

**GARMIN®**

**Montana® 610/680**



**Benutzerhandbuch**

Alle Rechte vorbehalten. Gemäß Urheberrechten darf dieses Handbuch ohne die schriftliche Genehmigung von Garmin weder ganz noch teilweise kopiert werden. Garmin behält sich das Recht vor, Änderungen und Verbesserungen an seinen Produkten vorzunehmen und den Inhalt dieses Handbuchs zu ändern, ohne Personen oder Organisationen über solche Änderungen oder Verbesserungen informieren zu müssen. Unter [www.garmin.com](http://www.garmin.com) finden Sie aktuelle Updates sowie zusätzliche Informationen zur Verwendung dieses Produkts.

Garmin®, das Garmin Logo, Auto Lap®, BlueChart®, City Navigator®, Montana® und TracBack® sind Marken von Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften und sind in den USA und anderen Ländern eingetragen. ANT+®, BaseCamp™, chirp™, Garmin Connect™, HomePort™ und tempe™ sind Marken von Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften. Diese Marken dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung von Garmin verwendet werden.

Mac® ist eine Marke von Apple Inc. und ist in den USA und anderen Ländern eingetragen. Windows® ist eine in den USA und anderen Ländern eingetragene Marke der Microsoft Corporation. microSD™ und das microSDHC Logo sind Marken von SD-3C, LLC. Andere Marken und Markennamen sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

Dieses Produkt ist ANT+® zertifiziert. Unter [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory) finden Sie eine Liste kompatibler Produkte und Apps.

# Inhaltsverzeichnis

|                                                             |   |                                                          |    |
|-------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------|----|
| <b>Einführung</b> .....                                     | 1 | Routen.....                                              | 6  |
| Übersicht über das Gerät.....                               | 1 | Erstellen von Routen.....                                | 6  |
| Informationen zum Akku.....                                 | 1 | Bearbeiten des Namens einer Route.....                   | 6  |
| <b>Erste Schritte</b> .....                                 | 1 | Bearbeiten von Routen.....                               | 6  |
| Einlegen des Akkupacks.....                                 | 1 | Anzeigen von Routen auf der Karte.....                   | 6  |
| Aufladen des Akkupacks.....                                 | 1 | Löschen von Routen.....                                  | 7  |
| Einlegen von AA-Batterien.....                              | 2 | Anzeigen der aktiven Route.....                          | 7  |
| Einschalten des Geräts.....                                 | 2 | Umkehren von Routen.....                                 | 7  |
| Hauptmenü.....                                              | 2 | Garmin Adventures.....                                   | 7  |
| Verwenden des Touchscreens.....                             | 2 | Erstellen von Adventures.....                            | 7  |
| Sperren des Touchscreens.....                               | 2 | Starten von Adventures.....                              | 7  |
| Entsperren des Touchscreens.....                            | 2 | <b>Kamera und Fotos</b> .....                            | 7  |
| Registrieren des Geräts.....                                | 2 | Aufnehmen von Fotos.....                                 | 7  |
| Anpassen der Helligkeit der Beleuchtung.....                | 2 | Anpassen des Lichtmodus der Kamera.....                  | 7  |
| Erfassen von Satellitensignalen und Aufzeichnen von         |   | Anzeigen von Fotos.....                                  | 7  |
| Tracks.....                                                 | 2 | Anzeigen von Diaschauen.....                             | 7  |
| <b>Wegpunkte</b> .....                                      | 2 | Sortieren von Fotos.....                                 | 7  |
| Erstellen von Wegpunkten.....                               | 3 | Anzeigen der Positionen von Fotos.....                   | 7  |
| Markieren eines Wegpunkts mithilfe der Karte.....           | 3 | Navigieren zu Fotos.....                                 | 7  |
| Suchen von Wegpunkten.....                                  | 3 | Verwenden eines Fotos als Hintergrund.....               | 7  |
| Bearbeiten von Wegpunkten.....                              | 3 | Löschen von Fotos.....                                   | 8  |
| Löschen von Wegpunkten.....                                 | 3 | <b>Geocaches</b> .....                                   | 8  |
| Erhöhen der Genauigkeit einer Wegpunktposition.....         | 3 | Herunterladen von Geocaches.....                         | 8  |
| Projizieren von Wegpunkten.....                             | 3 | Filtern der Geocache-Liste.....                          | 8  |
| <b>Tracks</b> .....                                         | 3 | Erstellen und Speichern von Geocache-Filtern.....        | 8  |
| Erstellen von Trackaufzeichnungen.....                      | 3 | Bearbeiten von benutzerdefinierten Geocache-Filtern..... | 8  |
| Ändern der Farbe des aktuellen Tracks.....                  | 3 | Navigieren zu Geocaches.....                             | 8  |
| Speichern des aktuellen Tracks.....                         | 3 | Loggen von Geocaches.....                                | 8  |
| Auswählen eines Ausgabeformats für gespeicherte Tracks..... | 3 | chirp™.....                                              | 8  |
| Navigieren mit TracBack®.....                               | 4 | Aktivieren der chirp Suche.....                          | 8  |
| Löschen des aktuellen Tracks.....                           | 4 | Suchen von Geocaches mit einem chirp.....                | 8  |
| Anzeigen von Trackinformationen.....                        | 4 | <b>Anwendungen</b> .....                                 | 8  |
| Speichern einer Position auf dem Track.....                 | 4 | Drahtloses Senden und Empfangen von Daten.....           | 8  |
| Anzeigen gespeicherter Tracks auf der Karte.....            | 4 | Einrichten von Annäherungsalarmen.....                   | 9  |
| Archivierte Tracks.....                                     | 4 | Berechnen der Größe von Flächen.....                     | 9  |
| Automatisches Archivieren von Tracks.....                   | 4 | Verwenden des Rechners.....                              | 9  |
| Manuelles Archivieren von Tracks.....                       | 4 | Anzeigen von Kalender und Almanach.....                  | 9  |
| Löschen von Tracks.....                                     | 4 | Einstellen eines Alarms.....                             | 9  |
| <b>Navigation</b> .....                                     | 4 | Starten des Countdown-Timers.....                        | 9  |
| Menü „Zieleingabe“.....                                     | 4 | Öffnen der Stoppuhr.....                                 | 9  |
| Navigieren zu einem Ziel.....                               | 4 | Satellitenseite.....                                     | 9  |
| Suchen von Positionen nach Namen.....                       | 4 | Ändern der Satellitenansicht.....                        | 9  |
| Suchen von Positionen in der Nähe anderer Positionen.....   | 4 | Deaktivieren des GPS.....                                | 9  |
| Suchen von Adressen.....                                    | 4 | Simulieren von Positionen.....                           | 9  |
| Markieren einer Mann-über-Bord-Position und Navigieren zu   |   | <b>ANT+ Sensoren</b> .....                               | 9  |
| dieser Position.....                                        | 5 | Koppeln von ANT+ Sensoren.....                           | 9  |
| Beenden der Navigation.....                                 | 5 | Tipps zum Koppeln von ANT+ Zubehör mit dem Garmin        |    |
| Navigieren mit der Funktion „Peilen und los“.....           | 5 | Gerät.....                                               | 9  |
| Navigieren mit der Karte.....                               | 5 | tempe.....                                               | 9  |
| Navigieren einer Fahrzeugroute.....                         | 5 | Anzeigen von tempe Daten.....                            | 10 |
| Optionale Karten.....                                       | 5 | Anzeigen von Herzfrequenzdaten.....                      | 10 |
| BirdsEye-Bilder.....                                        | 5 | <b>Anpassen des Geräts</b> .....                         | 10 |
| 3D-Kartenansicht.....                                       | 5 | Aktivitätsprofile.....                                   | 10 |
| Navigieren mit dem Kompass.....                             | 5 | Auswählen eines Profils.....                             | 10 |
| Kalibrieren des Kompasses.....                              | 5 | Erstellen von benutzerdefinierten Profilen.....          | 10 |
| Kurszeiger.....                                             | 6 | Bearbeiten eines Profilnamens.....                       | 10 |
| Höhenprofil.....                                            | 6 | Löschen von Profilen.....                                | 10 |
| Navigieren zu einem Punkt im Profil.....                    | 6 | Anpassen des Hauptmenüs.....                             | 10 |
| Ändern des Profiltyps.....                                  | 6 | Erstellen von Kurzbefehlen.....                          | 10 |
| Zurücksetzen des Höhenprofils.....                          | 6 | Hinzufügen von Kurzbefehlen zum Hauptmenü.....           | 10 |
| Kalibrieren des barometrischen Höhenmessers.....            | 6 | Benutzerdefinierte Datenfelder und Anzeigen.....         | 10 |
| Reisecomputer.....                                          | 6 | Aktivieren der Datenfelder der Karte.....                | 10 |
| Zurücksetzen des Reisecomputers.....                        | 6 | Anpassen der Datenfelder.....                            | 10 |
|                                                             |   | Anpassen von Anzeigen.....                               | 11 |

|                                                        |           |                                                     |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------|-----------|
| Einrichten der Maßeinheiten .....                      | 11        | Ich muss eine externe GPS-Antenne erwerben .....    | 17        |
| Sperren der Bildschirmausrichtung .....                | 11        | Mein Akku entlädt sich zu schnell .....             | 17        |
| Anpassen der Display-Beleuchtung .....                 | 11        | Mein Gerät wird weder als tragbares Gerät noch als  |           |
| Aktivieren des Energiesparmodus .....                  | 11        | Wechseldatenträger auf dem Computer angezeigt ..... | 17        |
| Anpassen der Lautstärke .....                          | 11        | Das Gerät erfasst keine Satellitensignale .....     | 17        |
| Systemeinstellungen .....                              | 11        | Mein Gerät wird nicht aufgeladen .....              | 17        |
| GPS und GLONASS .....                                  | 11        | Mein Gerät wechselt nicht automatisch in den        |           |
| Einstellungen für die serielle Schnittstelle .....     | 11        | Massenspeichermodus .....                           | 17        |
| Anpassen der Einschalttaste .....                      | 11        | Das Display reagiert nicht .....                    | 17        |
| Anzeigeeinstellungen .....                             | 11        | <b>Anhang .....</b>                                 | <b>17</b> |
| Darstellungseinstellungen .....                        | 12        | Optionales Zubehör .....                            | 17        |
| Karteneinstellungen .....                              | 12        | Datenfelder .....                                   | 17        |
| Erweiterte Karteneinstellungen .....                   | 12        | <b>Index .....</b>                                  | <b>20</b> |
| Kameraeinstellungen .....                              | 12        |                                                     |           |
| Trackeinstellungen .....                               | 12        |                                                     |           |
| Zeiteinstellungen .....                                | 12        |                                                     |           |
| Positionsformateinstellungen .....                     | 12        |                                                     |           |
| Richtungseinstellungen .....                           | 12        |                                                     |           |
| Höhenmessereinstellungen .....                         | 12        |                                                     |           |
| Geocaching-Einstellungen .....                         | 13        |                                                     |           |
| Routingeinstellungen .....                             | 13        |                                                     |           |
| Fitnessseinstellungen .....                            | 13        |                                                     |           |
| Einrichten des Fitness-Benutzerprofils .....           | 13        |                                                     |           |
| Informationen zu Aktivsportlern .....                  | 13        |                                                     |           |
| Informationen zu Herzfrequenz-Bereichen .....          | 13        |                                                     |           |
| Fitnessziele .....                                     | 13        |                                                     |           |
| Einrichten von Herzfrequenz-Bereichen .....            | 13        |                                                     |           |
| Laufen oder Radfahren mit dem Gerät .....              | 14        |                                                     |           |
| Marineeinstellungen .....                              | 14        |                                                     |           |
| Einrichten von Marinealarmen .....                     | 14        |                                                     |           |
| Einrichten der Töne des Geräts .....                   | 14        |                                                     |           |
| Zurücksetzen von Daten .....                           | 14        |                                                     |           |
| Wiederherstellen der Werksstandards für bestimmte      |           |                                                     |           |
| Einstellungen .....                                    | 14        |                                                     |           |
| Wiederherstellen der Werksstandards für Einstellungen  |           |                                                     |           |
| bestimmter Seiten .....                                | 14        |                                                     |           |
| Wiederherstellen aller Standardeinstellungen .....     | 14        |                                                     |           |
| <b>Gerätewartung .....</b>                             | <b>14</b> |                                                     |           |
| Support und Updates .....                              | 14        |                                                     |           |
| Aktualisieren der Software .....                       | 14        |                                                     |           |
| Pflege des Geräts .....                                | 15        |                                                     |           |
| Reinigen des Geräts .....                              | 15        |                                                     |           |
| Reinigen des Touchscreens .....                        | 15        |                                                     |           |
| Eindringen von Wasser .....                            | 15        |                                                     |           |
| Datenverwaltung .....                                  | 15        |                                                     |           |
| Dateiformate .....                                     | 15        |                                                     |           |
| Installieren einer Speicherkarte .....                 | 15        |                                                     |           |
| Verbinden des Geräts mit dem Computer .....            | 15        |                                                     |           |
| Übertragen von Dateien auf das Gerät .....             | 15        |                                                     |           |
| Senden von Dateien an BaseCamp .....                   | 16        |                                                     |           |
| Löschen von Dateien .....                              | 16        |                                                     |           |
| Entfernen des USB-Kabels .....                         | 16        |                                                     |           |
| Zurücksetzen des Geräts .....                          | 16        |                                                     |           |
| Entfernen des Akkupacks .....                          | 16        |                                                     |           |
| <b>Geräteinformationen .....</b>                       | <b>16</b> |                                                     |           |
| Technische Daten .....                                 | 16        |                                                     |           |
| Informationen zu Batterien .....                       | 16        |                                                     |           |
| Anzeigen von Geräteinformationen .....                 | 16        |                                                     |           |
| Weitere Informationsquellen .....                      | 16        |                                                     |           |
| <b>Fehlerbehebung .....</b>                            | <b>16</b> |                                                     |           |
| Wie erkenne ich, ob sich das Gerät im USB-             |           |                                                     |           |
| Massenspeichermodus befindet? .....                    | 16        |                                                     |           |
| Ich muss alle Einstellungen auf die Werkseinstellungen |           |                                                     |           |
| zurücksetzen .....                                     | 16        |                                                     |           |
| Ich benötige Ersatzteile oder Zubehör .....            | 16        |                                                     |           |

## Einführung

### ⚠️ WARNUNG

Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen der Anleitung *Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen*, die dem Produkt beiliegt.

## Übersicht über das Gerät



|   |                                                               |
|---|---------------------------------------------------------------|
| ① | Kameraobjektiv (nur Modelle 680 und 680t)                     |
| ② | Einschalttaste                                                |
| ③ | microSD-Kartensteckplatz (unter der Akkuabdeckung)            |
| ④ | Netzanschluss für optionale Zubehöralterungen                 |
| ⑤ | Stereokopfhöreranschluss (unter der Schutzkappe)              |
| ⑥ | D-Ring der Batterieabdeckung                                  |
| ⑦ | Mini-USB-Anschluss (unter der Schutzkappe)                    |
| ⑧ | MCX-Anschluss für externe GPS-Antenne (unter der Schutzkappe) |

## Informationen zum Akku

### ⚠️ WARNUNG

Dieses Produkt ist mit einem Lithium-Ionen-Akku ausgestattet. Vermeiden Sie Verletzungen oder Schäden infolge einer Überhitzung des Akkus, indem Sie das Gerät so lagern, dass es vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt ist.

Der Temperaturbereich des Geräts liegt möglicherweise über dem zulässigen Temperaturbereich einiger Batterien. Alkalibatterien können bei hohen Temperaturen beschädigt werden.

### HINWEIS

Alkalibatterien verlieren bei abnehmenden Temperaturen zunehmend an Leistung. Verwenden Sie daher Lithium-Batterien, wenn Sie das Gerät bei Minustemperaturen einsetzen.

Das Gerät wird mit dem mitgelieferten Lithium-Ionen-Akkupack oder mit drei AA-Batterien betrieben.

## Erste Schritte

Führen Sie bei der ersten Verwendung des Geräts folgende Aufgaben aus, um das Gerät einzurichten und die grundlegenden Funktionen kennenzulernen.

- 1 Legen Sie die Akkus ein ([Einlegen des Akkupacks, Seite 1](#)).
- 2 Laden Sie die Akkus auf ([Aufladen des Akkupacks, Seite 1](#)).
- 3 Schalten Sie das Gerät ein ([Einschalten des Geräts, Seite 2](#)).

