

Edge[®] 510

Manuale di avvio rapido



Introduzione

⚠ ATTENZIONE

Per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, consultare la guida *Informazioni importanti sulla sicurezza e sul prodotto* inclusa nella confezione.

Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare o modificare un programma di allenamento.

Operazioni preliminari

Al primo utilizzo del dispositivo, è necessario effettuare queste operazioni per configurarlo e familiarizzare con le funzioni base.

- 1 Installare il dispositivo utilizzando la staffa standard (pagina 2) oppure la staffa frontale (pagina 2).
- 2 Accendere il dispositivo (pagina 3).
- 3 Eseguire la ricerca dei satelliti (pagina 3).
- 4 Iniziare una corsa (pagina 4).
- 5 Caricare il dispositivo (pagina 2).
- 6 Registrare il dispositivo (pagina 6).
- 7 Caricare la corsa su Garmin Connect™ (pagina 4).
- 8 Scaricare il Manuale Utente (pagina 7).

Caricamento del dispositivo

AVVERTENZA

Per evitare la corrosione, asciugare accuratamente la porta mini-USB, il cappuccio protettivo e l'area circostante prima di caricare il dispositivo o collegarlo a un computer.

Il dispositivo è alimentato da una batteria incorporata agli ioni di litio che è possibile caricare utilizzando una presa a muro standard o una porta USB sul computer.

NOTA: il dispositivo non può essere caricato a temperature al di fuori dell'intervallo compreso tra 0 °C e 45 °C (32 °F e 113 °F).

- 1 Sollevare il cappuccio protettivo ① dalla porta mini-USB ②.



- 2 Collegare l'estremità più piccola del cavo USB alla porta mini-USB.
- 3 Inserire l'estremità del cavo USB nell'adattatore CA o in una porta USB del computer.
- 4 Inserire l'adattatore CA in una presa a muro standard. Una volta collegato il dispositivo a una fonte di alimentazione, il dispositivo si accende.
- 5 Caricare completamente il dispositivo.

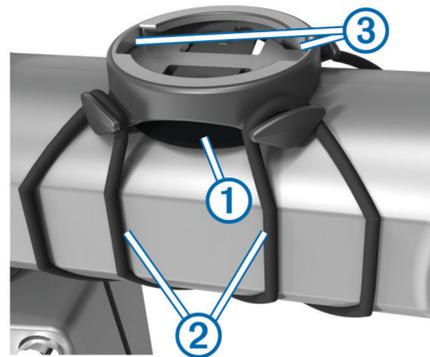
Una batteria completamente carica può funzionare per 15 ore prima di dover essere nuovamente caricata.

Installazione della staffa standard

Per una ricezione ottimale del segnale GPS, posizionare la staffa per manubrio in modo che la parte anteriore dell' Edge sia orientata verso l'alto. È possibile installare la staffa per manubrio sull'attacco del manubrio o sul manubrio stesso.

- 1 Per il montaggio dell' Edge, scegliere una posizione stabile, che non ostacoli i movimenti sulla bicicletta.
- 2 Posizionare il disco in gomma ① sul retro della staffa per manubrio.

Le linguette in gomma vengono allineate al retro della staffa per manubrio affinché quest'ultima rimanga in posizione.



- 3 Posizionare la staffa per manubrio sull'attacco del manubrio.
- 4 Fissare saldamente la staffa per manubrio mediante le due fasce ②.
- 5 Allineare le linguette sul retro dell' Edge alle scanalature della staffa per manubrio ③.
- 6 Premere leggermente e ruotare l' Edge in senso orario finché non scatta in posizione.



Installazione della staffa frontale

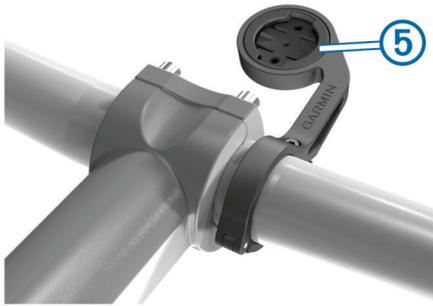
- 1 Per il montaggio dell' Edge, scegliere una posizione stabile, che non ostacoli i movimenti sulla bicicletta.
- 2 Utilizzare la chiave a brugola per rimuovere la vite ① dal connettore per manubrio ②.



