und den optional erhältlichen GSC™ 10 ein ([Seite 7](#)).
6. Beginnen Sie Ihre Fahrt ([Seite 10](#)).
7. Speichern Sie die Fahrt ([Seite 10](#)).

8. Rufen Sie die Software Garmin Connect™ oder Garmin Training Center® ab ([Seite 11](#)).
9. Übertragen Sie das Protokoll auf den Computer ([Seite 11](#)).

Akku

WARNUNG

Dieses Produkt ist mit einem Lithium-Ionen-Akku ausgestattet. Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen in der Anleitung *Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen*, die dem Produkt beiliegt.

Die Stromversorgung des Edge erfolgt über einen integrierten Lithium-Ionen-Akku, der über das im Lieferumfang enthaltene Ladegerät oder das USB-Kabel aufgeladen werden kann.

HINWEIS: Der Edge kann nicht aufgeladen werden, wenn die Temperatur außerhalb des Bereichs von 0 °C bis 50 °C (32 °F bis 122 °F) liegt.

Aufladen des Edge

HINWEIS

Zum Schutz vor Korrosion sollten Sie den Mini-USB-Anschluss, die Schutzkappe und den umliegenden Bereich vor dem Aufladen oder dem Anschließen an einen Computer sorgfältig abtrocknen.

1. Schließen Sie das Ladegerät an eine Steckdose an.
2. Heben Sie die Schutzkappe über dem Mini-USB-Anschluss an.



3. Schließen Sie das kleine Ende des Netzteilkabels an den Mini-USB-Anschluss an.
Informationen zum Anschließen des Edge an den Computer mit dem USB-Kabel finden Sie auf [Seite 11](#).
4. Laden Sie den Edge vor der ersten Verwendung mindestens drei Stunden lang auf.

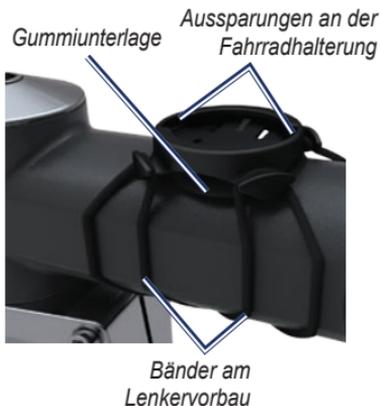
Ein vollständig aufgeladener Akku hält ca. 18 Stunden, bevor er erneut aufgeladen werden muss.

Montieren des Edge

Befestigen Sie die Fahrradhalterung so, dass die Vorderseite des Edge gen Himmel gerichtet ist, um den bestmöglichen GPS-Empfang zu gewährleisten. Sie können die Fahrradhalterung am Lenkervorbau (siehe Abbildung auf [Seite 3](#)) oder am Lenker montieren.

1. Wählen Sie eine geeignete und sichere Position für die Montage des Edge, damit das Gerät die Fahrsicherheit nicht einschränkt.

- Platzieren Sie die Gummiunterlage auf der Unterseite der Fahrradhalterung.
Die Gummiasen werden an die Unterseite der Fahrradhalterung angepasst, damit die Halterung nicht verrutscht.
- Setzen Sie die Fahrradhalterung auf den Lenkervorbau auf.
- Befestigen Sie die Fahrradhalterung sicher mithilfe der zwei Bänder.



Edge am Lenkervorbau

Entnehmen des Edge

- Drehen Sie den Edge im Uhrzeigersinn, um das Gerät zu entsperren.
- Nehmen Sie den Edge aus der Halterung.

Einschalten des Edge

Halten Sie die Taste **POWER** gedrückt, um den Edge einzuschalten.

Konfigurieren des Edge

Wenn Sie den Edge zum ersten Mal einschalten, werden Sie aufgefordert, Systemeinstellungen und Einstellungen für das Benutzerprofil zu konfigurieren.

- Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um die anfängliche Einstellung abzuschließen.
- Drücken Sie ▼ und ▲, um Optionen anzuzeigen und Standardeinstellungen zu ändern.
- Drücken Sie die Taste **ENTER**, um eine Auswahl zu treffen.
- Aktivieren und koppeln Sie die ANT+™-Sensoren während der Konfiguration, falls im Lieferumfang des Edge ein Herzfrequenzsensor und ein GSC 10 enthalten waren:
 - Wählen Sie **Ja** bei der Frage zum Herzfrequenzsensor. Informationen zur Einstellung finden Sie auf [Seite 6](#).