- 4 Registrieren Sie das Gerät [garmin.com/express](http://garmin.com/express).
- 5 Passen Sie die Helligkeit der Beleuchtung an ([Anpassen der Helligkeit der Beleuchtung, Seite 2](#)).
- 6 Erfassen Sie Satellitensignale ([Erfassen von Satellitensignalen und Aufzeichnen von Tracks, Seite 2](#)).
- 7 Passen Sie das Gerät an ([Anpassen des Geräts, Seite 10](#)).
- 8 Markieren Sie einen Wegpunkt ([Erstellen von Wegpunkten, Seite 3](#)).
- 9 Navigieren Sie zu einem Ziel ([Navigieren zu einem Ziel, Seite 4](#)).

## Einlegen des Akkupacks

- 1 Drehen Sie den D-Ring gegen den Uhrzeigersinn, und ziehen Sie ihn nach oben, um die Abdeckung abzunehmen.
- 2 Suchen Sie nach den Metallkontaktstellen am Ende des Lithium-Ionen-Akkus.
- 3 Legen Sie den Akku mit den Kontakten zuerst in das Akkufach ein.



- 4 Drücken Sie den Akku vorsichtig ein.
- 5 Setzen Sie die Batterieabdeckung wieder auf, und drehen Sie den D-Ring im Uhrzeigersinn.

## Aufladen des Akkupacks

### HINWEIS

Zum Schutz vor Korrosion sollten Sie den Mini-USB-Anschluss, die Schutzkappe und den umliegenden Bereich vor dem Aufladen oder dem Anschließen an einen Computer sorgfältig abtrocknen.

Verwenden Sie das Gerät nicht, um Akkus aufzuladen, die nicht von Garmin® bereitgestellt wurden. Das Aufladen eines Akkus, der nicht von Garmin bereitgestellt wurde, kann zur Beschädigung des Geräts und zum Erlöschen der Garantie führen.

Damit Sie den kleinen Stecker des USB-Kabels mit dem Gerät verbinden können, müssen Sie möglicherweise eine optionale Halterung entfernen.

**HINWEIS:** Der Akku wird nicht aufgeladen, wenn die Temperatur außerhalb des Bereichs von 0 °C bis 45 °C (32 °F bis 113 °F) liegt.

Sie können den Akku über eine Steckdose oder einen USB-Anschluss am Computer aufladen.

- 1 Heben Sie die Schutzkappe ① über dem Mini-USB-Anschluss ② an.



- 2 Stecken Sie das schmale Ende des USB-Kabels in den Mini-USB-Anschluss.

- 3 Schließen Sie den USB-Stecker des Kabels an das Netzteil oder einen USB-Anschluss am Computer an.
- 4 Schließen Sie das Netzteil an eine Steckdose an.  
Wenn Sie das Gerät an eine Stromquelle anschließen, schaltet es sich ein.
- 5 Laden Sie den Akku vollständig auf.

## Einlegen von AA-Batterien

Anstelle des optionalen Akkupacks ([Einlegen des Akkupacks, Seite 1](#)) können Sie zwei Alkali-, NiMH- oder Lithium-AA-Batterien verwenden. Dies ist nützlich, wenn Sie unterwegs sind und den Akkupack nicht aufladen können. Beste Ergebnisse erzielen Sie mit NiMH-Akkus oder Lithium-Batterien.

**HINWEIS:** Normale Alkalibatterien werden bei Verwendung der Kamerafunktion nicht empfohlen.

- 1 Drehen Sie den D-Ring gegen den Uhrzeigersinn, und ziehen Sie ihn nach oben, um die Abdeckung abzunehmen.
- 2 Legen Sie drei AA-Batterien ein, und achten Sie dabei auf die korrekte Ausrichtung der Pole.



- 3 Setzen Sie die Akkuabdeckung wieder auf, und drehen Sie den D-Ring im Uhrzeigersinn.

## Einschalten des Geräts

Halten Sie gedrückt.

### Hauptmenü



|   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| ① | Statusleiste                         |
| ② | Aktuelle Uhrzeit und aktuelles Datum |
| ③ | Anwendungssymbole                    |
| ④ | Anwendungsschublade                  |

## Verwenden des Touchscreens

- Tippen Sie auf das Display, um ein Element auszuwählen.
- Führen Sie jede Touchscreen-Auswahl einzeln durch.
- Wählen Sie , um das Anwendungsmenü für Anwendungen und Einstellungstools zu öffnen.
- Wählen Sie im Anwendungsmenü die Option bzw. , um Anwendungen zu durchblättern.
- Wählen Sie , um zur vorherigen Seite zurückzukehren.
- Halten Sie gedrückt, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

- Wählen Sie , um bestimmte Menüelemente für die Seite anzuzeigen, die Sie sich ansehen.
- Wählen Sie , um die Änderungen zu speichern und die Seite zu schließen.

## Sperren des Touchscreens

Sie können den Bildschirm sperren, um unbeabsichtigte Eingaben zu vermeiden.

Wählen Sie > .

## Entsperren des Touchscreens

Wählen Sie > .

## Registrieren des Geräts

Helfen Sie uns, unseren Service weiter zu verbessern, und füllen Sie die Online-Registrierung noch heute aus.

- Rufen Sie die Website [garmin.com/express](http://garmin.com/express) auf.
- Bewahren Sie die Originalquittung oder eine Kopie an einem sicheren Ort auf.

## Anpassen der Helligkeit der Beleuchtung

Die übermäßige Verwendung der Beleuchtung kann zu einer beträchtlichen Verringerung der Akkulaufzeit führen. Sie können die Helligkeit der Beleuchtung anpassen, um die Batterie-Betriebszeit zu verlängern.

**HINWEIS:** Die Helligkeit der Beleuchtung kann eingeschränkt sein, wenn die Batterie schwach ist.

- 1 Wählen Sie .
- 2 Passen Sie die Hintergrundbeleuchtung mit dem Schieberegler an.

Das Gerät kann sich warm anfühlen, wenn eine hohe Einstellung für die Hintergrundbeleuchtung gewählt ist.

## Erfassen von Satellitensignalen und Aufzeichnen von Tracks

Bevor Sie die GPS-Navigationsfunktionen verwenden können, um beispielsweise Tracks aufzuzeichnen, müssen Sie Satellitensignale erfassen. Das Gerät benötigt möglicherweise eine unbehinderte Sicht zum Himmel, um Satellitensignale zu erfassen.

Weitere Informationen zu GPS finden Sie unter [www.garmin.com/aboutGPS](http://www.garmin.com/aboutGPS).

- 1 Halten Sie gedrückt.
- 2 Warten Sie, während das Gerät Satelliten erfasst.  
Wenn grün angezeigt wird, hat das Gerät Satellitensignale erfasst. Uhrzeit und Datum werden automatisch basierend auf der GPS-Position eingerichtet.
- 3 Gehen Sie ein wenig herum, um einen Track aufzuzeichnen ([Tracks, Seite 3](#)).
- 4 Wählen Sie eine Option:
  - Wählen Sie **Karte**, um den Track auf der Karte anzuzeigen.
  - Wählen Sie **Kompass**, um den Kompass und anpassbare Datenfelder anzuzeigen.
  - Wählen Sie **Reisecomputer**, um aktuelle Daten zu Geschwindigkeit und Distanz sowie andere hilfreiche Statistiken anzuzeigen.

## Wegpunkte

Wegpunkte sind Positionen, die Sie auf dem Gerät aufzeichnen und speichern. Wegpunkte können anzeigen, wo Sie sich gerade befinden, wohin Sie sich begeben oder wo Sie waren. Sie können Details zur Position eingeben, beispielsweise den Namen, die Höhe und die Tiefe.



## Erstellen von Wegpunkten

Sie können die aktuelle Position als Wegpunkt speichern.

- 1 Wählen Sie **Wegpunkt**.
- 2 Wählen Sie bei Bedarf die Option **Bearbeiten**, um den Namen oder andere Wegpunktdaten zu ändern.
- 3 Wählen Sie **Speichern**.

## Markieren eines Wegpunkts mithilfe der Karte

- 1 Wählen Sie **Karte**.
- 2 Wählen Sie eine Position auf der Karte.
- 3 Wählen Sie oben im Bildschirm die Informationsleiste aus.
- 4 Wählen Sie **OK**.

## Suchen von Wegpunkten

- 1 Wählen Sie **Wegpunkt-Manager**.
- 2 Wählen Sie in der Liste einen Wegpunkt aus.
- 3 Wählen Sie bei Bedarf die Option **≡**, um die Suche einzugrenzen.
- 4 Wählen Sie eine Option:
  - Wählen Sie **Suchbegriff eingeben**, um die Suche mit dem Namen des Wegpunkts durchzuführen.
  - Wählen Sie **Symbol wählen**, um die Suche mit dem Symbol des Wegpunkts durchzuführen.
  - Wählen Sie **Suche**, um in der Nähe einer kürzlich gefundenen Position, eines anderen Wegpunkts, der aktuellen Position oder eines Punkts auf der Karte zu suchen.
  - Wählen Sie **Sortieren**, um die Liste der Wegpunkte basierend auf kürzester Distanz oder in alphabetischer Reihenfolge anzuzeigen.

## Bearbeiten von Wegpunkten

Bevor Sie einen Wegpunkt bearbeiten können, müssen Sie diesen erstellen.

- 1 Wählen Sie **Wegpunkt-Manager**.
- 2 Wählen Sie einen Wegpunkt.
- 3 Wählen Sie ein Element aus, das Sie bearbeiten möchten, z. B. den Namen.
- 4 Geben Sie die neuen Informationen ein, und wählen Sie **✓**.

## Löschen von Wegpunkten

- 1 Wählen Sie **^** > **Wegpunkt-Manager**.
- 2 Wählen Sie einen Wegpunkt.
- 3 Wählen Sie **≡** > **Löschen** > **Ja**.

## Erhöhen der Genauigkeit einer Wegpunktposition

Sie können eine Wegpunktposition genauer festlegen, um die Genauigkeit zu erhöhen. Bei der Mittelung wird vom Gerät anhand mehrerer Werte an derselben Position ein Mittelwert berechnet, um eine bessere Genauigkeit zu erreichen.

- 1 Wählen Sie **Wegpunkt-Manager**.
- 2 Wählen Sie einen Wegpunkt.
- 3 Wählen Sie **≡** > **Position mitteln**.
- 4 Gehen Sie zur Wegpunktposition.
- 5 Wählen Sie **Start**.
- 6 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.
- 7 Wenn die Statusleiste für die Messwertgenauigkeit einen Status von 100 % erreicht hat, wählen Sie **Speichern**.

Sie erzielen die besten Ergebnisse, wenn Sie für den Wegpunkt 4 bis 8 Messungen vornehmen und zwischen den Messungen mindestens 90 Minuten warten.

## Projizieren von Wegpunkten

Sie können eine neue Position erstellen, indem Sie die Distanz und Peilung von einer markierten Position auf eine neue Position projizieren.

- 1 Wählen Sie **Wegpunkt-Manager**.
- 2 Wählen Sie einen Wegpunkt.
- 3 Wählen Sie **≡** > **Wegpunkt-Projektion**.
- 4 Geben Sie die Peilung ein, und wählen Sie **✓**.
- 5 Wählen Sie eine Maßeinheit.
- 6 Geben Sie die Distanz ein, und wählen Sie **✓**.
- 7 Wählen Sie **Speichern**.

## Tracks

Ein Track ist eine Aufzeichnung eines Weges. Die Trackaufzeichnung enthält Informationen zu Punkten des aufgezeichneten Weges, u. a. Uhrzeit, Position und Höhe für jeden Punkt.

## Erstellen von Trackaufzeichnungen

Standardmäßig führt das Gerät automatisch eine Trackaufzeichnung durch, wenn es eingeschaltet ist und ein GPS-Signal empfängt. Sie können die Trackaufzeichnung manuell vorübergehend anhalten und starten.

- 1 Gehen Sie ein wenig herum, um einen Track aufzuzeichnen.
- 2 Wählen Sie **Aktueller Track** > **▶**.
- 3 Wählen Sie eine Option:
  - Wählen Sie **||**, um die Trackaufzeichnung vorübergehend anzuhalten.
  - Wählen Sie **▶**, um die Trackaufzeichnung zu starten.

## Ändern der Farbe des aktuellen Tracks

- 1 Wählen Sie **Aktueller Track** > **i** > **Farbe**.
- 2 Wählen Sie eine Farbe.

## Speichern des aktuellen Tracks

- 1 Wählen Sie **Aktueller Track** > **▶**.
- 2 Wählen Sie eine Option:
  - Wählen Sie **□**, um den gesamten Track zu speichern.
  - Wählen Sie **≡** > **Abschnitt speichern**, und wählen Sie einen Abschnitt des Tracks.

Der aktuelle Track wird im Standard-Ausgabeformat oder im zuvor konfigurierten Ausgabeformat gespeichert ([Auswählen eines Ausgabeformats für gespeicherte Tracks](#), Seite 3).

## Auswählen eines Ausgabeformats für gespeicherte Tracks

- 1 Wählen Sie **Aktueller Track** > **▶** > **≡** > **Tracks einrichten** > **Ausgabeformat**.
- 2 Wählen Sie eine Option:
  - Wählen Sie **Tracks (FIT)**, um Fitnessinformationen mit dem Track zu speichern.
  - Wählen Sie **Tracks (GPX)**, um ausschließlich Trackinformationen in einem gängigeren Format zu speichern.
  - Wählen Sie **Beide (GPX/FIT)**, um die Daten in beiden Ausgabeformaten zu speichern.

## Navigieren mit TracBack®

Während der Navigation ist es möglich, zurück zum Startpunkt des Tracks zu navigieren. Dies bietet sich an, wenn Sie den Weg zurück zum Ausgangspunkt finden möchten.

### 1 Wählen Sie **Aktueller Track** > > **TracBack**.

Auf der Karte wird die Route als magentafarbene Linie angezeigt. Auch Start- und Endpunkt werden angezeigt.

### 2 Navigieren Sie mithilfe der Karte oder des Kompasses.

## Löschen des aktuellen Tracks

Wählen Sie  > **Aktueller Track** >  > **Löschen**.

## Anzeigen von Trackinformationen

### 1 Wählen Sie **Track-Manager**.

### 2 Wählen Sie einen Track.

### 3 Wählen Sie eine Option:

- Wählen Sie , um das Höhenprofil ([Höhenprofil, Seite 6](#)) des Tracks anzuzeigen.

- Wählen Sie , um Datenfelder und Optionen für den Track anzuzeigen.

**TIPP:** Sie können  wählen, um den Track zu archivieren.

- Wählen Sie , um den Track auf der Karte anzuzeigen.

**TIPP:** Sie können oben auf der Kartenseite die Informationsleiste wählen, um weitere Details zum Track anzuzeigen.

## Speichern einer Position auf dem Track

### 1 Wählen Sie **Track-Manager**.

### 2 Wählen Sie einen Track.

### 3 Wählen Sie .

### 4 Wählen Sie eine Position auf dem Track.

### 5 Wählen Sie oben im Bildschirm die Informationsleiste aus.

Es werden Informationen zur Position angezeigt.

### 6 Wählen Sie > **OK**.

## Anzeigen gespeicherter Tracks auf der Karte

Sie können einen oder mehrere gespeicherte Tracks auf der Karte anzeigen.

### 1 Wählen Sie **Track-Manager**.

### 2 Wählen Sie einen Track.

### 3 Wählen Sie .

### 4 Wählen Sie **Farbe**, und wählen Sie eine Farbe für die Tracklinie auf der Karte.

### 5 Wählen Sie **Auf Karte anzeigen**.

Auf der Option Auf Karte anzeigen wird Ein angezeigt.

### 6 Wählen Sie .

### 7 Wählen Sie einen anderen Track, und wiederholen Sie die Schritte 3 bis 6 (optional).

### 8 Wählen Sie , und schließen Sie das Anwendungsmenü.

### 9 Wählen Sie im Hauptmenü die Option **Karte**.

Die ausgewählten Tracks werden auf der Karte angezeigt.

## Archivierte Tracks

Auf dem Gerät können Sie 200 Tracks und 10.000 Trackpunkte innerhalb eines Tracks speichern. Wenn Sie diese Grenzwerte überschreiten, steht u. U. nicht genügend Speicher für die aktuelle Trackaufzeichnung zur Verfügung. Bei der Archivierung wird Speicherplatz für die aktuelle Trackaufzeichnung freigegeben. Archivierte Tracks werden an einem anderen Speicherort auf dem Laufwerk abgelegt. Die Anzahl der archivierten Tracks wird nur durch den Speicherplatz des

Laufwerks beschränkt. Sie können archivierte Tracks vom Gerät auf den Computer übertragen, um sie bei Garmin BaseCamp™ zu speichern und anzuzeigen.

Sie können archivierte Tracks manuell archivieren. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, laut einem automatisierten Zeitplan oder wenn die Trackaufzeichnung voll ist, archivierte Tracks aus der aktuellen Trackaufzeichnung zu erstellen.