- 3 Per cambiare l'orientamento della staffa, rimuovere le due viti dal lato posteriore del supporto ③, ruotare il connettore ④ e riposizionare le viti.
- 4 Se il manubrio ha un diametro di 26 mm, posizionare il cuscinetto di gomma attorno al manubrio.
- 5 Posizionare il connettore per manubrio attorno al cuscinetto in gomma o al manubrio (31,8 mm di diametro).
- 6 Riposizionare la vite.

NOTA: Garmin® consiglia una specifica per la coppia di 0,8 N-m. Verificare periodicamente che la vite sia salda.

- 7 Allineare le linguette sul retro dell' Edge alle scanalature della staffa frontale ⑤.



8 Premere leggermente e ruotare l' Edge in senso orario finché non scatta in posizione.

Rilascio dell'unità Edge

- 1 Ruotare l'unità Edge in senso orario per sbloccare il dispositivo.
- 2 Estrarre l'unità Edge dalla staffa sollevandola.

Accensione del dispositivo

Alla prima accensione del dispositivo, viene chiesto di configurare le impostazioni del sistema e i profili (pagina 6).

- 1 Tenere premuto .
- 2 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.
- 3 Se con il dispositivo sono inclusi una fascia cardio e un GSC™ 10, attivare i sensori ANT+™ durante la configurazione.

Per ulteriori informazioni sui sensori ANT+, vedere pagina 5.

Tasti



①		Selezionare per attivare o disattivare la retroilluminazione. Tenere premuto per accendere o spegnere il dispositivo.
②		Selezionare per creare un nuovo lap.
③		Selezionare per avviare o interrompere il timer.

Panoramica della schermata principale

La schermata principale consente di accedere rapidamente a tutte le funzioni del dispositivo Edge.

	Selezionare per modificare il profilo bici.
CORSA	Selezionare quando si desidera fare una corsa.
Strade 	Selezionare per modificare il profilo attività.
	Selezionare per gestire la cronologia, i percorsi e gli allenamenti.
	Selezionare per visualizzare il menu di configurazione.

Uso del touchscreen

- Quando il timer è in funzione, toccare lo schermo per visualizzare la sovrapposizione del timer.

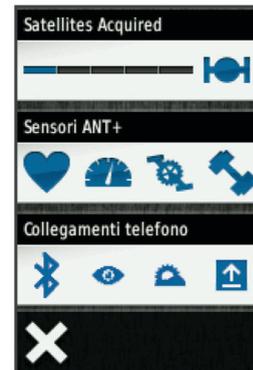
La sovrapposizione del timer consente di utilizzare le impostazioni e le funzioni di ricerca durante una corsa.

- Selezionare  per salvare le modifiche e chiudere la pagina.
- Selezionare  per chiudere la pagina e tornare alla pagina precedente.
- Selezionare  per tornare alla pagina precedente.
- Selezionare  per tornare alla schermata principale.
- Selezionare  e  per scorrere.
- Selezionare  per visualizzare la pagina delle connessioni.
- Selezionare  per eliminare un elemento.

Visualizzazione della pagina delle connessioni

La pagina delle connessioni visualizza lo stato dei segnali satellitari, dei sensori ANT+ e dello smartphone.

Nella schermata principale, selezionare la barra di stato nella parte superiore della pagina.



Viene visualizzata la pagina delle connessioni. Un'icona lampeggiante indica che il dispositivo sta effettuando una ricerca. Per modificare le impostazioni, selezionare un'icona.

Uso della retroilluminazione

- Per attivare la retroilluminazione, toccare un punto qualsiasi dello schermo.
- Selezionare  per regolare l'intensità e la durata della retroilluminazione.



Acquisizione del segnale satellitare

Prima di poter utilizzare le funzioni di rilevamento e di navigazione GPS, è necessario acquisire il segnale satellitare.

Il dispositivo potrebbe aver bisogno di una visuale completamente libera del cielo per acquisire il segnale satellitare. La data e l'ora vengono impostate automaticamente in base alla posizione GPS.

- 1 Recarsi in un'area all'aperto.

La parte anteriore del dispositivo deve essere rivolta verso il cielo.

- 2 Nella schermata principale, selezionare **CORSA**.
- 3 Attendere che il rilevamento dei satelliti sia completato.

L'acquisizione dei segnali satellitari potrebbe richiedere 30-60 secondi.

SUGGERIMENTO: non iniziare l'attività finché non viene visualizzata la pagina del timer (pagina 4).

Inizio di una corsa

Prima di poter registrare la velocità e la distanza, è necessario eseguire la ricerca dei segnali satellitari (pagina 3) oppure associare il dispositivo a un sensore ANT+ opzionale.