- Wählen Sie **Ja** bei der Frage zum Geschwindigkeits-/Trittfrequenzsensor. Informationen zur Einstellung finden Sie auf [Seite 7](#).

HINWEIS: Informationen zu Sensoren von Drittanbietern finden Sie in der Bedienungsanleitung des Herstellers. Sie können auch die Webseite www.garmin.com/intosports aufrufen.

Symbole

	Akkuladestand
	Das GPS ist eingeschaltet und empfängt Signale.
	Das GPS ist ausgeschaltet.
	Der Herzfrequenzsensor ist aktiv.
	Der Geschwindigkeits-/Trittfrequenzsensor ist aktiv.
	Der Leistungsmesser ist aktiv.

Tasten

Jede Taste des Edge erfüllt mehrere Funktionen.



Tasten	Beschreibung
POWER/LIGHT	Halten Sie die Taste POWER gedrückt, um das Gerät ein- und auszuschalten. Drücken Sie die Taste LIGHT , um die Hintergrundbeleuchtung zu aktivieren. Drücken Sie eine beliebige Taste, um die Hintergrundbeleuchtung weitere 15 Sekunden eingeschaltet zu lassen.

BACK	Drücken Sie die Taste BACK , um einen Vorgang abzubrechen oder zum vorherigen Menü zurückzukehren.
START/STOP	Drücken Sie die Taste START/STOP , um die Stoppuhr zu starten und anzuhalten.
▼ ▲	Drücken Sie ▼ oder ▲, um Menüs und Einstellungen auszuwählen. Halten Sie ▼ oder ▲ gedrückt, um schnell durch Einstellungen zu blättern.
LAP/RESET	Drücken Sie die Taste LAP , um eine neue Runde zu erstellen. Halten Sie die Taste RESET gedrückt, um die Stoppuhr zurückzusetzen.
PAGE/MENU	Drücken Sie die Taste PAGE , um die Trainingsdatenseiten zu durchblättern. Halten Sie die Taste MENU gedrückt, um zwischen Menü- und Stoppuhrmodus zu wechseln.
ENTER	Drücken Sie die Taste ENTER , um Optionen auszuwählen und Meldungen zu bestätigen.

Erfassen von Satellitensignalen

Es kann 30 bis 60 Sekunden dauern, bis Satellitensignale erfasst werden.

1. Begeben Sie sich im Freien an eine für den Empfang geeignete Stelle.
2. Vergewissern Sie sich, dass die Vorderseite des Edge gen Himmel gerichtet ist.
3. Warten Sie, während der Edge nach Satelliten sucht.

Verbleiben Sie an der Stelle, bis die Seite für die Satellitensuche angezeigt wird.

Anlegen des Herzfrequenzsensors

HINWEIS: Wenn Sie nicht über einen Herzfrequenzsensor verfügen, können Sie diesen Schritt überspringen.

Tragen Sie den Herzfrequenzsensor unterhalb des Brustbeins direkt auf der Haut. Er muss so dicht anliegen, dass er während der Fahrt nicht verrutscht.

1. Schieben Sie eine der Laschen auf dem Gurt durch den Schlitz im Herzfrequenzsensor.



Gurt des Herzfrequenzsensors



Herzfrequenzsensor (Vorderseite)



Herzfrequenzsensor (Rückseite)

2. Drücken Sie die Lasche nach unten.
Edge 500 – Schnellstartanleitung

3. Befeuchten Sie beide Elektroden auf der Rückseite des Herzfrequenzsensors, um eine optimale Übertragung zwischen Brust und Sender zu ermöglichen.
4. Legen Sie sich den Gurt um die Brust, und befestigen Sie das zweite Ende auf der anderen Seite des Herzfrequenzsensors.

Das Garmin-Logo sollte von vorn lesbar sein.

Nachdem Sie den Herzfrequenzsensor angelegt haben, befindet sich das Gerät im Standby-Modus und ist sendebereit. Wenn der Herzfrequenzsensor gekoppelt ist, wird eine Meldung angezeigt, und das  Herzfrequenz-Symbol wird im Hauptmenü angezeigt.