## Automatisches Archivieren von Tracks

Sie können Tracks laut einem automatisierten Zeitplan archivieren, um Speicherplatz zu sparen.

### 1 Wählen Sie **Einstellungen** > **Titel** > **Erweiterte Einstellungen** > **Automatisch archivieren**.

### 2 Wählen Sie **Wenn voll**, **Täglich** oder **Wöchentlich**.

## Manuelles Archivieren von Tracks

Sie können archivierte Tracks manuell archivieren.

### 1 Wählen Sie **Track-Manager**.

### 2 Wählen Sie einen gespeicherten Track.

### 3 Wählen Sie > .

Der Track wird aus der Liste für gespeicherte Tracks in die Liste für archivierte Tracks verschoben.

## Löschen von Tracks

### 1 Wählen Sie **Track-Manager**.

### 2 Wählen Sie einen Track.

### 3 Wählen Sie > **Löschen**.

## Navigation

## Menü „Zieleingabe“

Sie können das Menü Zieleingabe verwenden, um nach einem Ziel zu suchen, zu dem Sie navigieren möchten. Nicht alle Kategorien für Zieleingabe sind in allen Gebieten und auf allen Karten verfügbar.

## Navigieren zu einem Ziel

### 1 Wählen Sie **Zieleingabe**.

### 2 Wählen Sie eine Kategorie.

### 3 Wählen Sie ein Ziel aus.

### 4 Wählen Sie **Los**.

Die Route wird auf der Karte als magentafarbene Linie angezeigt.

### 5 Navigieren Sie mithilfe der Karte ([Navigieren mit der Karte, Seite 5](#)) oder des Kompasses ([Navigieren mit dem Kompass, Seite 5](#)).

## Suchen von Positionen nach Namen

### 1 Wählen Sie **Zieleingabe** > **Wegpunkte** > > **Suchbegriff eingeben**.

### 2 Geben Sie den Namen oder einen Teil des Namens ein.

### 3 Wählen Sie .

## Suchen von Positionen in der Nähe anderer Positionen

### 1 Wählen Sie **Zieleingabe** > > **Suche**.

### 2 Wählen Sie eine Option.

### 3 Wählen Sie eine Position aus.

## Suchen von Adressen

Sie können mit optionalen City Navigator® Karten nach Adressen suchen.



- 1 Wählen Sie **Zieleingabe > Adressen**.
- 2 Wählen Sie bei Bedarf das Land oder das Bundesland bzw. die Provinz aus.
- 3 Geben Sie die Stadt oder die Postleitzahl ein.  
**HINWEIS:** Nicht alle Karten bieten die Möglichkeit der Suche nach Postleitzahlen.
- 4 Wählen Sie die Stadt.
- 5 Geben Sie die Hausnummer ein.
- 6 Geben Sie die Straße ein.

## Markieren einer Mann-über-Bord-Position und Navigieren zu dieser Position

Sie können eine Mann-über-Bord-Position speichern und automatisch dorthin zurück navigieren.

- 1 Wählen Sie **Mann über Bord > Start**.  
Die Karte mit der Route zur Mann-über-Bord-Position wird angezeigt. Standardmäßig ist die Route durch eine magentafarbene Linie gekennzeichnet.
- 2 Navigieren Sie mithilfe der Karte ([Navigieren mit der Karte, Seite 5](#)) oder des Kompasses ([Navigieren mit dem Kompass, Seite 5](#)).

## Beenden der Navigation

Wählen Sie auf der Karte oder dem Kompass die Option  > **Navigation anhalten**.

## Navigieren mit der Funktion „Peilen und los“

Sie können mit dem Gerät auf ein Objekt in der Ferne zeigen, die Richtung speichern und zu dem Objekt navigieren.

- 1 Wählen Sie **Peilen und los**.
- 2 Zeigen Sie mit dem Gerät auf ein Objekt.
- 3 Wählen Sie **Richtung sperren > Kurs einstellen**.
- 4 Navigieren Sie mithilfe des Kompasses.

## Navigieren mit der Karte

- 1 Beginnen Sie mit der Navigation zu einem Ziel ([Navigieren zu einem Ziel, Seite 4](#)).
- 2 Wählen Sie **Karte**.  
Ihre Position wird durch ein blaues Dreieck auf der Karte gekennzeichnet. Während Sie sich fortbewegen, verschiebt sich das blaue Dreieck auf der Karte, und der zurückgelegte Weg wird als Linie dargestellt.
- 3 Führen Sie mindestens einen der folgenden Schritte aus:
  - Verschieben Sie die Karte, um andere Bereiche anzuzeigen.
  - Wählen Sie **+** bzw. **-**, um die Kartenansicht zu vergrößern oder zu verkleinern.
  - Wählen Sie eine Position auf der Karte (durch eine Stecknadel gekennzeichnet) und anschließend die Informationsleiste oben auf dem Bildschirm, um Informationen zur gewählten Position anzuzeigen.

## Navigieren einer Fahrzeugroute

Bevor Sie die Straßennavigation nutzen können, müssen Sie City Navigator-Karten erwerben und laden.

- 1 Wählen Sie **Profiländerung > Auto**.
- 2 Wählen Sie ein Ziel aus.
- 3 Navigieren Sie mithilfe der Karte.  
Hinweise zu Abbiegungen werden in der Informationsleiste oben auf der Karte angezeigt. Audiosignale weisen auf Abbiegungen auf der Route hin.

## Optionale Karten

Sie können mit dem Gerät zusätzliche Karten verwenden, z. B. BirdsEye-Satellitenbilder, BlueChart® g2-Karten und City Navigator Detailkarten. Detailkarten können zusätzliche Points of Interest umfassen, z. B. Restaurants oder Marineservices. Weitere Informationen finden Sie unter <http://buy.garmin.com>. Sie können sich auch an einen Garmin Händler wenden.

## BirdsEye-Bilder

Mit der Software Garmin BaseCamp und einem Abonnement für BirdsEye-Bilder können Sie detaillierte Satellitenbilder auf das Gerät herunterladen und dort anzeigen. Weitere Informationen finden Sie unter [garmin.com/birdseye](http://garmin.com/birdseye) und [garmin.com/basecamp](http://garmin.com/basecamp).

Im Lieferumfang des Geräts ist möglicherweise ein Jahresabonnement für BirdsEye-Bilder enthalten. Das Abonnement ist nicht in allen Gebieten oder für alle Gerätemodelle verfügbar.

## 3D-Kartenansicht

Zum Verwenden dieser Funktion müssen Sie Karten mit 3D-Informationen erwerben.

Wählen Sie 3D-Ansicht.



|                                                                                     |                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|  | Wählen Sie die Option, um die Höhe des Betrachtungswinkels zu erhöhen.     |
|  | Wählen Sie die Option, um die Höhe des Betrachtungswinkels zu verringern.  |
|  | Wählen Sie die Option, um den 3D-Kartenabschnitt vorwärts zu verschieben.  |
|  | Wählen Sie die Option, um den 3D-Kartenabschnitt rückwärts zu verschieben. |
|  | Wählen Sie die Option, um die Ansicht nach links zu drehen.                |
|  | Wählen Sie die Option, um die Ansicht nach rechts zu drehen.               |

## Navigieren mit dem Kompass

Bei der Navigation zu einem Ziel zeigt das Symbol  immer die Richtung zum Ziel an und nicht die Richtung, in die Sie sich bewegen.

- 1 Beginnen Sie mit der Navigation zu einem Ziel ([Navigieren zu einem Ziel, Seite 4](#)).
- 2 Wählen Sie **Kompass**.
- 3 Drehen Sie sich, bis  auf dem Kompass nach oben zeigt. Bewegen Sie sich dann weiter bis zum Ziel in diese Richtung.

## Kalibrieren des Kompasses

### HINWEIS

Kalibrieren Sie den elektronischen Kompass im Freien. Erhöhen Sie die Steuereckengenauigkeit, indem Sie sich nicht in der Nähe von Gegenständen aufhalten, die Magnetfelder beeinflussen, z. B. Autos, Gebäude oder überirdische Stromleitungen.

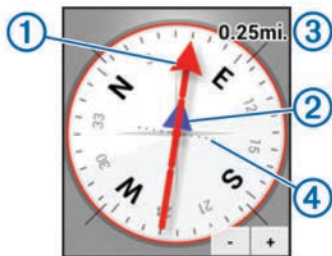
Das Gerät wurde werkseitig kalibriert und verwendet standardmäßig die automatische Kalibrierung. Falls das Kompassverhalten uneinheitlich ist, z. B. wenn Sie weite Strecken zurückgelegt haben oder starke Temperaturschwankungen aufgetreten sind, können Sie den Kompass manuell kalibrieren.

- 1 Wählen Sie **Kompass** > **≡** > **Kompasskalibrierung** > **Start**.
- 2 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

### Kurszeiger

Die Verwendung des Kurszeigers bietet sich vor allem an, wenn Sie auf Gewässern navigieren oder an Orten, an denen keine größeren Hindernisse im Weg sind. Dadurch können auch Gefahrensituationen zu beiden Seiten des Kurses umgangen werden, wie beispielsweise Untiefen oder unter Wasser befindliche Felsen.

Aktivieren Sie den Kurszeiger, indem Sie auf der Kompassseite die Option **Einstellungen** > **Richtung** > **Zielfahrt-Linie/Zeiger** > **Kurs (CDI)** wählen.



Der Kurszeiger ① zeigt an, wo Sie sich in Relation zu einer Kurslinie zum Ziel befinden. Der Kursablageanzeiger (CDI) ② zeigt die Abweichung (rechts oder links) vom Kurs an. Der Maßstab ③ bezieht sich auf die Distanz zwischen Punkten ④ auf dem Kursablageanzeiger, die angeben, wie weit Sie vom Kurs abgekommen sind.

### Höhenprofil

Das Höhenprofil zeigt standardmäßig die Höhe für die zurückgelegte Distanz an. Informationen zum Anpassen der Höheneinstellungen finden Sie auf [Höhenmessereinstellungen](#), Seite 12. Sie können auf einen beliebigen Punkt des Profils tippen, um Informationen zu diesem Punkt anzuzeigen.

#### Navigieren zu einem Punkt im Profil

- 1 Wählen Sie **Höhenprofil**.
- 2 Wählen Sie einen Punkt im Höhenprofil aus.  
Es werden Details zum Punkt angezeigt.
- 3 Wählen Sie **≡** > **Karte**.
- 4 Wählen Sie oben im Bildschirm die Informationsleiste aus.
- 5 Wählen Sie **Los**.  
Die Karte wird geöffnet, wobei die Route als magentafarbene Linie gekennzeichnet ist.
- 6 Navigieren Sie mithilfe der Karte ([Navigieren mit der Karte](#), Seite 5) oder des Kompasses ([Navigieren mit dem Kompass](#), Seite 5).

#### Ändern des Profiltyps

Sie können das Höhenprofil ändern, um Luftdruck und Höhe über Zeit oder Distanz anzuzeigen.

- 1 Wählen Sie **Höhenprofil** > **Profiltyp ändern**.
- 2 Wählen Sie eine Option.

#### Zurücksetzen des Höhenprofils

Wählen Sie **Höhenprofil** > **≡** > **Reset** > **Löschen** > **Löschen**.

### Kalibrieren des barometrischen Höhenmessers

Das Gerät wurde werkseitig kalibriert und verwendet standardmäßig die automatische Kalibrierung. Sie können den barometrischen Höhenmesser manuell kalibrieren, wenn Sie die genaue Höhe oder den genauen barometrischen Druck kennen.

- 1 Begeben Sie sich an eine Position, deren Höhe oder barometrischer Druck bekannt ist.
- 2 Wählen Sie **Höhenprofil** > **≡** > **Höhenmesserkalibrierung**.
- 3 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

### Reisecomputer

Der Reisecomputer zeigt die aktuelle Geschwindigkeit, die Durchschnittsgeschwindigkeit, die Maximalgeschwindigkeit, den Tagesstrecken-Zähler und andere hilfreiche Werte an. Sie können das Layout des Reisecomputers, der Anzeige und der Datenfelder anpassen.

Wählen Sie im Hauptmenü die Option Reisecomputer.

#### Zurücksetzen des Reisecomputers

Setzen Sie die Reiseinformationen vor jeder Fahrt zurück, damit die angezeigten Daten stets aktuell sind.

Wählen Sie **Reisecomputer** > **≡** > **Reset** > **Reset: Reisedaten** > **Reset**.

### Routen

Eine Route setzt sich aus einer Reihe von Wegpunkten oder Positionen zusammen, die zum Endziel führen.

#### Erstellen von Routen

- 1 Wählen Sie **Routenplaner** > **Route erstellen** > **Ersten Punkt wählen**.
- 2 Wählen Sie eine Kategorie aus.
- 3 Wählen Sie den ersten Punkt der Route.
- 4 Wählen Sie **Verwenden** > **Nächsten Punkt wählen**.
- 5 Wiederholen Sie die Schritte 2 bis 4, um alle Punkte der Route hinzuzufügen.
- 6 Wählen Sie **↶**, um die Route zu speichern.

#### Bearbeiten des Namens einer Route

- 1 Wählen Sie **Routenplaner**.
- 2 Wählen Sie eine Route.
- 3 Wählen Sie **Namen ändern**.
- 4 Geben Sie den neuen Namen ein.

#### Bearbeiten von Routen

- 1 Wählen Sie **Routenplaner**.
- 2 Wählen Sie eine Route.
- 3 Wählen Sie **Route bearbeiten**.
- 4 Wählen Sie einen Punkt aus.
- 5 Wählen Sie eine Option:
  - Zeigen Sie den Punkt auf der Karte an, indem Sie **Überprüfen** wählen.
  - Ändern Sie die Reihenfolge der Punkte in der Route, indem Sie **Nach oben** oder **Nach unten** wählen.
  - Fügen Sie einen zusätzlichen Punkt auf der Route ein, indem Sie **Einfügen** wählen.  
Der zusätzliche Punkt wird vor dem Punkt eingefügt, den Sie gerade bearbeiten.
  - Entfernen Sie den Punkt aus der Route, indem Sie **Löschen** wählen.
- 6 Wählen Sie **↶**, um die Route zu speichern.

#### Anzeigen von Routen auf der Karte

- 1 Wählen Sie **Routenplaner**.

- 2 Wählen Sie eine Route.
- 3 Wählen Sie **Karte**.

### Löschen von Routen

- 1 Wählen Sie **Routenplaner**.
- 2 Wählen Sie eine Route.
- 3 Wählen Sie **Route löschen**.

### Anzeigen der aktiven Route

- 1 Wählen Sie während der Navigation einer Route die Option **Aktive Route**.
- 2 Wählen Sie einen Punkt in der Route, zu dem Sie zusätzliche Details anzeigen möchten.

### Umkehren von Routen

Sie können die Start- und Endpunkte der Route vertauschen, um die Route in umgekehrter Richtung zu navigieren.

- 1 Wählen Sie **Routenplaner**.
- 2 Wählen Sie eine Route.
- 3 Wählen Sie **Route umkehren**.

## Garmin Adventures

Sie können Adventures erstellen, um Ihre Reisen mit Familie, Freunden und der Garmin Community zu teilen. Sie können ähnliche Elemente gruppieren und daraus ein Adventure erstellen. Beispielsweise können Sie ein Adventure für die letzte Wanderung erstellen. Das Adventure könnte die Trackaufzeichnung der Tour, Fotos sowie gesuchte Geocaches umfassen. Sie können Adventures mit BaseCamp erstellen und verwalten. Weitere Informationen finden Sie unter [adventures.garmin.com](https://adventures.garmin.com).

**HINWEIS:** BaseCamp ist nicht auf allen Gerätemodellen verfügbar.

### Erstellen von Adventures

Bevor Sie ein Adventure erstellen und an das Gerät senden können, müssen Sie BaseCamp auf den Computer herunterladen und Tracks vom Gerät auf den Computer übertragen ([Senden von Dateien an BaseCamp, Seite 16](#)).

- 1 Öffnen Sie BaseCamp.
- 2 Wählen Sie **Datei > Neu > Garmin Adventure**.
- 3 Wählen Sie einen Track und dann die Option **Weiter**.
- 4 Fügen Sie bei Bedarf Elemente aus BaseCamp hinzu.
- 5 Geben Sie Informationen in die erforderlichen Felder ein, um dem Adventure einen Namen und eine Beschreibung zuzuweisen.
- 6 Wenn Sie das Titelbild des Adventures ändern möchten, wählen Sie **Ändern**, und wählen Sie ein anderes Foto aus.
- 7 Wählen Sie **Fertigstellen**.

### Starten von Adventures

Damit Sie ein Adventure starten können, müssen Sie ein Adventure von BaseCamp an das Gerät senden ([Senden von Dateien an BaseCamp, Seite 16](#)).

