

Manuel de démarrage rapide de la tactix™

⚠ AVERTISSEMENT

Consultez le guide *Informations importantes sur le produit et la sécurité* inclus dans l'emballage du produit pour prendre connaissance des avertissements et autres informations importantes sur le produit.

⚠ AVERTISSEMENT

Consultez toujours votre médecin avant de commencer ou de modifier tout programme d'exercice physique.

Mise en route

Lors de la première utilisation du produit, vous devrez effectuer les opérations suivantes pour configurer l'appareil et vous familiariser avec les fonctions de base.

- 1 Charger l'appareil (page 1).
- 2 Enregistrer l'appareil (page 4).
- 3 En apprendre davantage sur les données du capteur et les modes (page 1).
- 4 Acquérir les signaux satellites et enregistrer un tracé (page 2).
- 5 Créer un waypoint (page 2).
- 6 Télécharger le manuel d'utilisation (page 4).

Chargement de l'appareil

AVIS

Pour éviter tout risque de corrosion, essayez soigneusement les contacts et la surface environnante avant de charger l'appareil ou de le connecter à un ordinateur.

L'appareil est alimenté par une batterie intégrée au lithium-ion que vous pouvez charger à l'aide d'une prise murale standard ou d'un port USB de votre ordinateur.

- 1 Branchez l'extrémité USB du câble à l'adaptateur secteur ou au port USB d'un ordinateur.
- 2 Branchez l'adaptateur secteur sur une prise murale standard.
- 3 Alignez le côté gauche de la station de recharge ① sur l'orifice situé sur le côté gauche de l'appareil.



- 4 Alignez le côté pivotant du chargeur ② sur les contacts situés à l'arrière de l'appareil.

Lorsque vous connectez l'appareil à une source d'alimentation, l'appareil se met sous tension.

- 5 Chargez complètement l'appareil.

Boutons



①		Sélectionnez ce bouton pour activer et désactiver le rétroéclairage. Maintenez ce bouton enfoncé pour allumer et éteindre l'appareil.
②		Appuyez sur ce bouton pour faire défiler les pages de données, les options et les paramètres.
③		Appuyez sur ce bouton pour faire défiler les pages de données, les options et les paramètres.
④		Sélectionnez ce bouton pour revenir à l'écran précédent. Maintenez ce bouton enfoncé pour afficher la page d'état.
⑤	Bouton d'action	Appuyez sur ce bouton pour ouvrir le menu de l'écran actuellement affiché. Appuyez sur ce bouton pour choisir une option et pour confirmer la lecture d'un message. Maintenez ce bouton enfoncé pour marquer un waypoint.

Affichage de la page d'état

Vous pouvez rapidement accéder à cette page pour afficher l'heure de la journée, l'autonomie de la batterie et les informations d'état du GPS à partir de n'importe quelle autre page.

Maintenez enfoncé le bouton .



Affichage des données du capteur

Vous pouvez rapidement accéder en temps réel aux données du compas, de l'altimètre, du baromètre, des capteurs de température et de l'heure UTC.

REMARQUE : ces pages de données expirent automatiquement en mode de faible consommation.

REMARQUE : ces données ne sont pas enregistrées sur l'appareil (page 2).

- 1 A la page heure de la journée, appuyez sur ou sur .



- 2 Sélectionnez .



3 Sélectionnez ▾.



4 Sélectionnez ▾.



REMARQUE : la température de votre corps influe sur la lecture du capteur des températures. Pour obtenir un relevé des températures fiable, retirez l'appareil de votre poignet et attendez entre 20 et 30 minutes.

ASTUCE : pour acheter un capteur de température sans fil *tempe™*, accédez au site www.garmin.com.

Pour plus d'informations, reportez-vous au manuel d'utilisation.

5 Sélectionnez ▾.



Activation du mode capteur

Le mode par défaut du capteur est le mode A la demande qui permet d'accéder rapidement au compas, à l'altimètre, au baromètre et aux données de température. Vous pouvez également faire passer l'appareil en mode Permanent pour afficher les données du capteur en continu.