NOTA: la cronologia viene registrata solo mentre il timer è in esecuzione.

- 1 Nella schermata principale, selezionare **CORSA**.
- 2 Attendere che il rilevamento dei satelliti sia completato.
- 3 Selezionare ► per avviare il timer.

Durata	
00:03:20	
Velocità	
16.1 km/h	
Distanza	
894 m	
Cadenza	Freq. cardiaca
83 r/m	163 b/m

- 4 Scorrere il dito sullo schermo per accedere ad altre pagine dati.
- 5 Se necessario, toccare lo schermo per visualizzare la sovrapposizione del timer.
- 6 Selezionare ► per interrompere il timer.
- 7 Selezionare **Salva**.

Invio della corsa a Garmin Connect

AVVERTENZA

Per evitare la corrosione, asciugare accuratamente la porta mini-USB, il cappuccio protettivo e l'area circostante prima di caricare il dispositivo o collegarlo a un computer.

- 1 Sollevare il cappuccio protettivo ① dalla porta mini-USB ②.



- 2 Collegare l'estremità più piccola del cavo USB alla porta mini-USB.
- 3 Collegare l'estremità più grande del cavo USB alla porta USB del computer.
- 4 Visitare il sito Web www.garminconnect.com/start.
- 5 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

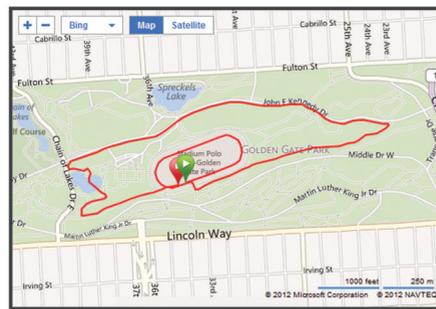
Garmin Connect

Garmin Connect consente di memorizzare e monitorare con facilità percorsi e attività, di analizzare i dati e di condividerli con gli altri. Per creare gratuitamente un account, accedere all'indirizzo www.garminconnect.com/start.

Memorizzazione delle attività: dopo aver completato e salvato un'attività utilizzando il dispositivo, è possibile caricarla su Garmin Connect e conservarla per tutto il tempo che si desidera.

Analisi dei dati: è possibile visualizzare informazioni più dettagliate sull'attività, inclusi una visione dall'alto della

mappa, grafici relativi al passo e alla velocità e report personalizzabili.



Condivisione delle attività: è possibile inviare tramite e-mail le proprie attività agli altri o pubblicare dei collegamenti sui siti di social networking preferiti.

Funzioni di connettività

Il dispositivo Edge dispone di diverse funzioni di connettività per gli smartphone Bluetooth® compatibili. Per ulteriori informazioni sull'uso di Edge, visitare il sito Web www.garmin.com/intosports/apps.

NOTA: per poter sfruttare queste funzioni, il dispositivo Edge deve essere connesso allo smartphone Bluetooth.

LiveTrack: consente agli amici e ai familiari di seguire le proprie corse o gli allenamenti in tempo reale. È possibile invitare gli amici tramite i social media e consentire loro di visualizzare i propri dati in tempo reale su una pagina di rilevamento Garmin Connect.

Caricamento di attività su Garmin Connect: consente di inviare automaticamente la propria attività a Garmin Connect non appena si finisce di registrarla.

Download dei percorsi e degli allenamenti da Garmin

Connect: consente di ricercare le attività in Garmin Connect, utilizzando il proprio smartphone e di inviarle al dispositivo in modo da poterle ripetere come percorso o allenamento.

Interazioni con i social media: consente di pubblicare automaticamente un aggiornamento sul sito Web del proprio social media preferito quando si carica un'attività su Garmin Connect.

Aggiornamenti meteo: consente di ricevere sul dispositivo le informazioni e gli avvisi sulle condizioni meteorologiche in tempo reale.

Seguire un percorso dal Web

Prima di poter scaricare un percorso da Garmin Connect, è necessario disporre di un account Garmin Connect (pagina 4).

- 1 Collegare il dispositivo al computer.
- 2 Visitare il sito Web www.garminconnect.com.
- 3 Creare un nuovo percorso oppure selezionarne uno esistente.
- 4 Selezionare **Invia al dispositivo**.
- 5 Scollegare il dispositivo e accenderlo.
- 6 Selezionare ► > **Percorsi**.
- 7 Selezionare il percorso.
- 8 Selezionare **CORSA**.