- 1 Wählen Sie **Abenteuer**.
- 2 Wählen Sie ein Adventure aus.
- 3 Wähle Sie **Start**.

## Kamera und Fotos

**HINWEIS:** Diese Funktion ist nur bei Modellen mit Kamera verfügbar.

Bei der Aufnahme eines Fotos wird die geografische Position in den Fotoinformationen gespeichert. Sie können zu der Position navigieren.

## Aufnehmen von Fotos

- 1 Wählen Sie **Kamera**.
- 2 Drehen Sie das Gerät horizontal oder vertikal, um die Ausrichtung des Fotos zu ändern.
- 3 Wählen Sie bei Bedarf die Option **+** bzw. **-**, um die Ansicht zu vergrößern oder zu verkleinern.
- 4 Halten Sie  gedrückt, um das Motiv scharf zu stellen. Halten Sie das Gerät still.  
Auf dem Display wird ein weißer Rahmen angezeigt. Das in diesem Rahmen angezeigte Objekt wird vom Gerät scharf gestellt. Wenn das Foto scharf gestellt ist, wird der Rahmen grün angezeigt.
- 5 Lassen Sie  los, um ein Foto aufzunehmen.

## Anpassen des Lichtmodus der Kamera

Sie können den Kameramodus ändern, um bei unterschiedlichen Lichtverhältnissen klarere Fotos aufzunehmen.

- 1 Wählen Sie **Kamera > ≡**.
- 2 Wählen Sie eine Option:
  - Wählen Sie **Modus für schwaches Licht**.
  - Wählen Sie **Standardmodus**, um Fotos bei hellem Licht aufzunehmen.

## Anzeigen von Fotos

Sie können Fotos anzeigen, die Sie mit der Kamera aufgenommen haben, sowie Fotos, die Sie auf das Gerät übertragen haben.

- 1 Wählen Sie **Bildbetrachter**.
- 2 Wählen Sie ein Foto aus.
- 3 Wählen Sie bei Bedarf die Option **+** bzw. **-**, um die Ansicht zu vergrößern oder zu verkleinern.

### Anzeigen von Diaschauen

- 1 Wählen Sie **Bildbetrachter**.
- 2 Wählen Sie ein Foto aus.
- 3 Wählen Sie **≡ > Diaschau anzeigen**.

### Sortieren von Fotos

- 1 Wählen Sie **Bildbetrachter > ≡ > Fotos sortieren**.
- 2 Wählen Sie eine Option:
  - Wählen Sie **erst kürzlich**.
  - Wählen Sie **nahe einer Position**, und wählen Sie eine Position.
  - Wählen Sie **an einem bestimmten Datum**, und geben Sie ein Datum ein.

### Anzeigen der Positionen von Fotos

- 1 Wählen Sie **Bildbetrachter**.
- 2 Wählen Sie ein Foto aus.
- 3 Wählen Sie **≡ > Karte**.

### Navigieren zu Fotos

- 1 Wählen Sie **Bildbetrachter**.
- 2 Wählen Sie ein Foto aus.
- 3 Wählen Sie **≡ > Informationen anzeigen > Los**.

### Verwenden eines Fotos als Hintergrund

Sie können ein Foto für den Hintergrund des Hauptmenüs wählen.

- 1 Wählen Sie **Bildbetrachter**.
- 2 Wählen Sie ein Foto aus.
- 3 Wählen Sie **≡ > Als Hintergrund verwenden**.

## Löschen von Fotos

- 1 Wählen Sie **Bildbetrachter**.
- 2 Wählen Sie ein Foto aus.
- 3 Wählen Sie **≡ > Foto löschen > Löschen**.

## Geocaches

Ein Geocache ähnelt einem versteckten Schatz. Beim Geocaching suchen Sie versteckte Schätze mithilfe von GPS-Koordinaten, die von denen, die den Geocache versteckt haben, im Internet veröffentlicht werden.

## Herunterladen von Geocaches

- 1 Schließen Sie das Gerät mit einem USB-Kabel an den Computer an.
- 2 Rufen Sie die Website [www.geocaching.com/play](http://www.geocaching.com/play) auf.
- 3 Erstellen Sie bei Bedarf ein Konto.
- 4 Melden Sie sich an.
- 5 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um Geocaches zu suchen und auf das Gerät herunterzuladen.

## Filtern der Geocache-Liste

Sie können die Geocache-Liste basierend auf bestimmten Kriterien filtern, z. B. dem Schwierigkeitsgrad.

- 1 Wählen Sie **Geocaching > Schnellfilter**.
- 2 Wählen Sie Elemente zum Filtern aus.
- 3 Passen Sie die Einstellungen an, und wählen Sie **↔**.
- 4 Wählen Sie eine Option:
  - Wenn der Filter auf die Geocache-Liste angewendet werden soll, wählen Sie **Suchen**.
  - Wenn der Filter gespeichert werden soll, wählen Sie **↔**.

## Erstellen und Speichern von Geocache-Filtern

Sie können basierend auf bestimmten Kriterien benutzerdefinierte Filter für Geocaches erstellen und speichern. Nachdem Sie den Filter eingerichtet haben, können Sie ihn auf die Geocache-Liste anwenden.

- 1 Wählen Sie **Einstellungen > Geocaching > Filtereinstellungen > Filter erstellen**.
- 2 Wählen Sie Elemente zum Filtern aus.
- 3 Wählen Sie eine Option:
  - Wenn der Filter auf die Geocache-Liste angewendet werden soll, wählen Sie **Suchen**.
  - Wenn der Filter gespeichert werden soll, wählen Sie **↔**. Nach dem Speichern wird dem Filter automatisch ein Name zugewiesen. Sie können über die Geocache-Liste auf die benutzerdefinierten Filter zugreifen.

## Bearbeiten von benutzerdefinierten Geocache-Filtern

- 1 Wählen Sie **Einstellungen > Geocaching > Filtereinstellungen**.
- 2 Wählen Sie einen Filter.
- 3 Wählen Sie ein Element zum Bearbeiten aus.

## Navigieren zu Geocaches

- 1 Wählen Sie **Geocaching > Geocache suchen**.
- 2 Wählen Sie einen Geocache aus.
- 3 Wählen Sie **Los**.
- 4 Navigieren Sie mithilfe der Karte ([Navigieren mit der Karte, Seite 5](#)) oder des Kompasses ([Navigieren mit dem Kompass, Seite 5](#)).

## Loggen von Geocaches

Damit Sie eine Geocache-Suche loggen können, müssen Sie die Navigation zum Geocache beginnen ([Navigieren zu Geocaches, Seite 8](#)).

Suchen Sie einen Geocache, und loggen Sie danach die Ergebnisse.

- 1 Wählen Sie **Geocaching > Geocache loggen**.
- 2 Wählen Sie **Gefunden, Nicht gefunden** oder **Reparatur erforderlich**.
- 3 Wählen Sie eine Option:
  - Beginnen Sie mit der Navigation zum nächsten Geocache in Ihrer unmittelbaren Nähe, indem Sie **Nächste suchen** wählen.
  - Beenden Sie das Loggen, indem Sie **Fertig** wählen.
  - Geben Sie einen Kommentar zur Suche nach dem Cache oder zum Cache ein, indem Sie **Kommentar bearbeiten** wählen, einen Kommentar eingeben und am Ende **✓** wählen.

## chirp™

Ein chirp ist ein kleines Garmin Zubehör, das programmiert und in einem Geocache platziert wird. Sie können mithilfe des Geräts einen chirp in einem Geocache finden. Weitere Informationen zum chirp finden Sie im *chirp Benutzerhandbuch* unter [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

## Aktivieren der chirp Suche

- 1 Wählen Sie **Einstellungen > Geocaching**.
- 2 Wählen Sie **chirp-Suche > Ein**.

## Suchen von Geocaches mit einem chirp

- 1 Wählen Sie **Geocaching > Geocache suchen**.
- 2 Wählen Sie einen Geocache aus.
- 3 Wählen Sie **Los**.
- 4 Navigieren Sie mithilfe der Karte ([Navigieren mit der Karte, Seite 5](#)) oder des Kompasses ([Navigieren mit dem Kompass, Seite 5](#)).

Wenn der Geocache mit einem chirp nur noch ca. 10 m (32,9 Fuß) von Ihnen entfernt ist, werden Informationen zum chirp angezeigt.
- 5 Wählen Sie bei Bedarf die Option **Geocaching > chirp-Details anzeigen**.
- 6 Wenn die Option verfügbar ist, wählen Sie **Los**, um zum nächsten Abschnitt des Geocaches zu navigieren.

## Anwendungen

### Drahtloses Senden und Empfangen von Daten

Damit Sie Daten drahtlos übertragen können, müssen Sie sich in einem Abstand von 3 m (10 Fuß) zu einem kompatiblen Gerät befinden.

Wenn das Gerät über die drahtlose ANT+® Technologie mit einem anderen kompatiblen Gerät oder Smartphone gekoppelt ist, kann es Daten senden und empfangen. Sie können Wegpunkte, Geocaches, Routen und Tracks weitergeben.

**HINWEIS:** Diese Funktion ist nicht auf allen Gerätemodellen verfügbar.

- 1 Wählen Sie **Drahtlose Übertragung**.
- 2 Wählen Sie eine Option:
  - Wählen Sie **Senden** und dann einen Datentyp.
  - Wählen Sie **Empfangen**, um Daten von einem anderen Gerät zu empfangen. Das andere kompatible Gerät muss versuchen, Daten zu senden.



3 Folgen Sie den angezeigten Anweisungen.

## Einrichten von Annäherungsalarmen

Bei Annäherungsalarmen wird eine Warnung ausgegeben, wenn Sie sich in einem vorgegebenen Abstand zu einer bestimmten Position befinden.

- 1 Wählen Sie **Annäherungsalarme > Alarm erstellen**.
- 2 Wählen Sie eine Kategorie aus.
- 3 Wählen Sie eine Position aus.
- 4 Wählen Sie **Verwenden**.
- 5 Geben Sie einen Radius ein, und wählen Sie **✓**.

Wenn Sie in einen Bereich mit einem Annäherungsalarm eintreten, gibt das Gerät einen Ton aus.

## Berechnen der Größe von Flächen

- 1 Wählen Sie **Flächenberechnung > Start**.
- 2 Gehen Sie den Umfang des zu berechnenden Bereichs ab.
- 3 Wählen Sie abschließend die Option **Berechnen**.

## Verwenden des Rechners

Das Gerät verfügt über einen Standardrechner und einen wissenschaftlichen Rechner.

Wählen Sie **Rechner**.

## Anzeigen von Kalender und Almanach

Sie können die Geräteaktivität, z. B. wann ein Wegpunkt gespeichert wurde, und Almanachinformationen für Sonne und Mond sowie für Angeln und Jagen anzeigen.

- 1 Wählen Sie eine Option:
  - Zeigen Sie die Geräteaktivität für bestimmte Tage an, indem Sie **Kalender** wählen.
  - Zeigen Sie Informationen zu Sonnenaufgang, Sonnenuntergang, Mondaufgang und Monduntergang an, indem Sie **Sonne und Mond** wählen.
  - Zeigen Sie Bestzeiten-Vorhersagen zum Jagen und Angeln an, indem Sie **Jagen und Angeln** wählen.
- 2 Wählen Sie bei Bedarf die Option **◀ bzw. ▶**, um einen anderen Monat anzuzeigen.
- 3 Wählen Sie einen Tag.

## Einstellen eines Alarms

Wenn Sie das Gerät derzeit nicht verwenden, können Sie es so einrichten, dass es zu einer bestimmten Zeit eingeschaltet wird.

- 1 Wählen Sie **Wecker**.
- 2 Wählen Sie **+** bzw. **-**, um die Zeit einzustellen.
- 3 Wählen Sie **Alarm einschalten**.
- 4 Wählen Sie eine Option.

Der Alarm wird zur ausgewählten Zeit ausgegeben. Falls das Gerät zur Alarmzeit ausgeschaltet ist, wird es eingeschaltet, und der Alarm wird ausgegeben.

## Starten des Countdown-Timers

- 1 Wählen Sie **Wecker > ≡ > Timer**.
- 2 Wählen Sie **+** bzw. **-**, um die Zeit einzustellen.
- 3 Wählen Sie **Timer starten**.

## Öffnen der Stoppuhr

Wählen Sie **Stoppuhr**.

## Satellitenseite

Auf der Satellitenseite werden aktuelle Position, GPS-Genauigkeit, Satellitenpositionen und Satellitensignalstärke angezeigt.

### Ändern der Satellitenansicht

- 1 Wählen Sie **Satellit > ≡**.
- 2 Wählen Sie bei Bedarf die Option **In Fahrtrichtung**, um die Satellitenansicht so auszurichten, dass der aktuelle Track am oberen Bildschirmrand angezeigt wird.
- 3 Wählen Sie bei Bedarf die Option **Multicolor**, um dem Satelliten und dem Signalstärkebalken des Satelliten eine bestimmte Farbe zuzuweisen.

### Deaktivieren des GPS

Wählen Sie **Satellit > ≡ > Ohne GPS verwenden**.

### Simulieren von Positionen

- 1 Wählen Sie **Satellit > ≡ > Ohne GPS verwenden**.
- 2 Wählen Sie **≡ > Position auf Karte setzen**.
- 3 Wählen Sie eine Position aus.
- 4 Wählen Sie **Verwenden**.

## ANT+ Sensoren

### Koppeln von ANT+ Sensoren

Vor der Kopplung müssen Sie sich den Herzfrequenzsensor anlegen oder den Sensor installieren.

Das Gerät ist mit dem Herzfrequenzsensor, dem GSC™ 10 Geschwindigkeits-/Trittfrequenzsensor und dem drahtlosen *tempe*™ Temperatursensor kompatibel. Sie können ein Datenfeld anpassen, um Sensordaten anzuzeigen.

- 1 Das Gerät muss sich in Reichweite (3 m) des Sensors befinden.

**HINWEIS:** Halten Sie beim Koppeln eine Entfernung von 10 m zu anderen ANT+ Sensoren ein.
- 2 Wählen Sie **Einstellungen > ANT-Sensor**.
- 3 Wählen Sie den Sensor aus.
- 4 Wählen Sie **Neu suchen...**

Wenn der Sensor mit dem Gerät gekoppelt ist, ändert sich der Status des Sensors von Sucht in Verbunden.

### Tipps zum Koppeln von ANT+ Zubehör mit dem Garmin Gerät

- Vergewissern Sie sich, dass das ANT+ Zubehör mit dem Garmin Gerät kompatibel ist.
- Bevor Sie das ANT+ Zubehör mit dem Garmin Gerät koppeln, entfernen Sie sich 10 m (32,9 Fuß) aus der Reichweite anderer ANT+ Sensoren.
- Das Garmin Gerät muss sich in Reichweite 3 m (10 Fuß) des ANT+ Zubehörs befinden.
- Nach der ersten Kopplung erkennt das Garmin Gerät das ANT+ Zubehör bei jeder erneuten Aktivierung automatisch. Wenn das Zubehör aktiviert ist und ordnungsgemäß funktioniert, geschieht dies beim Einschalten des Garmin Geräts automatisch und dauert nur einige Sekunden.
- Nach der Kopplung empfängt das Garmin Gerät ausschließlich Daten von Ihrem Zubehör, auch wenn Sie sich in der Nähe von anderem Zubehör befinden.

### tempe

Der *tempe* ist ein drahtloser ANT+ Temperatursensor. Sie können den Sensor an einem sicher befestigten Band oder einer sicher befestigten Schlaufe anbringen, wo er der Umgebungsluft ausgesetzt ist. So liefert er fortwährend genaue



Temperaturdaten. Sie müssen den tempe mit dem Gerät koppeln, um Temperaturdaten vom tempe anzuzeigen.

## Anzeigen von tempe Daten

Wenn Sie zum ersten Mal tempe Daten anzeigen, sollten Sie folgende Aufgaben ausführen, um das Gerät und Datenfelder anzupassen.

- 1 Koppeln Sie den tempe Sensor ([Koppeln von ANT+ Sensoren, Seite 9](#)).
- 2 Passen Sie Datenfelder an, um die Temperaturdaten anzuzeigen ([Anpassen der Datenfelder, Seite 10](#)).  
Sie können die aktuelle Temperatur aus der Kategorie Aktueller Status wählen. In der Kategorie Sonstige können Sie die Tiefst- und Höchsttemperaturen für einen Zeitraum von 24 Stunden anzeigen.

## Anzeigen von Herzfrequenzdaten

Wenn Sie zum ersten Mal Herzfrequenzdaten anzeigen, sollten Sie folgende Aufgaben ausführen, um das Gerät und Datenfelder anzupassen.