HINWEIS: Weitere Informationen zum Herzfrequenzsensor finden Sie im *Benutzerhandbuch für den Edge 500*.

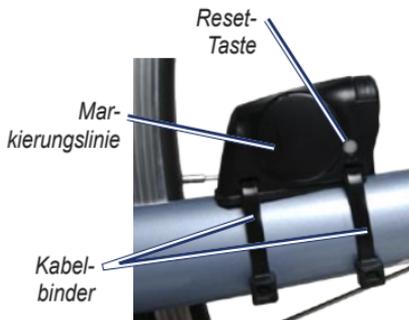
Befestigen des GSC 10

HINWEIS: Wenn Sie nicht über einen GSC 10 verfügen, können Sie diesen Schritt überspringen.

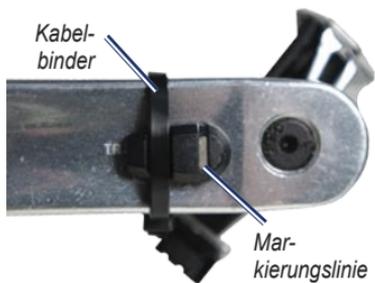
Damit der Edge Daten empfängt, müssen beide Magneten an den entsprechenden Markierungslinien ausgerichtet sein.

1. Platzieren Sie den GSC 10 auf der hinteren Kettenstrebe (auf der gegenüberliegenden Seite des Antriebs).

HINWEIS: Platzieren Sie die flache oder die dreieckige Gummiunterlage zwischen dem GSC 10 und der Kettenstrebe, um die Stabilität zu erhöhen.



**GSC 10 auf der
hinteren Kettenstrebe**



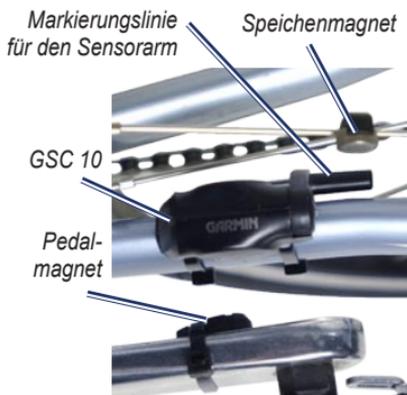
**Pedalmagnet an der
Tretkurbel**

2. Befestigen Sie den GSC 10 lose mit zwei Kabelbindern.
3. Montieren Sie den Pedalmagneten mithilfe des Klebesockels und eines Kabelbinders an der Tretkurbel.

Der Abstand zwischen Pedalmagnet und GSC 10 darf nicht mehr als 5 mm betragen. Die Markierungslinien auf dem Pedalmagneten müssen auf die Markierungslinien am GSC 10 ausgerichtet sein.

4. Schrauben Sie den Speichenmagneten vom Plastikteil ab.
5. Platzieren Sie das Plastikteil so, dass die Speiche genau in der Rille liegt, und ziehen Sie es leicht fest.

Der Speichenmagnet muss nicht auf den GSC 10 zeigen, wenn zwischen dem Sensorarm und der Speiche nicht genügend Platz ist. Der Speichenmagnet muss auf die Markierungslinie am Sensorarm ausgerichtet sein.



**GSC 10 und
Magnetausrichtung**

6. Lösen Sie die Schraube am Sensorarm.
7. Verschieben Sie den Sensorarm so, dass der Abstand zum Speichenmagneten maximal 5 mm beträgt.
Zum Optimieren der Ausrichtung können Sie den GSC 10 auch näher zu einem der Magneten neigen.
8. Drücken Sie die **Reset-Taste** auf dem GSC 10.

Die LED-Anzeige wird zuerst rot, dann grün.

9. Überprüfen Sie die Sensorausrichtung, indem Sie mit dem Fahrrad ein Stück fahren.

Die rote LED-Anzeige blinkt jedes Mal, wenn der Pedalmagnet den Sensor passiert. Die grüne LED-Anzeige blinkt jedes Mal, wenn der Speichenmagnet den Sensorarm passiert.

HINWEIS: Die LED-Anzeige blinkt nach dem Zurücksetzen bei den ersten 60 Durchläufen. Drücken Sie die **Reset-Taste** erneut, wenn Sie zusätzliche Durchläufe benötigen.