Posizioni

L'unità consente di registrare e salvare più posizioni.

Salvataggio di una posizione

È possibile memorizzare la posizione corrente, ad esempio quella associata alla propria abitazione o al parcheggio.

Nella schermata principale, selezionare ✕ > **Sistema** > **GPS** > **Salva posizione** > ✓.

Cronologia

La cronologia include il tempo, la distanza, le calorie, la velocità, i dati sui giri, la quota e le informazioni sul sensore ANT+ opzionale.

NOTA: la cronologia non viene registrata quando il timer non è attivo o è in pausa.

Quando la memoria del dispositivo è piena, viene visualizzato un messaggio. Il dispositivo non elimina o sovrascrive automaticamente la cronologia. Caricare periodicamente la cronologia sul dispositivo Garmin Connect, per tenere traccia di tutti i dati relativi alle corse.

Visualizzazione della corsa

- 1 Nella schermata principale, selezionare **Corse**.
- 2 Selezionare **Ultima corsa** o **Tutte le corse**.
- 3 Selezionare un'opzione.

Eliminazione della cronologia

- 1 Nella schermata principale, selezionare **Elimina**.
- 2 Selezionare un'opzione:
 - Selezionare **Tutte le corse** per eliminare tutte le attività salvate nella cronologia.
 - Selezionare **Corse meno recenti** per eliminare le attività registrate oltre un mese fa.
 - Selezionare **Tutti i totali** per reimpostare la distanza e il tempo totali.
NOTA: in questo modo, non vengono eliminate le attività salvate.
 - Selezionare **Tutti i percorsi** per eliminare tutti i percorsi salvati o trasferiti sul dispositivo.
 - Selezionare **Tutti gli allenamenti** per eliminare tutti gli allenamenti salvati o trasferiti sul dispositivo.
 - Selezionare **Tutti i record personali** per eliminare tutti i record personali salvati sul dispositivo.
NOTA: in questo modo, non vengono eliminate le attività salvate.
- 3 Selezionare **✓**.

Sensori ANT+

Il dispositivo può essere utilizzato con i sensori ANT+ wireless. Per ulteriori informazioni sulla compatibilità e l'acquisto dei sensori opzionali, accedere a <http://buy.garmin.com>.

Posizionamento della fascia cardio

NOTA: se non si dispone di una fascia cardio, ignorare questa sezione.

La fascia cardio deve essere indossata a contatto con la pelle, appena sotto lo sterno. Regolarla in modo tale che aderisca e rimanga in posizione durante l'attività.

- 1 Inserire e fissare il modulo della fascia cardio **1** all'elastico.



- 2 Inumidire entrambi gli elettrodi **2** sul retro dell'elastico della fascia cardio per garantire la massima aderenza tra il torace e il trasmettitore.



- 3 Se la fascia cardio dispone di un rivestimento protettivo **3**, inumidirlo.
- 4 Avvolgere l'elastico intorno al torace, quindi collegare il gancio dell'elastico **4** al passante.
Il logo Garmin deve essere posizionato con il lato destro rivolto verso l'alto.
- 5 Posizionare il dispositivo entro la portata (3 m) della fascia cardio.

Dopo averla indossata, la fascia cardio è in standby e pronta per inviare dati.

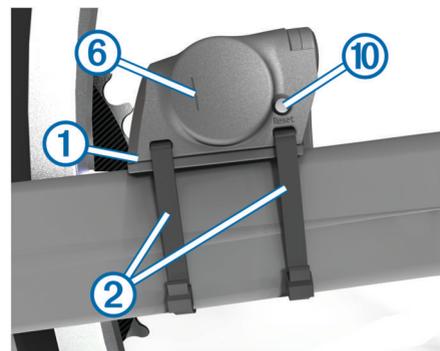
SUGGERIMENTO: se i dati della frequenza cardiaca sono discontinui o non vengono visualizzati, potrebbe essere necessario stringere l'elastico sul torace o riscaldarsi per 5-10 minuti.

Installazione di GSC 10

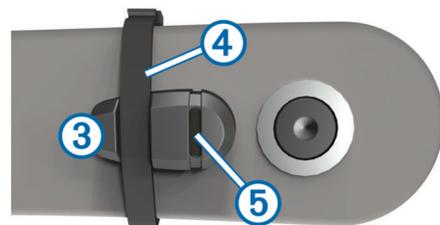
NOTA: se non si dispone di un sensore GSC 10, è possibile ignorare questa sezione.