- 1 Koppeln Sie den Herzfrequenzsensor ([Koppeln von ANT+ Sensoren, Seite 9](#)).
- 2 Passen Sie ein Datenfeld an, um die Herzfrequenz anzuzeigen ([Anpassen der Datenfelder, Seite 10](#)).  
Sie können in der Kategorie Aktueller Status das Datenfeld für die Herzfrequenz wählen.

# Anpassen des Geräts

## Aktivitätsprofile

Aktivitätsprofile enthalten eine Reihe von Einstellungen, mit denen das Gerät entsprechend Ihrer Verwendung optimiert wird. Beispielsweise werden bei der Verwendung des Geräts beim Laufen andere Einstellungen und Trainingsseiten genutzt als bei der Verwendung beim Radfahren.

Wenn Sie ein Profil nutzen und Einstellungen ändern, z. B. Datenfelder oder Alarmer, werden die Änderungen automatisch als Teil des Profils gespeichert.

### Auswählen eines Profils

Wenn Sie zu einer anderen Aktivität wechseln, können Sie die Einstellungen des Geräts ändern, indem Sie das Profil ändern.

- 1 Wählen Sie **Profiländerung**.
- 2 Wählen Sie ein Profil.

### Erstellen von benutzerdefinierten Profilen

Sie können Ihre Einstellungen und Datenfelder für eine bestimmte Aktivität oder Reise anpassen.

- 1 Wählen Sie **Einstellungen > Profile > Neues Profil erstellen > OK**.
- 2 Passen Sie die Einstellungen und Datenfelder an.

### Bearbeiten eines Profilnamens

- 1 Wählen Sie **Einstellungen > Profile**.
- 2 Wählen Sie ein Profil.
- 3 Wählen Sie **Namen bearbeiten**.
- 4 Geben Sie den neuen Namen ein.

### Löschen von Profilen

**HINWEIS:** Damit Sie ein Aktivitätsprofil löschen können, müssen Sie zunächst ein anderes Profil aktivieren. Es ist nicht möglich, ein aktives Profil zu löschen.

- 1 Wählen Sie **Einstellungen > Profile**.
- 2 Wählen Sie ein Profil.
- 3 Wählen Sie **Löschen**.

## Anpassen des Hauptmenüs

- Ziehen Sie ein Symbol im Hauptmenü oder in der Anwendungsschublade an eine neue Position.
- Öffnen Sie die Anwendungsschublade, und ziehen Sie ein Symbol nach oben ins Hauptmenü.
- Wählen Sie **Einstellungen > Hauptmenü**, und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

## Erstellen von Kurzbefehlen

- 1 Wählen Sie **Einstellungen > Kurzbefehle > Kurzbefehl erstellen**.
- 2 Wählen Sie **Name**, und geben Sie einen Namen ein.
- 3 Wählen Sie **Symbol**, und wählen Sie ein Symbol aus.
- 4 Wählen Sie **Profil**, und weisen Sie den Kurzbefehl einem bestimmten Profil zu.
- 5 Wählen Sie eine Option:
  - Wählen Sie **Einstellungen**, um einen Kurzbefehl für eine bestimmte Geräteeinstellung hinzuzufügen.
  - Wählen Sie **Zieleingabe**, um einen Kurzbefehl hinzuzufügen, der die Navigation zu einem bestimmten Wegpunkt startet.
  - Wählen Sie **Anwendung**, um einen Kurzbefehl für eine bestimmte Anwendung hinzuzufügen.
- 6 Wählen Sie das Element aus.

## Hinzufügen von Kurzbefehlen zum Hauptmenü

Sie können dem Hauptmenü, der Anwendungsschublade oder den Favoriten Kurzbefehle hinzufügen. Wenn der Kurzbefehl nicht in der Liste angezeigt wird, können Sie ihn erstellen ([Anpassen der Helligkeit der Beleuchtung, Seite 2](#)).

- 1 Wählen Sie **Einstellungen > Kurzbefehle**.
- 2 Wählen Sie den Kurzbefehl.
- 3 Wählen Sie **Dem Menü hinzufügen**.
- 4 Wählen Sie **Hauptmenü, Schublade oder Favoriten**.

## Benutzerdefinierte Datenfelder und Anzeigen

In Datenfeldern werden Informationen zur Position oder andere bestimmte Daten angezeigt. Anzeigen sind benutzerdefinierte Datengruppierungen, die für eine bestimmte oder allgemeine Aufgabe hilfreich sein können, z. B. für das Geocaching.

Sie können die Datenfelder und Anzeigen von Karte, Kompass, Reisecomputer, Höhenprofil und Statusseite anpassen.

### Aktivieren der Datenfelder der Karte

Sie können mehrere kleine Datenfelder oder ein großes Datenfeld aktivieren.

- 1 Wählen Sie **Karte >  > Karte einrichten > Anzeige**.
- 2 Wählen Sie **Kleine Datenfelder** oder **Großes Datenfeld**.  
Auf der Karte werden leere Datenfelder angezeigt.

### Anpassen der Datenfelder

Damit Sie die Kartendatenfelder ändern können, müssen Sie sie aktivieren ([Aktivieren der Datenfelder der Karte, Seite 10](#)).

Sie können die Datenfelder und Anzeigen von Karte, Kompass, Reisecomputer, Höhenprofil und Statusseiten anpassen.

- 1 Wählen Sie auf einer Seite mit Datenfeldern ein Datenfeld aus.
- 2 Wählen Sie eine Datenfeldkategorie und ein Datenfeld.  
Wählen Sie beispielsweise **Reisedaten > Tempo – Ø in Fahrt**.

## Anpassen von Anzeigen

- 1 Öffnen Sie eine Seite mit einer Anzeige, die Sie anpassen können.
- 2 Wählen Sie eine Option:
  - Wählen Sie auf der Karte die Option **≡ > Karte einrichten > Anzeige**.
  - Wählen Sie auf der Kompass-, Reisecomputer- oder Statusseite die Option **≡ > Anzeige ändern**.
- 3 Wählen Sie eine Anzeige.

## Einrichten der Maßeinheiten

Sie können die Maßeinheiten für Distanz und Geschwindigkeit, Höhe, Tiefe, Temperatur, Druck und Vertikalgeschwindigkeit anpassen.

- 1 Wählen Sie **Einstellungen > Einheiten**.
- 2 Wählen Sie eine Messgröße.
- 3 Wählen Sie eine Maßeinheit.

## Sperren der Bildschirmausrichtung

Bei der Standardeinstellung kann der Bildschirm die Ausrichtung automatisch basierend auf der Ausrichtung des Geräts ändern. Sie können die Bildschirmausrichtung im Hochformat oder Querformat sperren.

- 1 Wählen Sie **Einstellungen > Anzeige > Ausrichtung fixieren**.
- 2 Wählen Sie eine Option.

## Anpassen der Display-Beleuchtung

Sie können die Display-Beleuchtung reduzieren, um die Batterie-Laufzeit zu verlängern.

- 1 Wählen Sie **Einstellungen > Anzeige > Display-Beleuchtung**.
- 2 Wählen Sie eine Option.

## Aktivieren des Energiesparmodus

Sie können den Energiesparmodus verwenden, um die Batterie-Laufzeit zu verlängern.

Wählen Sie **Einstellungen > Anzeige > Energiesparmodus > Ein**.

Im Energiesparmodus wird der Bildschirm ausgeschaltet, wenn die Beleuchtung ausgeht. Sie können ☾ wählen, um den Bildschirm einzuschalten, und Sie können zweimal auf ☾ tippen, um die Statusseite anzuzeigen.

## Anpassen der Lautstärke

Zum Anpassen der Lautstärke müssen Sie Kopfhörer anschließen oder die Autohalterung verwenden.

- 1 Wählen Sie ☾.
- 2 Passen Sie die Lautstärke mithilfe des Schiebereglers an.

## Systemeinstellungen

Wählen Sie **Einstellungen > System**.

**Satellit:** Legt für das Satellitensystem die Option GPS, GPS + GLONASS ([GPS und GLONASS, Seite 11](#)) oder Demomodus (GPS aus) fest.

**WAAS/EGNOS:** Legt für das System die Verwendung von WAAS/EGNOS (Wide Area Augmentation System/European Geostationary Navigation Overlay Service) fest. Informationen zu WAAS finden Sie unter [garmin.com/aboutGPS/waas.html](http://garmin.com/aboutGPS/waas.html).

**Textsprache:** Stellt die Textsprache des Geräts ein.

**HINWEIS:** Das Ändern der Textsprache wirkt sich nicht auf Benutzereingaben oder Kartendaten aus.

**Ansagesprache:** Ermöglicht es Ihnen, die Ansagesprache zu ändern.

**Schnittstelle:** Stellt das Format der seriellen Schnittstelle ein.

**Einschalttaste einrichten:** Ermöglicht es Ihnen, der Einschalttaste Kurzbefehle zuzuweisen ([Anpassen der Einschalttaste, Seite 11](#)).

## GPS und GLONASS

Die Standardeinstellung für das Satellitensystem ist GPS + GLONASS. Diese Option bietet in schwierigen Umgebungen eine bessere Leistung und erfasst die Position schneller. Bei der Verwendung von GPS und GLONASS kann die Batterie-Laufzeit kürzer sein als bei der ausschließlichen Verwendung von GPS.

## Einstellungen für die serielle Schnittstelle

Wählen Sie **Einstellungen > System > Schnittstelle**.

**Garmin Spanner:** Ermöglicht durch Einrichtung eines virtuellen seriellen Anschlusses die Benutzung des USB-Anschlusses des Geräts mit den meisten NMEA 0183-kompatiblen Kartenprogrammen.

**Garmin – seriell:** Richtet das Gerät zur Verwendung eines Formats von Garmin ein, um Wegpunkt-, Routen- und Trackdaten mit einem Computer auszutauschen.

**NMEA-Eingang/-Ausgang:** Richtet das Gerät zur Verwendung eines standardmäßigen NMEA 0183-Ausgangs und -Eingangs ein.

**Textausgabe:** Bietet Informationen zu Position und Geschwindigkeit im ASCII-Textformat.

**RTCM:** Ermöglicht dem Gerät den Empfang von DGPS-Informationen (Differential Global Positioning System) von einem Gerät, das RTCM-Daten (Radio Technical Commission for Maritime Services) in einem SC-104-Format ausgibt.

## Anpassen der Einschalttaste

Sie können die Einschalttaste als Kurzbefehl zu einem Menü, einer Einstellung, Anwendung oder Statusseite konfigurieren. Der Kurzbefehl kann durch einfaches Tippen oder doppeltes Tippen der Einschalttaste aktiviert werden.

- 1 Wählen Sie **Einstellungen > System > Einschalttaste einrichten**.
- 2 Wählen Sie **Einmal tippen** oder **Zweimal tippen**.
- 3 Wählen Sie ein Element, das beim Tippen der Einschalttaste angezeigt werden soll:
  - Wählen Sie **Statusseite**, um die Statusseite anzuzeigen.
  - Wählen Sie **Menüelement**, suchen Sie nach dem Element, und wählen Sie es aus, um eine bestimmte Anwendung, einen Kurzbefehl oder eine Einstellung anzuzeigen.
  - Wählen Sie **Keine**, um den Kurzbefehl zu deaktivieren.

## Anzeigeinstellungen

Wählen Sie **Einstellungen > Anzeige**.

**Display-Beleuchtung:** Richtet die Zeitdauer ein, bevor die Displaybeleuchtung ausgeschaltet wird.

**Ausrichtung fixieren:** Fixiert die Bildschirmausrichtung im Hoch- oder Querformat oder lässt zu, dass die Ausrichtung des Bildschirms automatisch entsprechend der Ausrichtung des Geräts geändert wird.

**Screenshot:** Ermöglicht es Ihnen, das Bild zu speichern, das auf dem Bildschirm des Geräts angezeigt wird.

**Energiesparmodus:** Schont den Akku und verlängert die Akkubetriebszeit, indem der Bildschirm ausgeschaltet wird, sobald die Beleuchtung ausgeht ([Aktivieren des Energiesparmodus, Seite 11](#)).

**Display kalibrieren:** Kalibriert das Display, wenn es nicht ordnungsgemäß auf Berührungen reagiert.

## Darstellungseinstellungen

Wählen Sie **Einstellungen > Darstellung**.

**Modus:** Richtet einen hellen Hintergrund oder einen dunklen Hintergrund ein oder wechselt abhängig von der Zeit für Sonnenaufgang und Sonnenuntergang der aktuellen Position automatisch zwischen den Hintergründen.

**Hintergrund:** Richtet das Hintergrundbild ein.

**Markierungsfarbe am Tag:** Richtet die Farben für ausgewählte Elemente im Tagmodus ein.

**Markierungsfarbe bei Nacht:** Richtet die Farben für ausgewählte Elemente im Nachtmodus ein.

**Steuerung im Querformat:** Platziert die Steuerungen im Querformat auf der linken oder rechten Seite des Bildschirms.

## Karteneinstellungen

Wählen Sie **Einstellungen > Karte**.

**Karteninformationen:** Aktiviert oder deaktiviert die derzeit auf dem Gerät geladenen Karten.

**Ausrichtung:** Passt an, wie die Karte auf der Seite angezeigt wird. Mit Norden oben wird Norden immer am oberen Seitenrand angezeigt. Mit In Fahrtrichtung wird die aktuelle Fahrtrichtung am oberen Seitenrand angezeigt. Mit Fahrzeugmodus wird eine Fahrzeugansicht mit der Fahrtrichtung oben angezeigt.

**Anzeige:** Legt eine Anzeige für die Karte fest. Auf jeder Anzeige werden andere Informationen zur Route oder zur Position dargestellt.

**Hilfetext:** Legt fest, wann der Hilfetext auf der Karte angezeigt wird.

**Kartenaufbaugeschwindigkeit:** Passt die Geschwindigkeit an, mit der die Karte aufgebaut wird. Eine schnellere Kartenaufbaugeschwindigkeit führt zu einer kürzeren Batterie-Laufzeit.

### Erweiterte Karteneinstellungen

Wählen Sie **Einstellungen > Karte > Erweiterte Einstellungen**.

**Auto-Zoom:** Aktiviert bzw. deaktiviert den Auto-Zoom.

**Details:** Stellt die Menge der Details ein, die auf der Karte angezeigt werden sollen. Je detaillierter die Karte, desto länger dauert es, sie zu laden und anzuzeigen.

**Plastische Karte:** Bietet eine plastische Darstellung auf der Karte (sofern verfügbar) oder deaktiviert die Funktion.

**Fahrzeug:** Legt das Positionssymbol fest, das Ihre Position auf der Karte darstellt. Das Standardsymbol ist ein kleines blaues Dreieck.

**Zoom-Maßstäbe:** Passt den Zoom-Maßstab an, bei dem Kartenelemente angezeigt werden. Die Kartenelemente werden nicht angezeigt, wenn der Zoom-Maßstab über dem ausgewählten Maßstab liegt.

**Textgröße:** Richtet die Textgröße für Kartenelemente ein.

## Kameraeinstellungen

Wählen Sie **Einstellungen > Kamera**.

**Fotoauflösung:** Legt die Auflösung der Fotos fest.

**Fotos speichern unter:** Legt den Speicherort für die Fotos fest.

**Kameraanweisungen:** Zeigt kurze Anweisungen zum Aufnehmen von Fotos an.

## Trackeinstellungen

Wählen Sie **Einstellungen > Titel**.

**Trackaufzeichnung:** Aktiviert oder deaktiviert die Trackaufzeichnung.

**Aufzeichnungsart:** Legt eine Trackaufzeichnungsart fest. Wählen Sie Automatisch, um die Tracks mit variabler Rate aufzuzeichnen und eine optimale Aufzeichnungsrate der Tracks zu erhalten.

**Intervall:** Legt eine Trackaufzeichnungsrate fest. Wenn Sie Punkte häufiger aufzeichnen, wird eine detailliertere Kursaufzeichnung erstellt, jedoch wird die Aufzeichnungskapazität früher erreicht.

**Automatisch archivieren:** Legt eine Methode für die automatische Archivierung fest, um Tracks zu organisieren. Tracks werden automatisch gespeichert und gelöscht.

**Farbe:** Ändert die Farbe der auf der Karte angezeigten Tracklinie.

## Zeiteinstellungen

Wählen Sie **Einstellungen > Zeit**.

**Zeitformat:** Legt fest, ob die Zeit vom Gerät im 12-Stunden- oder 24-Stunden-Format angezeigt wird.

**Zeitzone:** Legt die Zeitzone für das Gerät fest. Mit Automatisch wird die Zeitzone abhängig von der GPS-Position automatisch eingestellt.

## Positionsformateinstellungen

**HINWEIS:** Sie sollten das Positionsformat oder das Koordinatensystem des Kartenbezugssystems nur ändern, wenn Sie eine Karte verwenden, für die ein anderes Positionsformat erforderlich ist.