10. Wenn alle Geräte korrekt ausgerichtet sind und ordnungsgemäß funktionieren, ziehen Sie die Kabelbinder, den Sensorarm und den Speichenmagneten fest.

Wenn der GSC 10 gekoppelt ist, wird eine Meldung angezeigt und das  -Symbol für Geschwindigkeit/Trittfrequenz wird im Hauptmenü angezeigt.

HINWEIS: Weitere Informationen zum GSC 10 finden Sie im *Benutzerhandbuch*

für den Edge 500.

Vor der Fahrt

Bevor Sie ein Protokoll aufzeichnen können, muss das Gerät Satellitensignale erfassen (Seite 6).

1. Halten Sie die Taste **MENU** gedrückt, um die Stoppuhrseite anzuzeigen.

Zeit 00:00:00 ⁰⁰	
Geschw. 0.0 ^k _h	Distanz 0 ^{mi}
Uhrzeit 08:06	Kalorien 0 ^{Cal}

2. Drücken Sie die Taste **START**, um die Stoppuhr zu starten.
Das Protokoll wird nur aufgezeichnet, wenn die Stoppuhr läuft.
3. Drücken Sie nach der Fahrt die Taste **STOP**.

Speichern der Fahrtdaten

Halten Sie die Taste **RESET** gedrückt, um die Fahrtdaten zu speichern und die Stoppuhr zurückzusetzen.

Verwenden kostenloser Software

Garmin stellt zwei Softwareanwendungen zum Speichern und Analysieren von Fahrtdaten zur Verfügung:

- Garmin Connect ist eine webbasierte Software.
 - Garmin Training Center ist eine computergestützte Software, für die nach der Installation kein Internetzugriff erforderlich ist.
1. Rufen Sie die Webseite www.garmin.com/intosports auf.
 2. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Software zu installieren.

Übertragen des Protokolls auf den Computer

1. Schließen Sie das USB-Kabel an einen freien USB-Anschluss des Computers an.
2. Heben Sie die Schutzkappe über dem Mini-USB-Anschluss an.



*Mini-USB-Anschluss
unter der Schutzkappe*

3. Stecken Sie das kleine Ende des USB-Kabels in den Mini-USB-Anschluss.

4. Öffnen Sie Garmin Connect (<http://connect.garmin.com>), oder öffnen Sie Garmin Training Center.
5. Folgen Sie den Anweisungen der Software.

Anpassen von Datenfeldern

Sie können benutzerdefinierte Datenfelder für drei Trainingsdatenseiten einrichten. Eine vollständige Liste der verfügbaren Datenfelder finden Sie im *Benutzerhandbuch für den Edge 500*.

1. Halten Sie die Taste **MENU** gedrückt.
2. Wählen Sie **Einstellungen** > **Fahrradeinstellungen** > **Datenfelder**.
3. Wählen Sie eine der Seiten aus.

4. Wählen Sie die Anzahl der Datenfelder aus, die Sie auf der Seite anzeigen möchten.



Deaktivieren Sie die Anzeige einer optionalen Seite, indem Sie die Anzahl der Datenfelder auf Null setzen.

5. Verwenden Sie ▼, ▲, und die Taste **ENTER**, um die Datenfelder zu ändern.
6. Wiederholen Sie die Schritte 3 bis 5 für alle Seiten, die Sie anpassen möchten.

Temperaturanzeigen des Edge

Sie können den Edge anpassen, damit in einem Datenfeld die Temperatur angezeigt wird.

HINWEIS: Wenn der Edge direkter Sonneneinstrahlung ausgesetzt ist oder in der Hand gehalten wird, kann die vom Gerät angezeigte Temperatur über der tatsächlichen Temperatur liegen. Es kann auch eine gewisse Zeit dauern, bis sich der Edge an große Temperaturänderungen angepasst hat.

**Aktuelle Software-Updates erhalten Sie (mit Ausnahme von Karten-Updates)
während der gesamten Lebensdauer des Produkts von Garmin
kostenlos auf der Garmin-Website unter www.garmin.com.**

GARMIN  [®]



© 2009 Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park, Southampton, Hampshire, SO40 9LR, Großbritannien

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road, Shijr, Taipei County, Taiwan