È necessario che entrambi i magneti siano allineati con le rispettive tacche per consentire all'Edge di ricevere i dati.

- 1 Posizionare il sensore GSC 10 sul fodero inferiore posteriore della forcella (sul lato opposto del cambio).
- 2 Se necessario, posizionare lo spessore in gomma piatto **1** o triangolare tra il sensore GSC 10 e il fodero inferiore posteriore della forcella per maggiore stabilità.

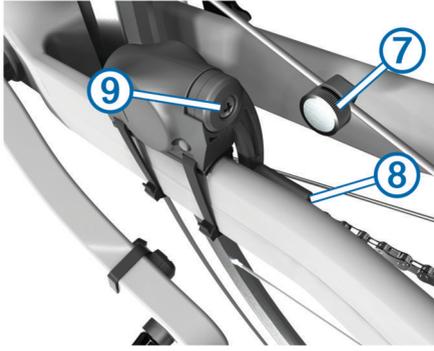


- 3 Installare il sensore GSC 10 mediante le due fascette **2**, senza serrarlo.
- 4 Collegare il magnete del pedale **3** alla pedivella utilizzando la staffa adesiva e una fascetta **4**.



Il magnete del pedale deve essere posizionato al massimo a 5 mm dal sensore GSC 10. La tacca **5** sul magnete del pedale deve essere allineata alla tacca **6** sul sensore GSC 10.

- 5 Svitare il magnete posto sui raggi **7** dalla parte in plastica.



- 6** Posizionare il raggio nella scanalatura della parte in plastica e stringerlo leggermente.

Il magnete posto sui raggi può essere rivolto verso la parte opposta del sensore GSC 10 se lo spazio tra il braccio del sensore e il raggio non è sufficiente. Il magnete posto sui raggi deve essere allineato alla tacca **8** sul braccio del sensore.

- 7** Allentare la vite **9** del braccio del sensore.

- 8** Spostare il braccio del sensore entro un raggio di 5 mm dal magnete posto sui raggi.

È inoltre possibile inclinare il sensore GSC 10 in modo che sia più vicino al magnete per un allineamento migliore.

- 9** Selezionare **Reset** **10** sul sensore GSC 10.

Il LED diventa rosso, quindi verde.

- 10** Pedalare per verificare l'allineamento del sensore.

Il LED rosso lampeggia ogni volta che il magnete del pedale passa accanto al sensore. Il LED verde lampeggia ogni volta che il magnete posto sui raggi passa accanto al braccio del sensore.

NOTA: il LED lampeggia per i primi 60 passaggi dopo una reimpostazione. Premere di nuovo **Reset** se sono necessari ulteriori passaggi.

- 11** Quando tutto è allineato e funziona correttamente, stringere le fascette, il braccio del sensore e il magnete posto sui raggi.

Garmin raccomanda che la coppia sia compresa tra 0,21 e 0,27 newton-metro per assicurare la chiusura ermetica del braccio del sensore GSC 10.

Allenarsi con i sensori di potenza

- Per un elenco dei sensori ANT+ di terzi compatibili con il dispositivo, visitare il sito Web www.garmin.com/intosports.
- Per ulteriori informazioni, consultare il manuale utente.

Personalizzazione del dispositivo

Profili

Con Edge sono disponibili diverse opzioni per la personalizzazione del dispositivo, ad esempio i profili. Impostando i profili è possibile ottimizzare il dispositivo in base al tipo di utilizzo. Ad esempio, è possibile creare diverse impostazioni e visualizzazioni per gli allenamenti e le attività in mountain bike.

Quando si utilizza un profilo e si modificano impostazioni quali i campi dati o le unità di misura, le modifiche vengono salvate automaticamente nel profilo.

Profili bici: è possibile creare profili bici per ciascuna delle biciclette che si utilizzano. Il profilo bici include i sensori ANT+ opzionali, il peso della bici, le dimensioni delle ruote, il valore del contachilometri e la lunghezza della pedivella.

Profili attività: è possibile creare profili attività per ogni tipo di attività in bicicletta. Ad esempio, è possibile avere un profilo

per l'allenamento, per la gara e per le attività in mountain bike. Il profilo attività include le pagine dati personalizzate, gli avvisi, le zone di allenamento (ad esempio la frequenza cardiaca e la velocità), le impostazioni per l'allenamento (ad esempio **Auto Pause** e **Auto Lap**) e le impostazioni di navigazione.