Wählen Sie **Einstellungen > Positionsformat**.

**Positionsformat:** Legt das Positionsformat fest, in dem Positionsangaben angezeigt werden.

**Kartenbezugssystem:** Stellt das Koordinatensystem ein, nach dem die Karte strukturiert ist.

**Kartensphäroid:** Zeigt das vom Gerät verwendete Koordinatensystem an. Das Standard-Koordinatensystem ist WGS 84.

## Richtungseinstellungen

Sie können die Kompass Einstellungen anpassen.

Wählen Sie **Einstellungen > Richtung**.

**Anzeige:** Legt fest, welche Art der Richtungsanzeige auf dem Kompass angezeigt wird.

**Nordreferenz:** Legt die auf dem Kompass verwendete Nordreferenz fest.

**Zielfahrt-Linie/Zeiger:** Ermöglicht es Ihnen, den Peilungszeiger zu verwenden, der in Richtung des Ziels zeigt, oder den Kurszeiger, der Ihre Bewegung in Relation zur Kurslinie angibt, die Sie zum Ziel führt.

**Kompass:** Wechselt automatisch von einem elektronischen Kompass zu einem GPS-Kompass, wenn Sie für einen festgelegten Zeitraum mit höherer Geschwindigkeit unterwegs sind.

**Kompasskalibrierung:** Ermöglicht die Kalibrierung des Kompasses, falls das Kompassverhalten uneinheitlich ist, z. B. wenn Sie weite Strecken zurückgelegt haben oder starke Temperaturschwankungen aufgetreten sind. Siehe [Kalibrieren des Kompasses, Seite 5](#).

## Höhenmessereinstellungen

Wählen Sie **Einstellungen > Höhenmesser**.



**Auto-Kalibrierung:** Der Höhenmesser wird automatisch bei jedem Einschalten des Geräts kalibriert. Das Gerät setzt die Höhenmesserkalibrierung automatisch für den Zeitraum fort, in dem das Gerät GPS-Signale erfasst.

**Barometermodus:** Bei Auswahl der Option Höhenmesser kann das Barometer Höhenänderungen messen, während Sie sich fortbewegen. Bei Auswahl der Option Barometer wird vorausgesetzt, dass sich das Gerät stationär in einer bestimmten Höhe befindet. Der barometrische Druck sollte sich daher nur aufgrund des Wetters ändern.

**Luftdrucktendenz-Aufzeichnung:** Legt fest, wie das Gerät Druckdaten aufzeichnet. Die Option Immer speichern kann nützlich sein, wenn Sie Luftdruckschwankungen erwarten.

**Profiltyp:** Zeichnet Höhenänderungen über einen festgelegten Zeitraum oder eine festgelegte Distanz auf, zeichnet den barometrischen Druck über einen festgelegten Zeitraum auf oder zeichnet Änderungen des Umgebungsdrucks über einen festgelegten Zeitraum auf.

**Höhenmesserkalibrierung:** Ermöglicht die Kalibrierung des barometrischen Höhenmessers, wenn Sie die genaue Höhe oder den genauen barometrischen Druck kennen. Siehe [Kalibrieren des barometrischen Höhenmessers, Seite 6](#).

## Geocaching-Einstellungen

Wählen Sie **Einstellungen > Geocaching**.

**Geocache-Liste:** Ermöglicht die Anzeige der Geocache-Liste nach Namen oder nach Codes.

**Geocache-Stil:** Legt den Anzeigestil für Geocache-Daten fest.

**chirp-Suche:** Ermöglicht dem Gerät die Suche nach einem Geocache mit chirp Zubehör ([Aktivieren der chirp Suche, Seite 8](#)).

**chirp programmieren:** Dient zum Programmieren des chirp. Weitere Informationen finden Sie im *chirp – Benutzerhandbuch* unter [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

**Filtereinstellungen:** Ermöglicht es Ihnen, basierend auf bestimmten Kriterien benutzerdefinierte Filter für Geocaches zu erstellen und zu speichern ([Erstellen und Speichern von Geocache-Filtern, Seite 8](#)).

**Gefundene Geocaches:** Ermöglicht es Ihnen, die Anzahl der gefundenen Geocaches zu bearbeiten. Die Anzahl steigt automatisch, wenn Sie einen gefundenen Geocache aufzeichnen ([Loggen von Geocaches, Seite 8](#)).

## Routeingeinstellungen

Das Gerät berechnet Routen, die für die ausgewählte Aktivität optimiert sind. Die verfügbaren Routeingeinstellungen sind je nach gewählter Aktivität unterschiedlich.

Wählen Sie **Einstellungen > Routing**.

**Navigationsstimme:** Legt die Stimme und Sprache für Navigationsansagen fest.

**Aktivität:** Legt eine Aktivität für das Routing fest. Das Gerät berechnet Routen, die für die ausgewählten Aktivität optimiert sind.

**Routenübergänge:** Legt fest, wie das Gerät Routen von einem Punkt der Route zum nächsten erstellt. Diese Einstellung ist nur für einige Aktivitäten verfügbar. Mit der Option Distanz werden Sie zum nächsten Punkt der Route geführt, wenn Sie sich innerhalb einer bestimmten Distanz zum aktuellen Punkt befinden.

**Auf Straße zeigen:** Fixiert das blaue Dreieck, mit dem Ihre Position auf der Karte gekennzeichnet ist, auf der nächstgelegenen Straße.

## Fitnessseinstellungen

Wählen Sie **Einstellungen > Fitness**.

**Auto Lap:** Richtet das Gerät so ein, dass bei einer bestimmten Distanz automatisch die Runde markiert wird.

**Benutzer:** Richtet die Informationen des Benutzerprofils ein ([Einrichten des Fitness-Benutzerprofils, Seite 13](#)).

**HF-Bereich:** Richtet die fünf Herzfrequenz-Bereiche für Fitnessaktivitäten ein.

**FIT-Aktivität:** Richtet die Fitnessaktivität zum Laufen, Radfahren oder für eine andere Aktivität ein. So wird die Laufaktivität beim Übertragen in Garmin Connect™ als Laufaktivität angezeigt.

### Einrichten des Fitness-Benutzerprofils

Das Gerät verwendet von Ihnen eingegebene Daten zu Ihrer Person, um präzise Daten zu berechnen. Im Benutzerprofil können Informationen zu Geschlecht, Alter, Gewicht, Größe und Aktivsportlerstatus ([Informationen zu Aktivsportlern, Seite 13](#)) geändert werden.

1 Wählen Sie **Einstellungen > Fitness > Benutzer**.

2 Ändern Sie die Einstellungen.

### Informationen zu Aktivsportlern

Ein Aktivsportler ist jemand, der seit vielen Jahren intensiv trainiert (mit Ausnahme geringfügiger Verletzungen) und dessen Herzfrequenz in der Ruhephase höchstens 60 Schläge pro Minute (bpm) beträgt.

### Informationen zu Herzfrequenz-Bereichen

Viele Sportler verwenden Herzfrequenz-Bereiche, um ihr Herz-Kreislauf-System zu überwachen und zu stärken und um ihre Fitness zu steigern. Ein Herzfrequenz-Bereich ist ein bestimmter Wertebereich für die Herzschläge pro Minute. Die fünf normalerweise verwendeten Herzfrequenz-Bereiche sind nach steigender Intensität von 1 bis 5 nummeriert. Im Allgemeinen werden die Herzfrequenz-Bereiche basierend auf Prozentsätzen der maximalen Herzfrequenz berechnet.

### Fitnessziele

Die Kenntnis der eigenen Herzfrequenzbereiche kann Sie dabei unterstützen, Ihre Fitness zu messen und zu verbessern, wenn Sie die folgenden Grundsätze kennen und anwenden:

- Ihre Herzfrequenz ist ein gutes Maß für die Trainingsintensität.
- Das Training in bestimmten Herzfrequenzbereichen kann Ihr Herz-Kreislauf-System stärken und verbessern.
- Wenn Sie Ihre Herzfrequenzbereiche kennen, können Sie ein zu anstrengendes Training vermeiden und die Verletzungsgefahr verringern.

Wenn Sie Ihre maximale Herzfrequenz kennen, können Sie die Tabelle auf [Berechnen von Herzfrequenz-Bereichen, Seite 14](#) verwenden, um die besten Herzfrequenzbereiche für Ihre Fitnessziele zu ermitteln.

Wenn Sie Ihre maximale Herzfrequenz nicht kennen, verwenden Sie einen im Internet verfügbaren Rechner. In einigen Fitness-Studios kann möglicherweise ein Test zum Messen der maximalen Herzfrequenz durchgeführt werden. Die maximale Standard-Herzfrequenz ist 220 minus Ihr Alter.

### Einrichten von Herzfrequenz-Bereichen

Bevor das Gerät Ihre Herzfrequenz-Bereiche ermitteln kann, müssen Sie Ihr Fitness-Benutzerprofil einrichten ([Einrichten des Fitness-Benutzerprofils, Seite 13](#)).

Sie können die Herzfrequenz-Bereiche manuell entsprechend Ihren Fitnesszielen anpassen ([Fitnessziele, Seite 13](#)).

1 Wählen Sie **Einstellungen > Fitness > HF-Bereich**.

2 Geben Sie die maximale und minimale Herzfrequenz für Bereich 5 ein.

Die maximale Herzfrequenz für die einzelnen Bereiche basiert auf der minimalen Herzfrequenz des vorherigen Bereichs. Wenn Sie beispielsweise als maximale

Herzfrequenz für Bereich 5 den Wert 167 eingeben, verwendet das Gerät den Wert 166 als maximale Herzfrequenz für Bereich 4.

- 3 Geben Sie die minimale Herzfrequenz für die Bereiche 4 bis 1 ein.

#### Berechnen von Herzfrequenz-Bereichen

| Bereich | Prozentsatz der maximalen Herzfrequenz | Belastungsempfinden                                                                               | Vorteile                                                                           |
|---------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1       | 50–60 %                                | Entspannte, leichte Pace, rhythmische Atmung                                                      | Aerobes Training der Anfangsstufe, geringere Belastung                             |
| 2       | 60–70 %                                | Komfortable Pace, leicht tiefere Atmung, Unterhaltung möglich                                     | Einfaches Herz-Kreislauf-Training, gute Erholungspace                              |
| 3       | 70–80 %                                | Mäßige Pace, eine Unterhaltung ist schwieriger                                                    | Verbessert den aeroben Bereich, optimales Herz-Kreislauf-Training                  |
| 4       | 80–90 %                                | Schnelle Pace und ein wenig unkomfortabel, schweres Atmen                                         | Verbessert den anaeroben Bereich und die anaerobe Schwelle, höhere Geschwindigkeit |
| 5       | 90–100 %                               | Sprint-Pace, kann nicht über einen längeren Zeitraum aufrechterhalten werden, angestrengtes Atmen | Anaerober und muskulärer Ausdauerbereich, gesteigerte Leistung                     |

#### Laufen oder Radfahren mit dem Gerät

Bevor Sie mit dem Gerät laufen oder Rad fahren, müssen Sie das Fitnessprofil auswählen ([Auswählen eines Profils, Seite 10](#)). Sie können die Anzeigen und Datenfelder für die Fitnessaktivität anpassen ([Benutzerdefinierte Datenfelder und Anzeigen, Seite 10](#)).

- 1 Wenn das Gerät derzeit einen Track aufzeichnet, wählen Sie **Aktueller Track > II**.  
Sie können den aktuellen Track speichern oder löschen.
- 2 Wählen Sie **Einstellungen > Titel > Ausgabeformat**.
- 3 Wählen Sie eine Option:
  - Wählen Sie **GPX**, um die Aktivität als herkömmlichen Track zur Anzeige auf der Karte und Verwendung bei der Navigation aufzuzeichnen.
  - Wählen Sie **FIT**, um die Aktivität mit Fitnessinformationen (z. B. Runden) zur Verwendung mit Garmin Connect aufzuzeichnen.
  - Wählen Sie **Beide**, um die Daten gleichzeitig in beiden Formaten aufzuzeichnen. Für diese Einstellung wird mehr Speicherplatz benötigt.
- 4 Wählen Sie im Hauptmenü die Option **Stoppuhr > Start**.
- 5 Absolvieren Sie ein Lauf- oder Radtraining.
- 6 Wählen Sie anschließend **Stopp**.
- 7 Wählen Sie **Reset > Speichern**.

#### Marineeinstellungen

Wählen Sie **Einstellungen > Marine**.

**Seekartenmodus:** Legt die Art der Karte fest, die das Gerät zum Anzeigen von Marinedaten verwendet. Mit Nautisch werden verschiedene Kartenmerkmale in unterschiedlichen Farben angezeigt, damit Marine-POIs einfacher zu lesen sind und die Karte in ihrer Darstellung Papierkarten ähnelt. Mit Fischen (Seekarten erforderlich) wird eine detaillierte Ansicht der Bodenkonturen und Tiefenmessungen angezeigt. Außerdem wird die Kartendarstellung für eine optimale Benutzung beim Fischen vereinfacht.

**Darstellung:** Legt die Darstellung von maritimen Navigationshilfen auf der Karte fest.

**Einstellung von Marinealarmen:** Richtet Alarme ein, die ertönen, wenn eine angegebene Driftentfernung überschritten wird, während Sie vor Anker liegen, wenn Sie um eine bestimmte Distanz vom Kurs abgewichen sind und wenn Sie in Wasser mit einer bestimmten Wassertiefe eintreten.

#### Einrichten von Marinealarmen

- 1 Wählen Sie **Einstellungen > Marine > Einstellung von Marinealarmen**.
- 2 Wählen Sie einen Alarmtyp.
- 3 Wählen Sie **Ein**.
- 4 Geben Sie eine Distanz ein, und wählen Sie **✓**.

#### Einrichten der Töne des Geräts

Sie können die Töne für Nachrichten, Tasten, Abbiegungswarnungen und Alarme anpassen.

- 1 Wählen Sie **Einstellungen > Töne > Töne > Ein**.
- 2 Wählen Sie einen Ton für jede Art der Tonausgabe aus.

#### Zurücksetzen von Daten

Sie können Reisedaten zurücksetzen, alle Wegpunkte löschen, den aktuellen Track löschen oder Standardwerte wiederherstellen.

- 1 Wählen Sie **Einstellungen > Reset**.
- 2 Wählen Sie ein Element aus, das Sie zurücksetzen möchten.

#### Wiederherstellen der Werksstandards für bestimmte Einstellungen

- 1 Wählen Sie **Einstellungen**.
- 2 Wählen Sie ein Element aus, das Sie zurücksetzen möchten.
- 3 Wählen Sie **≡ > Werkseinstellungen**.

#### Wiederherstellen der Werksstandards für Einstellungen bestimmter Seiten

Sie können die Werksstandards für Karten-, Kompass-, Reisecomputer- und Höhenprofileinstellungen wiederherstellen.

- 1 Öffnen Sie die Seite, deren Einstellungen Sie wiederherstellen möchten.
- 2 Wählen Sie **≡ > Werkseinstellungen**.

#### Wiederherstellen aller Standardeinstellungen

Sie können alle Einstellungen auf die Werkseinstellungen zurücksetzen.

Wählen Sie **Einstellungen > Reset > Alle Einstellungen zurücksetzen > Ja**.

## Gerätewartung

#### Support und Updates

Garmin Express™ ([garmin.com/express](http://garmin.com/express)) bietet einfachen Zugriff auf folgende Dienste für Garmin Geräte.

- Produktregistrierung
- Produkthandbücher
- Software-Updates
- Hochladen von Daten auf Garmin Connect

#### Aktualisieren der Software

**HINWEIS:** Bei einem Software-Update werden keine Daten oder Einstellungen gelöscht.

- 1 Verwenden Sie das mitgelieferte USB-Kabel, um das Gerät mit einem Computer zu verbinden.



- 2 Rufen Sie die Website [garmin.com/express](http://garmin.com/express) auf.
- 3 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

## Pflege des Geräts

### HINWEIS

Bewahren Sie das Gerät nicht an Orten auf, an denen es über längere Zeit extrem hohen oder niedrigen Temperaturen ausgesetzt sein kann, da dies zu Schäden am Gerät führen kann.

Bedienen Sie den Touchscreen nie mit harten oder scharfen Gegenständen, da dies zu Schäden am Touchscreen führen kann.

Verwenden Sie keine chemischen Reinigungsmittel oder Lösungsmittel, die die Kunststoffteile beschädigen könnten.

Bringen Sie die Schutzkappe sicher an, um Schäden am Mini-USB-Anschluss zu vermeiden.

### Reinigen des Geräts

- 1 Wischen Sie das Gerät mit einem Tuch ab, das mit einer milden Reinigungslösung befeuchtet ist.
- 2 Wischen Sie das Gerät trocken.