REMARQUE : si un moniteur de fréquence cardiaque ou un capteur de vitesse et de cadence est couplé avec l'appareil, celui-ci peut afficher en continu votre fréquence cardiaque ou les données de vitesse et de cadence.

- 1 Sélectionnez le bouton d'action.
- 2 Sélectionnez **Réglage > Capteurs > Mode > Permanent**.

Acquisition des signaux satellites et enregistrement d'un tracé

Avant de pouvoir utiliser les fonctions de navigation GPS, comme la fonction d'enregistrement d'un tracé, vous devez acquérir les signaux satellites.

L'heure et la date sont réglées automatiquement en fonction de la position GPS.

- 1 Sélectionnez le bouton d'action.
- 2 Sélectionnez **Démarrer le GPS**.
- 3 Rendez-vous dans un lieu offrant une vue dégagée sur le ciel, puis restez immobile pendant que l'appareil acquiert les signaux satellites.
- 4 Faites quelques pas ou promenez-vous pour enregistrer un tracé.
La distance et le temps que vous venez de réaliser apparaissent.
- 5 Sélectionnez ▾ pour afficher la boucle des pages de données.
Vous pouvez personnaliser certaines pages de données. Reportez-vous au manuel d'utilisation ([page 4](#)).
- 6 Maintenez enfoncé le bouton ↶.
- 7 Sélectionnez une option :
 - Sélectionnez **Pause suivi** pour interrompre le suivi.
 - Sélectionnez **Enregistrer le tracé** pour enregistrer votre tracé.
 - Sélectionnez **Effacer le suivi** pour effacer le tracé sans l'enregistrer.
 - Sélectionnez **Arrêter le GPS** pour éteindre le GPS sans effacer votre tracé.

Arrêt du GPS

- 1 Sélectionnez le bouton d'action.
- 2 Sélectionnez **Arrêter le GPS**.

Tracés

Un tracé représente un enregistrement de votre activité. Le journal de suivi contient des informations sur les différents points du trajet enregistré, notamment l'heure, la position et l'altitude de chaque point.

Envoi de tracés vers BaseCamp™

Avant d'envoyer vos données à BaseCamp, vous devez télécharger BaseCamp sur votre ordinateur (www.garmin.com/basecamp).

Vous pouvez afficher des tracés et des waypoints sur votre ordinateur.

- 1 Connectez votre appareil à un ordinateur à l'aide du câble USB.
Votre appareil apparaît en tant que lecteur amovible sur le Poste de travail sous Windows® et en tant que volume installé sur les ordinateurs Mac®.
- 2 Démarrez BaseCamp.
- 3 Suivez les instructions présentées à l'écran.

Waypoints

Les waypoints sont des positions que vous enregistrez et gardez en mémoire dans l'appareil.

Création d'un waypoint

Vous pouvez enregistrer votre position actuelle comme waypoint.

- 1 Maintenez le bouton d'action enfoncé.
- 2 Sélectionnez une option :
 - Pour enregistrer le waypoint sans le modifier, sélectionnez **Enregistrer**.
 - Pour modifier le waypoint, sélectionnez **Modifier**, effectuez les modifications, puis sélectionnez **Enregistrer**.

Navigation vers un waypoint

- 1 Sélectionnez le bouton d'action.
- 2 Sélectionnez **Démarrer le GPS**.
- 3 Patientez pendant que l'appareil recherche des satellites.
- 4 Sélectionnez le bouton d'action.
- 5 Sélectionnez **Waypoints**, puis sélectionnez un waypoint dans la liste.
- 6 Sélectionnez **Aller**.



L'appareil affiche le temps pour rejoindre la destination ①, la distance à parcourir jusqu'à la destination ② et l'heure d'arrivée estimée ③.

- 7 Sélectionnez ▽ pour afficher la page compas.