Profilo utente: è possibile aggiornare le impostazioni di sesso, età, peso, altezza e atleta. Il dispositivo utilizza queste informazioni per calcolare i dati esatti della corsa.

Personalizzazione delle pagine dati

È possibile personalizzare le pagine dati per ciascun profilo attività ([pagina 6](#)).

- 1 Nella schermata principale, selezionare **✖** > **Profili attività**.
- 2 Selezionare un profilo.
- 3 Selezionare **Pagine allenamento**.
- 4 Selezionare una pagina dati.
- 5 Se necessario, attivare la pagina dati.
- 6 Selezionare il numero di campi dati che si desidera visualizzare nella pagina.
- 7 Selezionare **✓**.
- 8 Selezionare un campo dati per modificarlo.
- 9 Selezionare **✓**.

Risoluzione dei problemi

Registrazione del dispositivo

Per un'assistenza completa, eseguire subito la registrazione online.

- Visitare il sito Web <http://my.garmin.com>.
- Conservare in un luogo sicuro la ricevuta di acquisto originale o una fotocopia.

Reimpostazione del dispositivo

Se il dispositivo smette di rispondere, potrebbe essere necessario reimpostarlo. In questo modo non vengono cancellati i dati o le impostazioni.

Tenere premuto **⏻** per 10 secondi.

Il dispositivo si reimposta e si accende.

Eliminazione dei dati utente

È possibile ripristinare tutte le impostazioni del dispositivo ai valori di fabbrica predefiniti.

NOTA: questa operazione elimina tutte le informazioni inserite dall'utente, ma non elimina la cronologia.

- 1 Spegner il dispositivo.
- 2 Premere il dito sull'angolo in alto a sinistra del touchscreen.
- 3 Mentre si tiene premuto il touchscreen, accendere il dispositivo.
- 4 Selezionare **✓**.

Blocco del touchscreen

Affinché lo schermo non venga toccato inavvertitamente, è necessario bloccarlo.

- 1 Selezionare **⏻**.
- 2 Selezionare **🔒**.

Sblocco del touchscreen

- 1 Selezionare **⏻**.
- 2 Selezionare **🔒**.

Ulteriori informazioni

È possibile reperire ulteriori informazioni su questo prodotto nel sito Web Garmin.

- Visitare il sito Web www.garmin.com/intosports.

- Visitare il sito Web www.garmin.com/learningcenter.
- Visitare il sito Web <http://buy.garmin.com> oppure contattare il proprio rivenditore Garmin per informazioni sugli accessori opzionali e sulle parti di ricambio.

Manuale Utente

La versione più recente del Manuale Utente può essere scaricata dal Web.

- 1** Visitare il sito Web www.garmin.com/support.
- 2** Selezionare **Manuali**.
- 3** Attenersi alle istruzioni riportate sullo schermo per selezionare il prodotto in uso.

Letture della temperatura

Il dispositivo potrebbe indicare valori di temperatura superiori rispetto alla temperatura dell'aria effettiva, se è esposto direttamente ai raggi solari, tenuto in mano o caricato con un caricabatterie esterno. Inoltre, il dispositivo impiegherà qualche minuto per adattarsi a variazioni significative della temperatura.

www.garmin.com/support



913-397-8200
1-800-800-1020



0808 2380000
+44 870 850 1242



1-866-429-9296



43 (0) 3133 3181 0



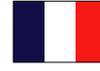
00 32 2 672 52 54



00 45 4810 5050



00 358 9 6937 9758



00 331 55 69 33 99



0180 5 / 42 76 46 - 880



00 39 02 3669 9699



0800-0233937



815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



00 35 1214 447 460



00 34 902 007 097



00 46 7744 52020

Garmin International, Inc.

1200 East 151st Street
Olathe, Kansas 66062, Stati Uniti

Garmin (Europe) Ltd.

Liberty House, Hounslow Business Park,
Southampton, Hampshire, SO40 9LR Regno Unito

Garmin Corporation

No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Taiwan (RDC)

Edge®, Garmin® e il logo Garmin sono marchi di Garmin Ltd. o delle società affiliate, registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. ANT+™, Garmin Connect™ e GSC™ sono marchi di Garmin Ltd. o delle società affiliate. L'uso di tali marchi non è consentito senza consenso esplicito da parte di Garmin.

Il marchio e i logo Bluetooth® sono di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e il loro uso da parte di Garmin è concesso su licenza. Gli altri marchi e nomi commerciali sono di proprietà dei rispettivi titolari.



M1102