### Reinigen des Touchscreens

- 1 Verwenden Sie ein weiches, sauberes und fusselreies Tuch.
- 2 Befeuchten Sie das Tuch bei Bedarf mit Wasser.
- 3 Wenn Sie ein befeuchtetes Tuch verwenden, schalten Sie das Gerät aus, und trennen Sie es von der Stromversorgung.
- 4 Wischen Sie den Touchscreen vorsichtig mit dem Tuch ab.

### Eindringen von Wasser

### HINWEIS

Das Gerät ist gemäß IEC-Norm 60529 IPX7 wasserdicht. In einer Tiefe von einem Meter widersteht das Gerät 30 Minuten lang dem Eindringen von Wasser. Eine längere Eintauchzeit kann zu Schäden am Gerät führen. Reiben Sie das Gerät nach Kontakt mit Wasser trocken und lassen Sie es an der Luft trocknen, bevor Sie es verwenden oder aufladen.

## Datenverwaltung

**HINWEIS:** Das Gerät ist nicht mit Windows® 95, 98, Me, Windows NT® und Mac® OS 10.3 und früheren Versionen kompatibel.

### Dateiformate

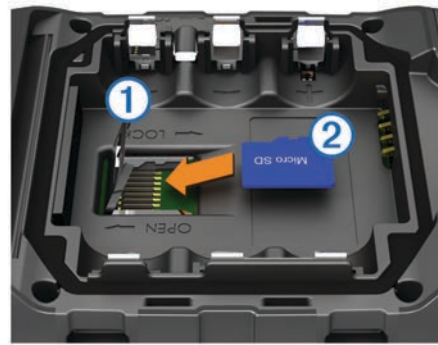
Das Handgerät unterstützt folgende Dateiformate:

- Dateien aus BaseCamp oder HomePort™. Rufen Sie die Website [www.garmin.com/trip\\_planning](http://www.garmin.com/trip_planning) auf.
- GPX-Trackdateien.
- GPX-Geocache-Dateien ([Herunterladen von Geocaches, Seite 8](#)).
- JPEG-Fotodateien.
- GPI-Dateien (Benutzer-POI-Dateien aus Garmin POI Loader). Rufen Sie die Website [www.garmin.com/products/poiloader](http://www.garmin.com/products/poiloader) auf.
- FIT-Dateien für den Export in Garmin Connect.

### Installieren einer Speicherkarte

Sie können eine microSD™ Speicherkarte einlegen, um zusätzlichen Speicherplatz oder vorinstallierte Karten zu erhalten.

- 1 Drehen Sie den D-Ring gegen den Uhrzeigersinn, und ziehen Sie ihn nach oben, um die Abdeckung abzunehmen.
- 2 Entfernen Sie die Batterien.
- 3 Schieben Sie im Batteriefach den Speicherkartenhalter ① nach links und heben Sie ihn an.



- 4 Legen Sie die Speicherkarte ② mit den Goldkontakten nach unten ein.
- 5 Schließen Sie den Speicherkartenhalter.
- 6 Schieben Sie den Speicherkartenhalter nach rechts, um ihn einzurasten.
- 7 Legen Sie die Batterien wieder ein.
- 8 Setzen Sie die Batterieabdeckung wieder auf, und drehen Sie den D-Ring im Uhrzeigersinn.

### Verbinden des Geräts mit dem Computer

### HINWEIS

Zum Schutz vor Korrosion sollten Sie den Mini-USB-Anschluss, die Schutzkappe und den umliegenden Bereich vor dem Aufladen oder dem Anschließen an einen Computer sorgfältig abtrocknen.

Bevor Sie den kleinen Stecker des USB-Kabels mit dem Gerät verbinden können, müssen Sie möglicherweise eine optionale Halterung entfernen.

- 1 Heben Sie die Schutzkappe über dem Mini-USB-Anschluss an.
- 2 Stecken Sie das schmale Ende des USB-Kabels in den Mini-USB-Anschluss.
- 3 Stecken Sie das breite Ende des USB-Kabels in einen USB-Anschluss am Computer.

Das Gerät sowie die Speicherkarte (optional) werden unter Windows im Arbeitsplatz als Wechseldatenträger und unter Mac als verbundene Laufwerke angezeigt.

### Übertragen von Dateien auf das Gerät

- 1 Verbinden Sie das Gerät mit dem Computer.  
Unter Windows wird das Gerät als Wechseldatenträger oder tragbares Gerät angezeigt, und die Speicherkarte wird ggf. als zweiter Wechseldatenträger angezeigt. Unter Mac werden das Gerät und die Speicherkarte als verbundene Laufwerke angezeigt.

**HINWEIS:** Auf einigen Computern mit mehreren Netzlaufwerken können die Gerätelaufwerke möglicherweise nicht ordnungsgemäß angezeigt werden. Informationen zum Zuweisen von Laufwerkbuchstaben finden Sie in der Dokumentation des Betriebssystems.

- 2 Öffnen Sie auf dem Computer den Dateibrowser.
- 3 Wählen Sie eine Datei aus.
- 4 Wählen Sie **Bearbeiten > Kopieren**.
- 5 Öffnen Sie das tragbare Gerät oder Laufwerk für das Gerät oder die Speicherkarte.
- 6 Wechseln Sie zu einem Ordner.
- 7 Wählen Sie **Bearbeiten > Einfügen**.

Die Datei wird in der Liste der Dateien im Speicher des Geräts bzw. auf der Speicherkarte angezeigt.

## Senden von Dateien an BaseCamp

1 Öffnen Sie BaseCamp.

2 Verbinden Sie das Gerät mit dem Computer.

Unter Windows wird das Gerät als Wechseldatenträger oder tragbares Gerät und die Speicherkarte ggf. als zweiter Wechseldatenträger angezeigt. Unter Mac werden das Gerät und die Speicherkarte als verbundene Laufwerke angezeigt.

**HINWEIS:** Auf einigen Computern mit mehreren Netzlaufwerken können die Gerätelaufwerke möglicherweise nicht ordnungsgemäß angezeigt werden. Informationen zum Zuweisen von Laufwerkbuchstaben finden Sie in der Dokumentation des Betriebssystems.

3 Öffnen Sie das Laufwerk **Garmin** oder das Laufwerk der Speicherkarte.

4 Wählen Sie eine Option:

- Wählen Sie ein Element auf einem angeschlossenen Gerät aus, und ziehen Sie es in Meine Sammlung oder in eine Liste.
- Wählen Sie in BaseCamp die Option **Gerät > Von Gerät empfangen**, und wählen Sie das Gerät aus.

## Löschen von Dateien

### HINWEIS

Wenn Sie sich über den Zweck einer Datei nicht im Klaren sind, löschen Sie die betreffende Datei nicht. Der Speicher des Geräts enthält wichtige Systemdateien, die nicht gelöscht werden dürfen.

1 Öffnen Sie das Laufwerk **Garmin**.

2 Öffnen Sie bei Bedarf einen Ordner.

3 Wählen Sie eine Datei aus.

4 Drücken Sie auf der Tastatur die Taste **Entf**.

## Entfernen des USB-Kabels

Wenn das Gerät als Wechseldatenträger an den Computer angeschlossen ist, müssen Sie es sicher vom Computer trennen, damit es nicht zu Datenverlusten kommt. Wenn das Gerät unter Windows als tragbares Gerät verbunden ist, muss es nicht sicher getrennt werden.

1 Führen Sie einen der folgenden Schritte aus:

- Windows: Klicken Sie in der Taskleiste auf das Symbol **Hardware sicher entfernen**, und wählen Sie das Gerät aus.
- Mac: Ziehen Sie das Laufwerksymbol in den Papierkorb.

2 Trennen Sie das Kabel vom Computer.

## Zurücksetzen des Geräts

Wenn das Gerät nicht mehr reagiert, müssen Sie es möglicherweise zurücksetzen. Durch diesen Vorgang werden keine Daten oder Einstellungen gelöscht.

1 Entfernen Sie die Batterien.

2 Setzen Sie die Batterien wieder ein.

## Entfernen des Akkupacks

### ⚠ WARNUNG

Verwenden Sie zum Entnehmen der Batterien keine scharfen Gegenstände.

1 Drehen Sie den D-Ring gegen den Uhrzeigersinn, und ziehen Sie ihn nach oben, um die Abdeckung abzunehmen.

2 Heben Sie den Akku auf der Seite der Einschalttaste an.

## Geräteinformationen

### Technische Daten

|                          |                                                                           |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Batterietyp              | Lithium-Ionen-Akkupack oder drei AA-Batterien (Alkali, NiMH oder Lithium) |
| Wasserdichtigkeit        | IEC 60529, IPX7*                                                          |
| Einsatztemperaturbereich | -20 °C bis 70 °C (-4 °F bis 158 °F)                                       |
| Ladetemperatur           | 0 °C bis 45 °C (32 °F bis 113 °F)                                         |

\* Das Gerät ist bis zu einer Tiefe von 1 Meter 30 Minuten wasserbeständig.

### Informationen zu Batterien

#### ⚠ WARNUNG

Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen der Anleitung *Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen*, die dem Produkt beiliegt.

Der Temperaturbereich des Geräts liegt möglicherweise über dem zulässigen Temperaturbereich einiger Batterien. Alkalibatterien können bei hohen Temperaturen beschädigt werden.

### HINWEIS

Alkalibatterien verlieren bei abnehmenden Temperaturen zunehmend an Leistung. Verwenden Sie daher Lithium-Batterien, wenn Sie das Gerät bei Minustemperaturen einsetzen.

### Anzeigen von Geräteinformationen

Sie können Geräte-ID, Softwareversion und Lizenzvereinbarung anzeigen.

Wählen Sie **Einstellungen > Info**.

### Weitere Informationsquellen

Weitere Informationen zu diesem Produkt finden Sie auf der Garmin Website.

- Rufen Sie die Website [www.garmin.com/outdoor](http://www.garmin.com/outdoor) auf.
- Rufen Sie die Website <http://buy.garmin.com> auf, oder wenden Sie sich an einen Garmin Händler, wenn Sie Informationen zu optionalen Zubehör- bzw. Ersatzteilen benötigen.

## Fehlerbehebung

### Wie erkenne ich, ob sich das Gerät im USB-Massenspeichermodus befindet?

- Zeigen Sie die Geräteseite an.  
Es wird ein Bild des an den Computer angeschlossenen Geräts angezeigt.
- Zeigen Sie die Computerseite an.  
Unter Windows wird im Arbeitsplatz ein neuer Wechseldatenträger und unter Mac ein verbundenes Laufwerk angezeigt.

### Ich muss alle Einstellungen auf die Werkeinstellungen zurücksetzen

Wählen Sie **Einstellungen > Reset > Alle Einstellungen zurücksetzen**.

### Ich benötige Ersatzteile oder Zubehör

- Rufen Sie die Website [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) auf.

- Wenden Sie sich an Ihren Garmin Händler.

## Ich muss eine externe GPS-Antenne erwerben

- Rufen Sie die Website [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) auf.
- Wenden Sie sich an Ihren Garmin Händler.

## Mein Akku entlädt sich zu schnell

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, um die Batterie-Laufzeit zu verlängern.

- Beenden Sie die Kameraanwendung, wenn Sie keine Fotos aufnehmen.
- Reduzieren Sie die Beleuchtung ([Anpassen der Helligkeit der Beleuchtung, Seite 2](#)).
- Reduzieren Sie die Display-Beleuchtungszeit ([Anpassen der Display-Beleuchtung, Seite 11](#)).
- Aktivieren Sie den Energiesparmodus ([Anzeigeeinstellungen, Seite 11](#)).
- Wählen Sie für **Kartenaufbaugeschwindigkeit** die Option **Normal** ([Karteneinstellungen, Seite 12](#)).

## Mein Gerät wird weder als tragbares Gerät noch als Wechseldatenträger auf dem Computer angezeigt

- 1 Trennen Sie das USB-Kabel vom Computer.
- 2 Schalten Sie das Gerät aus.
- 3 Schließen Sie das USB-Kabel an das Gerät und an einen USB-Anschluss des Computers an.

**TIPP:** Das USB-Kabel muss mit einem USB-Anschluss des Computers und nicht mit einem USB-Hub verbunden werden.

Das Gerät schaltet sich automatisch ein und wechselt in den MTP-Modus oder in den USB-Massenspeichermodus. Auf dem Display des Geräts wird ein Bild eines an den Computer angeschlossenen Geräts angezeigt.

**HINWEIS:** Wenn auf dem Computer mehrere Netzlaufwerke verbunden sind, kann es unter Windows beim Zuweisen der Buchstaben der Garmin Laufwerke zu Problemen kommen. Informationen zum Zuweisen von Laufwerksbuchstaben finden Sie in der Hilfedatei des Betriebssystems.

## Das Gerät erfasst keine Satellitensignale

- Bringen Sie das Gerät ins Freie, abseits von Parkhäusern, hohen Gebäuden und Bäumen.
- Behalten Sie Ihre Position für einige Minuten bei.

## Mein Gerät wird nicht aufgeladen

- Stellen Sie sicher, dass der Akkupack richtig eingesetzt ist ([Einlegen des Akkupacks, Seite 1](#)).
- Stellen Sie sicher, dass die Temperatur zwischen 0 ° und 45 °C (32 °F und 113 °F) liegt.
- Reduzieren Sie die Beleuchtung ([Anpassen der Helligkeit der Beleuchtung, Seite 2](#)).

## Mein Gerät wechselt nicht automatisch in den Massenspeichermodus

Wenn das Gerät an den Computer angeschlossen ist, jedoch nicht automatisch in den Massenspeichermodus wechselt, haben Sie eventuell eine beschädigte Datei geladen.

- 1 Trennen Sie das Gerät vom Computer.
- 2 Schalten Sie das Gerät aus.
- 3 Halten Sie  gedrückt, und schließen Sie das Gerät an den Computer an.

- 4 Halten Sie  für weitere 30 Sekunden gedrückt bzw. bis das Gerät in den Massenspeichermodus wechselt.

## Das Display reagiert nicht

Wenn der Touchscreen nicht auf Berührungen reagiert, können Sie das Gerät zurücksetzen.

- 1 Trennen Sie das Gerät von der externen Stromversorgung.
- 2 Entfernen Sie die Batterien.
- 3 Legen Sie die Batterien wieder ein ([Einlegen des Akkupacks, Seite 1](#)).

Hiermit wird das Gerät zurückgesetzt, ohne dass Daten oder Einstellungen gelöscht werden.

# Anhang

## Optionales Zubehör

Optionales Zubehör, z. B. Halterungen, Karten, Fitnesszubehör und Ersatzteile sind unter <http://buy.garmin.com> oder bei Garmin Händlern erhältlich.

## Datenfelder

Für einige Datenfelder müssen Sie auf einer Route navigieren oder benötigen ANT+ Zubehör, damit Daten angezeigt werden können.

**Abbiegung/Kurve:** Die Winkeldifferenz (in Grad) zwischen der Peilung zum Ziel und dem aktuellen Kurs. L bedeutet, dass Sie nach links abbiegen sollen. R bedeutet, dass Sie nach rechts abbiegen sollen. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**Abstieg gesamt:** Die gesamte Höhendistanz, die seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds im Abstieg zurückgelegt wurde.

**Abstieg letzte Runde:** Der vertikale Abstieg für die letzte beendete Runde.

**Abstiegsdurchschnitt:** Der durchschnittliche vertikale Abstieg seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds.

**Abstiegsmaximum:** Die maximale Abstiegsrate in Metern oder Fuß pro Minute seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds.

**Aktuelle Runde:** Die Stoppuhr-Zeit für die aktuelle Runde.

**Alarm:** Die aktuelle Zeit des Countdown-Timers.

**Ankunft am Ziel circa:** Die voraussichtliche Uhrzeit, zu der Sie das Endziel erreichen werden (in der Ortszeit des Ziels). Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**Ankunft nächster Wegpunkt:** Die voraussichtliche Uhrzeit, zu der Sie den nächsten Wegpunkt der Route erreichen werden (in der Ortszeit des Wegpunkts). Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**Anstieg gesamt:** Die gesamte Höhendistanz, die seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds im Aufstieg zurückgelegt wurde.

**Anstieg letzte Runde:** Der vertikale Anstieg für die letzte beendete Runde.

**Anstiegsdurchschnitt:** Der durchschnittliche vertikale Anstieg seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds.

**Anstiegsmaximum:** Die maximale Anstiegsrate in Metern oder Fuß pro Minute seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds.

**Barometer:** Der kalibrierte aktuelle Luftdruck.

**Batteriestand:** Die verbleibende Akkuleistung.

**Datum:** Die aktuellen Angaben für Tag, Monat und Jahr.

**Distanz bis nächster Streckenpunkt:** Die verbleibende Distanz zum nächsten Wegpunkt der Route. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**Distanz zum Ziel:** Die verbleibende Distanz zum Endziel. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**Durchschnittliche Herzfrequenz:** Die durchschnittliche Herzfrequenz für die aktuelle Aktivität.