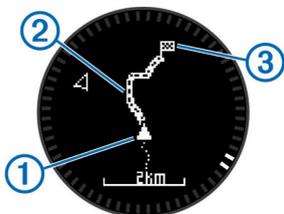
Les deux marques du pointeur ④ servent de pointeur de relèvement. La marque supérieure pointe vers la direction vers laquelle vous vous dirigez.

- 8 Alignez les marques du pointeur avec la marque supérieure sur l'appareil.
- 9 Continuez à vous déplacer dans cette direction jusqu'à ce que vous arriviez à destination.

Navigation à l'aide de TracBack®

Au cours de la navigation, vous pouvez revenir au début de votre parcours. Cela peut vous aider à retrouver votre chemin jusqu'au campement ou au point de départ de votre parcours.

- 1 Sélectionnez le bouton d'action.
- 2 Sélectionnez **Tracés > Actuel > TracBack**.



Votre emplacement actuel ①, le tracé à suivre ② et la destination finale ③ apparaissent sur la carte.

Arrêt de la navigation

- 1 Sélectionnez le bouton d'action.
- 2 Sélectionnez **Arrêter la navigation**.

Applications

Jumpmaster

La fonction jumpmaster est conçue pour les parachutistes expérimentés, et en particulier pour les parachutistes militaires.

La fonction jumpmaster est conforme aux réglementations militaires relatives au calcul du point de largage à haute altitude (HARP). L'appareil détecte automatiquement le moment du saut pour entamer la navigation vers le point d'impact recherché (DIP) à l'aide du baromètre et du compas électronique.

Pour plus d'informations, reportez-vous au manuel d'utilisation.

Affichage des informations sur les marées

REMARQUE : cette fonction n'est pas disponible dans toutes les zones.

Vous pouvez afficher des informations relatives à une station de marées, notamment le niveau de marée et l'heure des prochaines marées (hautes et basses).

- 1 Sélectionnez le bouton d'action.
- 2 Sélectionnez **Marées > Rechercher à proximité**.
- 3 Sélectionnez une option :
 - Pour rechercher à proximité d'un waypoint précédemment enregistré, sélectionnez **Waypoints**, puis sélectionnez ou recherchez un waypoint.
 - Pour rechercher à proximité d'une ville donnée, sélectionnez **Villes**, puis sélectionnez ou recherchez une ville.

Une liste des stations de marées à proximité de la position sélectionnée s'affiche.

- 4 Sélectionnez une station.

Une carte des marées sur 24 heures s'affiche pour la date actuelle et indique le niveau de la marée actuelle ① et les prochaines marées haute ② et basse ③.



- 5 Sélectionnez une option :
 - Pour afficher des informations plus détaillées sur les prochaines marées hautes et basses, sélectionnez ▽.
 - Pour effectuer un panoramique sur la carte des marées, appuyez sur le bouton d'action, puis sélectionnez **Panoramique de carte**.
 - Pour afficher les informations sur les marées pour une autre date, appuyez sur le bouton d'action, puis sélectionnez **Modifier date**, et enfin la date.

Capteurs ANT+™

Votre appareil peut être utilisé avec des capteurs ANT+ sans fil. Pour plus d'informations concernant la compatibilité et l'achat de capteurs facultatifs, rendez-vous sur <http://buy.garmin.com>.

Couplage des capteurs ANT+

Le couplage consiste à connecter des appareils sans fil ANT+, tel qu'un capteur de température temps à votre appareil Garmin®.

- 1 Approchez l'appareil à portée du capteur (3 m).

REMARQUE : tenez-vous à au moins 10 m d'autres capteurs ANT+ pendant le couplage.

- 2 Sélectionnez le bouton d'action.
- 3 Sélectionnez **Réglage > Capteurs ANT**.
- 4 Sélectionnez votre capteur.
- 5 Sélectionnez **Nouvelle recherche**.

Lorsque le capteur est couplé avec votre appareil, l'état du capteur passe de **Recherche en cours** à **Connecté**. Les

données du capteur apparaissent dans la boucle des pages de données ou dans un champ de données personnalisé.

Dépannage

Téléchargement du manuel d'utilisation

Vous pouvez obtenir la dernière version du manuel d'utilisation sur Internet.