**Durchschnittliche Herzfrequenz, Prozent des Maximums:** Der mittlere Prozentsatz der maximalen Herzfrequenz für die aktuelle Aktivität.

**Durchschnittliche Runde:** Die durchschnittliche Rundenzeit für die aktuelle Aktivität.

**Durchschnittliche Trittfrequenz:** Die durchschnittliche Trittfrequenz für die aktuelle Aktivität.

**Gesamtrundenzeit:** Die Timer-Zeit für alle beendeten Runden.

**Geschwindigkeit:** Die aktuelle Reisegeschwindigkeit.

**Geschwindigkeit letzte Runde:** Die Durchschnittsgeschwindigkeit für die letzte beendete Runde.

**Gleitverhältnis:** Das Verhältnis von zurückgelegter horizontaler Distanz zur Differenz in der vertikalen Distanz.

**Gleitverhältnis zum Ziel:** Das Gleitverhältnis, das erforderlich ist, um von der aktuellen Position zur Zielhöhe abzustiegen. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**GPS-Genauigkeit:** Die Fehlertoleranz für Ihre genaue Position. Beispielsweise liegt die GPS-Genauigkeit für Ihre Position bei +/-3,65 m (12 Fuß).

**GPS-Höhe:** Die Höhe der aktuellen Position bei Verwendung der GPS-Werte.

**GPS-Signalstärke:** Die Stärke des GPS-Satellitensignals.

**GPS-Steuerkurs:** Die Richtung, in die Sie sich basierend auf dem GPS bewegen.

**Gutgemachtes Tempo:** Die Geschwindigkeit, mit der Sie sich einem Ziel entlang einer Route nähern. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**Herzfrequenz:** Ihre Herzfrequenz in Schlägen pro Minute. Das Gerät muss mit einem kompatiblen Herzfrequenzsensor verbunden sein.

**Herzfrequenz, Prozent des Maximums:** Der Prozentsatz der maximalen Herzfrequenz.

**Herzfrequenzbereich:** Der aktuelle Herzfrequenz-Bereich (1 bis 5). Die Standard-Herzfrequenz-Bereiche beruhen auf Ihrem Benutzerprofil, Ihrer maximalen Herzfrequenz sowie der Herzfrequenz in der Ruhephase.

**Herzfrequenz letzte Runde:** Die durchschnittliche Herzfrequenz für die letzte beendete Runde.

**Höhe:** Die Höhe der aktuellen Position über oder unter dem Meeresspiegel.

**Höhe - Maximum:** Die maximale Höhe, die seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds erreicht wurde.

**Höhe - Minimum:** Die minimale Höhe, die seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds erreicht wurde.

**Höhe über Grund:** Die Höhe der aktuellen Position über dem Meeresspiegel.

**Kalorien:** Die Menge der insgesamt verbrannten Kalorien.

**Keine:** Dies ist ein leeres Datenfeld.

**Kilometerzähler:** Die gesamte, bei allen Reisen zurückgelegte Distanz. Dieser Gesamtwert wird beim Zurücksetzen der Reisedaten nicht gelöscht.

**Kompassrichtung:** Die Richtung, die das Gerät basierend auf dem Kompass anzeigt.

**Kurs:** Die Richtung von der Startposition zu einem Ziel. Die Strecke kann als geplante oder festgelegte Route angezeigt werden. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**Kursabweichung:** Die Distanz nach links oder rechts, die Sie von der ursprünglichen Wegstrecke abgekommen sind. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**Länge letzte Runde:** Die während der letzten beendeten Runde zurückgelegte Distanz.

**Letzte Runde:** Die Stoppuhr-Zeit für die letzte beendete Runde.

**Maximale Geschwindigkeit:** Die höchste Geschwindigkeit, die seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds erreicht wurde.

**Maximale Temperatur über 24 Stunden:** Die während der vergangenen 24 Stunden aufgezeichnete maximale Temperatur.

**Minimale Temperatur über 24 Stunden:** Die während der vergangenen 24 Stunden aufgezeichnete minimale Temperatur.

**Nächster Wegpunkt:** Der nächste Punkt auf der Route. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**Neigung:** Die Berechnung des Höhenunterschieds (Höhe) im Verlauf der Strecke (Distanz). Wenn Sie beispielsweise pro 3 m (10 Fuß) Anstieg 60 m (200 Fuß) zurücklegen, beträgt die Neigung 5 %.

**Peilung:** Die Richtung von der aktuellen Position zu einem Ziel. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**Position (gewählt):** Die aktuelle Position, die die ausgewählte Positionsformateinstellung verwendet.

**Position (Länge/Breite):** Die aktuelle Position in Längen- und Breitengraden unabhängig von der Positionsformateinstellung.

**Reisedauer, Bewegung:** Die gesamte Zeit, die Sie seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds in Bewegung verbracht haben.

**Reisedauer, gesamt:** Die gesamte Zeit, die Sie seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds in Bewegung und im Stand verbracht haben.

**Reisedauer, Stand:** Die gesamte Zeit, die Sie seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds im Stand verbracht haben.

**Richtung:** Die Richtung, in die Sie sich bewegen.

**Richtungsänderung:** Die Richtung der nächsten Kursänderung der Route. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**Runden:** Die Anzahl der Runden, die für die aktuelle Aktivität beendet wurden.

**Rundenabstieg:** Der vertikale Abstieg für die aktuelle Runde.

**Rundenanstieg:** Der vertikale Anstieg für die aktuelle Runde.

**Rundengeschwindigkeit:** Die Durchschnittsgeschwindigkeit für die aktuelle Runde.

**Rundenherzfrequenz:** Die durchschnittliche Herzfrequenz für die aktuelle Runde.

**Rundenherzfrequenz, Prozent des Maximums:** Der mittlere Prozentsatz der maximalen Herzfrequenz für die aktuelle Runde.

**Runden-Länge:** Die während der aktuellen Runde zurückgelegte Distanz.

**Sonnenaufgang:** Der Zeitpunkt des Sonnenaufgangs basierend auf der aktuellen GPS-Position.

**Sonnenuntergang:** Der Zeitpunkt des Sonnenuntergangs basierend auf der aktuellen GPS-Position.

**Stoppuhr:** Die Stoppuhr-Zeit für die aktuelle Aktivität.



**Tageskilometerzähler:** Die gesamte zurückgelegte Distanz seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds.

**Temperatur:** Die Lufttemperatur. Ihre Körpertemperatur beeinflusst den Temperatursensor.

**Temperatur - Wasser:** Die Wassertemperatur. Das Gerät muss mit einem NMEA 0183-Gerät verbunden sein, das die Wassertemperatur ermitteln kann.

**Tempo – Gesamt-Ø:** Die Durchschnittsgeschwindigkeit in Bewegung und im Stand seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds.

**Tempolimit:** Das für die Straße gemeldete Tempolimit. Nicht auf allen Karten und in allen Gebieten verfügbar. Beachten Sie stets die Straßenschilder, um das tatsächliche Tempolimit zu erfahren.

**Tempo – Ø in Fahrt:** Die Durchschnittsgeschwindigkeit in Bewegung seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds.

**Tiefe:** Die Wassertiefe. Das Gerät muss mit einem NMEA 0183-Gerät verbunden sein, das die Wassertiefe ermitteln kann.

**Trackdistanz:** Die Distanz, die während des aktuellen Tracks zurückgelegt wurde.

**Trittfrequenz:** Die Umdrehungen der Tretkurbel pro Minute (Trittfrequenz) oder Schritte pro Minute. Das Gerät muss mit einem Zubehör zum Messen der Trittfrequenz verbunden sein.

**Trittfrequenz letzte Runde:** Die durchschnittliche Trittfrequenz für die letzte beendete Runde.

**Trittfrequenz Runde:** Die durchschnittliche Trittfrequenz für die aktuelle Runde.

**Uhrzeit:** Die aktuelle Uhrzeit basierend auf der aktuellen Position und den Zeiteinstellungen (Format, Zeitzone und Sommerzeit).

**Umgebungsdruck:** Der nicht kalibrierte Umgebungsdruck.

**Verstrichene Gesamtzeit:** Die insgesamt aufgezeichnete Zeit. Wenn Sie die Stoppuhr beispielsweise starten und 10 Minuten laufen, dann 5 Minuten anhalten und danach erneut starten, um 20 Minuten zu laufen, beträgt die verstrichene Zeit 35 Minuten.

**Vertikale Distanz bis nächster Streckenpunkt:** Die Höhendistanz zwischen der aktuellen Position und dem nächsten Wegpunkt der Route. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**Vertikale Distanz bis Ziel:** Die Höhendistanz zwischen der aktuellen Position und dem endgültigen Ziel. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**Vertikalgeschwindigkeit:** Die über einen Zeitraum festgestellte Aufstiegs- oder Abstiegsrate.

**Vertikaltempo zum Ziel:** Die Aufstiegs- oder Abstiegsrate zu einer im Voraus vorgegebenen Höhe. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**Zeiger:** Ein Pfeil zeigt in die Richtung des nächsten Wegpunkts bzw. der nächsten Richtungsänderung. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**Zeit bis nächster Wegpunkt:** Die voraussichtlich verbleibende Zeit bis zum Erreichen des nächsten Wegpunkts der Route. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**Zeit bis Ziel:** Die voraussichtlich verbleibende Zeit bis zum Erreichen des Ziels. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**Zielposition:** Die Position des endgültigen Ziels. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**Zielpunkt:** Der letzte Punkt auf der Route zum Ziel. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

**Zum Kurs:** Die Richtung, in die Sie sich fortbewegen müssen, um zur Route zurückzukehren. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

# Index

## Symbole

- 3D **5**
  - Karte **5**
- A**
  - Adressen, suchen **4**
  - Adventures **7**
  - Akku **1, 16**
    - aufladen **1**
    - installieren **2**
    - Montage **1**
  - Aktivsportler **13**
  - Aktualisieren der Software **14**
  - Alarmer
    - Annäherung **9**
    - Marine **14**
    - Uhr **9**
  - Almanach
    - Angeln und Jagen, Zeiten **9**
    - Sonnenaufgang und -untergang, Zeiten **9**
  - Angeln und Jagen, Zeiten **9**
  - Annäherungsalarmer **9**
  - Anpassen des Geräts **10**
  - ANT+ Sensoren, koppeln **9**
  - Anzeigeeinstellungen **11**
  - Anzeigen **10, 11**
  - Aufladen **1, 17**
- B**
  - Barometer **6**
  - BaseCamp **7, 15, 16**
  - Batterie **16**
    - Betriebszeit optimieren **2**
    - Laufzeit optimieren **11, 17**
  - Beleuchtung **2, 11**
  - Benutzerdaten, löschen **16**
  - Benutzerprofil **13**
  - Bildschirm **2**
    - Ausrichtung **11**
    - sperrern **2, 11**
  - Bildschirmschaltflächen **2**
  - BirdsEye-Bilder **5**
- C**
  - chirp **8, 13**
  - City Navigator **4**
  - Computer
    - anschießen **15**
    - Verbindung herstellen **17**
  - Countdown-Timer **9**
- D**
  - Dateien
    - übertragen **8, 15**
    - Übertragen **15**
  - Daten, übertragen **15**
  - Datenfelder **10, 17**
- E**
  - Einschalttaste **2**
    - Kurzbefehle **11**
  - Einstellungen **11, 12, 14**
    - Gerät **13**
  - Ersatzteile **16, 17**
- F**
  - Fehlerbehebung **14, 16, 17**
  - Fitness **13, 14**
  - Flächenberechnung **9**
  - Fotos **7, 8**
    - anzeigen **7**
    - aufnehmen **7**
    - Hintergrund **7**
- G**
  - Garmin Express
    - Aktualisieren der Software **14**
    - Registrieren des Geräts **14**
- Geocaches **8, 15**
  - Einstellungen **13**
  - herunterladen **8**
- Gerät
  - pfllegen **15**
  - Registrierung **2**
  - zurücksetzen **16**
- Geräte-ID **16**
- GLONASS **11**
- GPS **9, 11**
  - Signal **2**
- H**
  - Hauptmenü **2, 10**
  - Herunterladen, Geocaches **8**
  - Herzfrequenz
    - Bereiche **13, 14**
    - Sensor **10**
    - Zonen **13**
  - Höhe **6**
    - Profil **6**
  - Höhenmesser **6, 12**
  - HomePort **15**
- K**
  - Kalender **9**
  - Kalibrieren
    - Höhenmesser **6**
    - Kompass **5**
  - Kamera **7**
    - einstellen **7**
    - Einstellungen **12**
  - Karten **3, 5**
    - aktualisieren **14**
    - Datenfelder **10**
    - Einstellungen **12**
    - navigieren **4**
    - optional **5**
  - Kompass **5, 6**
    - Einstellungen **12**
    - navigieren **5**
  - Koppeln, ANT+ Sensoren **9**
  - Kurzbefehle **10**
    - hinzufügen **10**
- L**
  - Laufen **14**
  - Lautstärke, anpassen **11**
  - Löschen, alle Benutzerdaten **16**
- M**
  - Mann über Bord (MOB) **5**
  - Marine
    - Alarmer einstellen **14**
    - Einstellungen **14**
  - Maßeinheiten **11**
  - microSD Speicherkarte **1, 15. Siehe Speicherkarte**
- N**
  - Navigation **4–6**
    - anhalten **5**
    - Kompass **5**
    - Straße **5**
- P**
  - Peilen und los **5**
  - Platz, Zeiger **6**
  - Positionen
    - bearbeiten **3**
    - speichern **3**
  - Positionsformat **12**
  - Produktregistrierung **2, 14**
  - Profil **10, 13**
- R**
  - Radfahren **14**
  - Rechner **9**
  - Registrieren des Geräts **2, 14**
  - Reinigen des Geräts **15**
  - Reinigen des Touchscreens **15**
- Reisecomputer **6**
- Reiseinformationen, anzeigen **6**
- Richtungseinstellung **12**
- Routen **6, 7**
  - auf der Karte anzeigen **6**
  - bearbeiten **6**
  - Einstellungen **13**
  - erstellen **6**
  - löschen **7**
- Routenplanung. *Siehe Routen*
- S**
  - Satellitensignale **2, 9**
  - Smartphone **8**
  - Software, aktualisieren **14**
  - Sonnenaufgang und -untergang, Zeiten **9**
  - Speicherkarte **15**
  - Speichern von Daten **15**
  - Sperren, Bildschirm **2, 11**
  - Stoppuhr **9**
    - Countdown **9**
  - Systemeinstellungen **11**
- T**
  - Tasten **1**
  - Technische Daten **16**
  - tempe **9**
  - Tempe **10**
  - Temperatur **9**
  - Töne **14**
  - Touchscreen **2**
    - Fehlerbehebung **17**
  - TracBack **4**
  - Tracks **2–4, 7**
    - anzeigen **4**
    - archivieren **4**
    - Einstellungen **12**
    - Farbe **3**
    - speichern **3**
- U**
  - Übertragen
    - Dateien **8, 15, 16**
    - Tracks **8**
  - USB **11, 16, 17**
    - Anschluss **1**
    - Massenspeichermodus **15–17**
    - trennen **16**
    - Übertragen von Dateien **15**
- W**
  - Wasserbeständigkeit **15**
  - Wegpunkte **2–4**
    - bearbeiten **3**
    - löschen **3**
    - projizieren **3**
    - speichern **3**
  - Weitergeben von Daten **8**
  - Wiederherstellen, Einstellungen **14**
- Z**
  - Zeiteinstellungen **12**
  - Zeitzone **12**
  - Zieleingabe **4**
  - Zubehör **9, 16, 17**
  - Zurücksetzen des Geräts **14, 16**



[www.garmin.com/support](http://www.garmin.com/support)



+43 (0) 820 220230



+ 32 2 672 52 54



0800 770 4960



1-866-429-9296



+385 1 5508 272  
+385 1 5508 271



+420 221 985466  
+420 221 985465



+ 45 4810 5050



+ 358 9 6937 9758



+ 331 55 69 33 99



+ 39 02 36 699699



(+52) 001-855-792-7671



0800 0233937



+47 815 69 555



00800 4412 454  
+44 2380 662 915



(+35) 1214 447 460



+386 4 27 92 500



0861 GARMIN (427 646)  
+27 (0)11 251 9999



+34 93 275 44 97



+ 46 7744 52020



+886 2 2642-9199 ext 2



0808 238 0000  
+44 (0) 870 8501242



+49 (0) 89 858364880  
zum Ortstarif - Mobilfunk  
kann abweichen



913-397-8200  
1-800-800-1020