- 1 Rendez-vous sur le site www.garmin.com/support.
- 2 Sélectionnez **Manuels d'utilisation**.
- 3 Suivez les instructions à l'écran pour sélectionner votre produit.

Verrouillage des boutons

Vous pouvez verrouiller les boutons pour empêcher toute manipulation accidentelle.

- 1 Sélectionnez la page de données que vous souhaitez afficher lorsque les boutons sont verrouillés.
- 2 Maintenez les boutons  et  enfoncés pour verrouiller les boutons.
- 3 Maintenez les boutons  et  enfoncés pour déverrouiller les boutons.

Réinitialisation de votre appareil

Si l'appareil ne répond plus, il peut être nécessaire de le réinitialiser.

- 1 Maintenez  enfoncé pendant au moins 25 secondes.
- 2 Maintenez  enfoncé pendant une seconde pour mettre l'appareil sous tension.

Caractéristiques techniques

Type de batterie	Batterie Lithium-ion 500 mAh
Autonomie de la batterie	Jusqu'à 5 semaines
Étanche	Étanche jusqu'à 50 m (164 pi) REMARQUE : la montre est conçue pour la nage en surface.
Plage de températures de fonctionnement	De -20 °C à 50 °C (de -4 °F à 122 °F)
Fréquences radio/protocole	Protocole de communications sans fil ANT+ à 2,4 GHz Appareil Bluetooth® Smart

Informations concernant la batterie

L'autonomie de la batterie dépend de l'utilisation de votre GPS, des capteurs de l'appareil, des capteurs sans fil en option et du rétroéclairage.

Autonomie de la batterie	Mode
16 heures	Mode GPS normal
50 heures	Mode GPS UltraTrac

Autonomie de la batterie	Mode
Jusqu'à 2 semaines	Mode capteur Permanent
Jusqu'à 5 semaines	Mode montre

Enregistrement de l'appareil

Aidez-nous à mieux vous servir en remplissant dès aujourd'hui notre formulaire d'enregistrement en ligne.

- Rendez-vous sur le site <http://my.garmin.com>.
- Conservez en lieu sûr l'original de la facture ou une photocopie.

Entretien de l'appareil

AVIS

N'utilisez pas d'objet pointu pour nettoyer l'appareil.

Évitez d'utiliser des nettoyants chimiques, des solvants ou des répulsifs contre les insectes pouvant endommager les parties en plastique et les finitions.

Rincez soigneusement l'appareil à l'eau claire après chaque utilisation dans l'eau chlorée ou salée, et après chaque contact avec de la crème solaire, des produits de beauté, de l'alcool ou d'autres produits chimiques. Un contact prolongé avec ces substances peut endommager le boîtier.

Évitez d'appuyer sur les boutons lorsque l'appareil est sous l'eau.

Évitez les chocs et les manipulations brusques qui risquent d'endommager l'appareil.

Ne conservez pas l'appareil à un endroit où il pourrait être exposé de manière prolongée à des températures extrêmes, ce qui pourrait provoquer des dommages permanents.

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street
Olathe, Kansas 66062, États-Unis

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park
Southampton, Hampshire, SO40 9LR, Royaume-Uni

Garmin Corporation
No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Taiwan (République de Chine)

Garmin® et le logo Garmin sont des marques commerciales de Garmin Ltd. ou de ses filiales, déposées aux États-Unis d'Amérique et dans d'autres pays. ANT+™, BaseCamp™, tactix™ et tempe™ sont des marques commerciales de Garmin Ltd. ou de ses filiales. Elles ne peuvent être utilisées sans l'autorisation expresse de Garmin.

La marque et les logos Bluetooth® sont la propriété de Bluetooth SIG, Inc., et leur utilisation par Garmin est soumise à une licence. Mac® est une marque déposée d'Apple Computer, Inc. Windows® est une marque déposée de Microsoft Corporation aux États-Unis et dans d'autres pays. Les autres marques et noms commerciaux sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.